



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL:595-5575 / Fax:582-6087

法人HP <http://ryokujukai.com>

e-mail hinooka.h@ryokujukai.com

日ノ岡だより

令和3年6月号

緊急キット事業について

皆さんは「緊急キット」という取り組みをご存知でしょうか。数年前から各学区で取り組まれている事業なのでご存知の方も多いと思いますが、ご存知でない方のために少し説明します。

一人暮らしの方などが、急病などで救急車を要請したものの、病気の具合のせいで、救急隊員や搬送された病院のスタッフに家族などの連絡先や、かかりつけ医、持病などの情報を伝えることができない場合に備えて、それらの情報が書かれた紙を入れた容器「緊急キット」を冷蔵庫の中などに置いておき、緊急時に備えるというものです。先日この取り組みが役に立った出来事があったもので、その時の様子を紹介します。

一人暮らしのおじいちゃん宅の異変(いつも出掛けるときに必ず乗って行かれる自転車が置いたままなのに、玄関の鍵が掛かっていて、リビングの照明が数日間ついたまま等)に気づいたご近所の方から民生委員さんを通じて当センターに相談がありました。こういう場合、ひっそり入院されているということが殆どなので、区内の主要な病院に入院されているか照会をかけるのですが、入院患者の中にいないことが確認できたため現地に急行しました。玄関はもちろんすべての窓に鍵が掛かっており、外からは安否が確認できなかったため、救急車を要請しました。駆けつけた救急隊員が二階の窓から入ったところ、リビングで既に亡くなっているのが確認されました。この場合、命を救うことが目的の緊急キットは役に立たなかったように思われるかもしれませんが、そんなことはありません。

ご本人が亡くなっておられても、当然ながら離れて暮らす家族へ連絡を取らなくてはなりません。連絡先がわからなければ、次の手が打てません。都会のアパートで孤独死された場合など、自宅で亡くなっているのにも関わらず連絡先がわからず、無縁仏になることもあると聞きます。

ところがこのおじいちゃんは、ちゃんと冷蔵庫に緊急キットを置いてくださっていたので、結果的に亡くなられたものの、その後の対応はかなりスムーズに進みました。緊急時にも、亡くなった後でさえも有用な緊急キットの取組みですが、基本的なルールは同じであるものの、各学区によって緊急情報シートの様式や設置場所が違っていたりなどあり、また救急隊の方にもきちんと説明の機会がなく運用されていたため、今一つ浸透しきれていませんでした。

このような状況を受けて本年5月より「山科区在宅医療・介護連携支援センター」が事務局となり、山科区共通の様式とルールを策定し、「わたしの緊急情報シート」という事業が開始されました。ただしこの事業は必ずしも強制的に導入しなければならないものではなく、これまでの学区の取組みを補完するようなイメージで捉えてもらえるとうれしいと思います。

ご不明の点がありましたら「山科区在宅医療・介護連携支援センター」にお気軽にお問合せいただければと思います。

山科区在宅医療・介護連携支援センター

Tel : 606-6333 fax : 594-0076

公園体操再々々中断しています。

なんだか再開したり、中断したりを繰り返している「公園体操」ですが、先月号で「公園体操再開しています」と告知した直後の4月12日に京都市に「まん延防止等重点措置」が発令されたことを受けて、再々々度中断しております。

さらにその後、4月25日から5月12日まで「緊急事態宣言」に移行し、未だ混乱が続いています。

いよいよワクチンの接種も始まり、今後少しずつ終息に向かっていくと思うのですが、一方で感

染力が強く、重度化しやすい「変異型ウイルス」なるものが猛威を振っており、前号でも書きましたが、まだまだ予断を許さない状況です。

日ノ岡だよりは印刷会社に入稿する都合上、早めに記事を書くので、目まぐるしく変わるコロナ情勢はタイムリーに反映できないという欠点があります。6月には公園体操は再開の予定ですが、今後急な情勢の変化があれば、号外を回覧する等の方法も取りながら対応しますので、ご了承ください。



6月行事カレンダー

カレンダーの各行事の説明



1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	①市田公園
4日(金)	②みどりの径
5日(土)	③六兵卫池公園 ⑤上花山公会堂
6日(日)	
7日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
8日(火)	
9日(水)	⑥北花山大林公園
10日(木)	①市田公園
11日(金)	②みどりの径
12日(土)	③六兵卫池公園
13日(日)	
14日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	①市田公園
18日(金)	②みどりの径
19日(土)	③六兵卫池公園 ⑤上花山公会堂
20日(日)	
21日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
22日(火)	
23日(水)	⑥北花山大林公園
24日(木)	①市田公園
25日(金)	②みどりの径
26日(土)	③六兵卫池公園
27日(日)	
28日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
29日(火)	
30日(水)	

公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	会場名	開催日時
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	⑤上花山公会堂	毎月第1.3土曜日 午前7時
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	⑥北花山大林公園	毎月第2.4水曜日 午前9時

3月4日より既に再開しております。マスク着用、他の人とは距離を取る、体操が終わったら長々とおしゃべりをしない、の三つのルールを守っていきましょう。

元気倶楽部



京都市の筋トレ指導者養成講座修了したボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。介護予防のため一緒に汗を流しましょう。水分とタオルの持参をお忘れなく。祝日は休みにになります。

オレンジカフェ



認知症の方もそつでない人もみんな集って自由に悩みごとなどを相談し合える空間です。お飲み物とお菓子がつきます。

これまでこのページは地域の行事予定とその説明を載せるのが不文律となっていました。まだ再開の目途が立たないことから、当面の間以前に評判のよかったクイズコーナーを再開します。

さあ みんなで考えよう

茨城⇒徳島⇒?⇒静岡⇒石川

?に入る都道府県はどこでしょう



★前号の答え★

ドアが開いてしまったから（開いて、閉まった）

高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575

Fax : (075) 582-6087

E-mail : hinooka.h@ryokuiukai.com



🐾 こんげつのねずこ 🐾

No.26 宇宙(そら) 3ヵ月 デグー♂



今回はこのコーナーが始まって以来初の「ねずこ」です。鬼滅の刃に便乗したのではなく、デグー（ネズミの一種）の宇宙くんです。小規模多機能型施設みささぎの玄関で生活しています。

宇宙くんはみささぎの玄関ホールで飼っていて、ご利用者さんや、職員の行き来する姿を見ると鳴いてかまって欲しがります。(餌を求めている?かもですが・・・)

手乗りやクビ?耳下をなでてもらうのが大好きで、誰も居なくても一人で小屋中でクルクル遊んでいます。ご利用者さんも「そらー!来たよー!」と日に何度も玄関に来るきっかけとなり、癒しだけでなくリハビリ効果も期待しています♡



そのための道中に手すりをつけてより行き来しやすくしようと話がでたり、宇宙くんのためにキャベツの外葉を持って来て干したり。

まだまだいろんな波及効果がありそうです。コロナが収まればみなさまどうぞ見に来てかまってやってもらいたいです。



地域の皆さんと



今回は日ノ岡デイサービスセンターの期待の新星★の野村相談員です。いつも明るく礼儀正しく、相づちが賑やかな好青年です。写真はメジロを釣り上げたときのものだそうです。

本年4月より京都市日ノ岡老人デイサービスセンターの相談員に着任いたしました野村 聖です。よく『ひじりさん』等と間違えられますが、『聖』と書いて、『たかし』と読みます。

西京区小畑川の畔で生まれ、幼い頃は近くの山や川で釣りなどをして育ちました。日ノ岡圏域も疏水や山などが近くにあり、自然豊かなとても素晴らしい地域だと思っています。散策なども行きたいと思っていますが、なかなか行くことができずに経過しています。

趣味は釣りで、休みの日は、友人と海釣りを楽しんでいます。最近、よく甲イカを釣っています。釣ったイカは持ち帰り、自ら調理し、美味しくいただいています。

さて、相談員としては、1年生の私ですが、これからご利用様のご要望をお伺いし、楽しく過ごしやすい、法人理念でもある『利用してよかったと心から思っただけの介護サービス』が提供できるように、日々、努力してまいります。また、地域の皆様、事業所の皆様にとっても、いつも気軽に相談のできる事業所であるように、努めていく所存です。

地域の皆様、そして、事業所の皆様。まだまだ未熟な私ですが、お気軽にお声掛けください。日ノ岡圏域にある事業所として、地域のお役に立てるように頑張ります。どうぞ、宜しくお願いたします。



李さん お疲れ様でした。

お疲れさまです!!

前号でもご挨拶を書いてもらいましたが、当センターに20年の長きにわたり、務めてくれた李看護師が退職いたしました。

例年ならどこかお店を予約して、お疲れ様会を開催したりするのですが、コロナ禍でもあり、大人数での会食はできないことから、業務終了後にセンターの会議室で、併設の居宅介護支援事業所と合同でささやかながらお茶会をしました。

花束と思い出のアルバム、地域の事業所の皆さんにお願いしたメッセージ帳を贈呈し、その後、李さんの大好きな「仙太郎の柏餅」をみんなで食べました。

もうちょっと華やかに送り出してあげたかったけど、時節柄許してね。

長い間本当に、

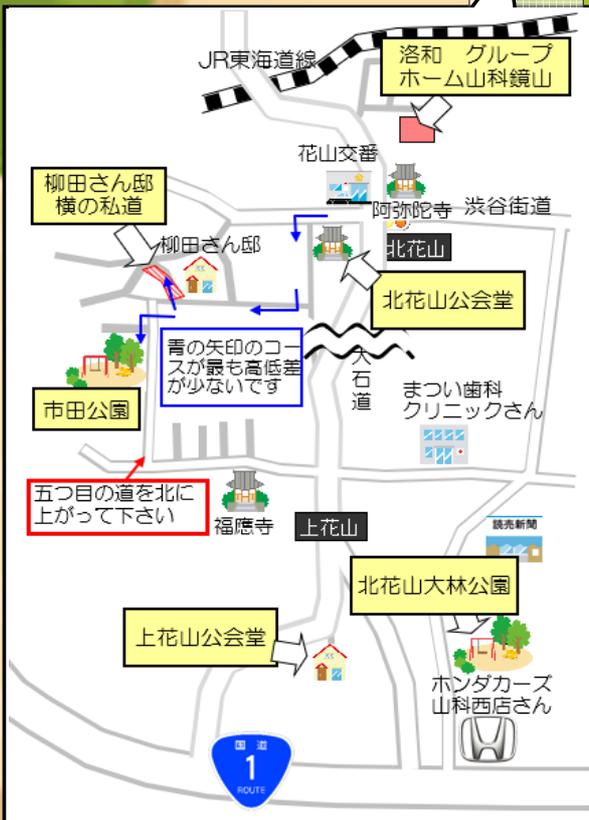
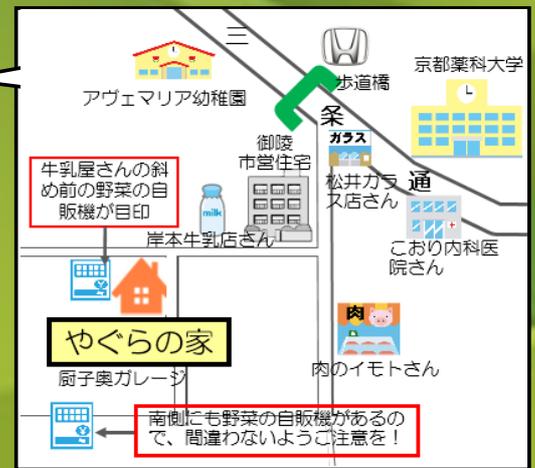
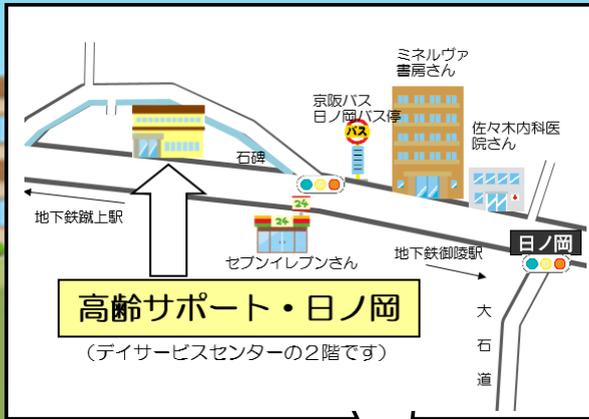
「수고하세요」

(スゴハセヨ：韓国語でお疲れ様)



日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場の大まかな地図です。
お越しになる際にご参照ください。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。