

### 日ノ岡の日常生活圏域のケアマネさんたちと事例検討をしました。

当センターでは3カ月に1度、日常生活圏域内の居宅介護支援事業所のケアマネさんを招集して「事例検討会」を開催しています。

「事例検討会」とは、そのご利用者の支援に携わっている人が集まり、ご利用者の状態や、ご利用者を取り巻く環境などの変化や新しい課題や問題点などがないか、適切な介護サービスが提供されているかどうかについてなど、実際にあった事例を用いて検討する会議で、目下のところ、ケアマネジャーの援助能力の向上のための最も効率的な手段といえます。

今年度2回目となるこの事例検討会を去る7月16日に対面とリモートのハイブリッド方式で開催いたしました。今回、地域のケアマネさんから提出していただいた事例は「認知症はないが身寄りがまったくない天涯孤独な身の上のため、施設への入所申込みもなかなか受け付けてもらえないケース」というものでした。

介護保険施設、特に施設入所中にケガや、急病で病院に救急搬送された場合、或いは入所中に亡くなられた場合など、身元を引き受けてくれる身寄りがないと、施設では対応しきれないのでどうしても施設は及び腰になりがちです。

昔はこういうケースの場合、役所や施設が職権で何とかしていたのですが、成年後見制度を始めとした様々な法整備がなされてくる中で、各機関の役割分担や責任の及ぶ範疇というのが次第に明確になり、その守備範囲を超える可能性のあるようなケースについては対応が困難になってきているという現状があります。

このケースもまさにそういった事例で、ケアマネジャーなら年に数回はぶち当たるであろう象徴的な問題を多く含んでいたためか、参加した多くのケアマネさんより示唆に富んだご意見を伺いました。

上述のとおり、この問題の背景には制度の構造的問題があり、一朝一夕に解決するものではありませんが、こういった声は集約して、区、市に上申する、あるいは関係者が集まる会議で問題提起し、課題解決に向けて一歩でも動いていきたいと思っています。

やや大風呂敷を広げてしまいましたが、この取り組みの一つ一つの積み重ねが、未来の私たち、あるいは私たちの子や孫が安心して老いることのできる社会づくりにつながるように未来を思い描いて仕事に注力していきます。

お詫び:8月号の「日ノ岡パンダくんをさがせ！」ですが、うかつにも、パンダくんを配置するのを忘れておりました。パンダくんは夏バテでお休みということでご了承くださいませようお願いたします。必死になって探された方、申し訳ありませんでした。

パンダくん



### 公園体操は(今のところ)9月からの再開予定です

7月12日にまん延防止等重点措置が解除され、ケアマネジャーの訪問も再開されましたが、オリンピックが始まったところから再び感染者が増え始め、京都府下においても7月の後半から再び急増に転じています。

8月は熱中症予防の観点から毎年公園体操はお休みしてきましたのですが、今年も例年通りお休みにしておりますが、9月からは今のところ、再開を予定しております。

(正式に再開が決まれば号外を発行します)

秋の訪れる頃には皆さんの元気なお顔と再会できるように祈っております。






# 行事カレンダー

## カレンダーの各行事の説明




1日(水)	
2日(木)	①市田公園
3日(金)	②みどりの径
4日(土)	③六兵卫池公園
5日(日)	⑤上花山公会堂
6日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
7日(火)	
8日(水)	⑥北花山大林公園
9日(木)	①市田公園
10日(金)	②みどりの径
11日(土)	③六兵卫池公園
12日(日)	
13日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
14日(火)	
15日(水)	
16日(木)	①市田公園
17日(金)	②みどりの径
18日(土)	③六兵卫池公園
19日(日)	⑤上花山公会堂
20日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山 <b>敬老の日</b>
21日(火)	
22日(水)	⑥北花山大林公園
23日(木)	①市田公園 <b>春分の日</b>
24日(金)	②みどりの径
25日(土)	③六兵卫池公園
26日(日)	
27日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
28日(火)	
29日(水)	⑥北花山大林公園
30日(木)	①市田公園



まん延防止措置が  
継続された場合、  
公園体操は休止に  
なります。

### 公園体操


 音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	会場名	開催日時
①市田公園	毎週木曜日 午前9時30分	④洛和グループ ホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	⑤上花山公会堂	毎月第1.3日曜日 午前7時
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	⑥北花山大林公園	毎月第2.4水曜日 午前9時

①マスクを着用する！  
②他の人とは距離を取る！  
③体操が終わったら長々とおしゃべりしない！


これまで夏期に利用していた柳田邸横の林道はあまりに虫が多いので中止になりました

### 元気倶楽部

 京都市の筋トシ指導者養成講座修了ボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。介護予防のため一緒に汗を流しましょう。水分とタオルの持参をお忘れなく。祝日は休みになります。

**いばらくお休み**

### オレンジカフェ

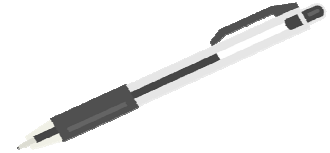
 認知症の人もそうでない人もみんなが集って自由に悩みごとなどを相談し合える空間です。お飲み物とお菓子がつきます。

**いばらくお休み**

これまでこのページは地域の行事予定とその説明を載せるのが不文律となっていました。また再開の目途が立たないことから、当面の間以前に評判のよかったクイズコーナーを再開します。

## さあ みんなで考えよう!

ボールペンと消しゴムの値段は合わせて110円。  
ボールペンは消しゴムより100円高い。  
では、消しゴムの値段は？(消費税は考慮しません)



### ★前号の答え★

1. 妊婦さん (双子を妊娠していたら心臓は三つ)
2. 副操縦士 (服装重視だから)

 **高齢サポート・日ノ岡**  
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575  
Fax : (075) 582-6087

E-mail : [hinooka.h@ryokuiukai.com](mailto:hinooka.h@ryokuiukai.com)



## 🐾 ほんげつのにゃんこ 🐾

No.29 ボク♂ ネネ♀(兄妹?)  
年齢不詳(推定8歳) 雑種



今回は日ノ岡デイサービスセンターの鶴飼介護士の飼い猫2匹です。行旅病猫を保護してそのまま飼うという飼い主のマザーテレサの様な愛に支えられた幸せにゃんこです。

約8年前、自宅の窓横の通路にボクともう一匹のネコが座ってました。付近には誰かがエサをあげた形跡もあって、エサをもらうために、2匹(たぶん兄妹です)仲良く毎日通ってきていました。

ある日、一匹のネコがケガをしていたので、



「ケガしているのだけを捕獲するのも……」  
と思い、2匹同時に捕獲。ケガをしたネコを獣医に連れて行ったのがご縁でそのまま家ネコになりました。名前はボクとネネです。帰宅時は2匹揃って玄関で待っていてくれる、かわいいボク達です。

## 地域の皆さんと



以前にケアプランセンター介人さんには書いていただいたのですが、今回はヘルパーステーション介人さんのご登場です。北花山のフレスコさんの前にあるヘルパーさんの事業所です。

ヘルパーステーション介人の梶原です。

ヘルパーステーション介人は2018年の夏に開所しました。日ノ岡地区に来て4年目を迎えることができました。求人を出しても夏の暑い盛りでなかなかヘルパーが集まらなかった事を今でも思い出します。日ノ岡地区の事業所の方々には沢山、声をかけていただきまして本当に心から感謝しております。

現在、ヘルパーステーション介人は18名のヘルパーが在籍しています。介護保険、障害者福祉サービス、移動支援を行っています。ホームヘルパーは利用者様のお宅に訪問し、入浴等を行う身体介護、買い物代行などの生活援助を行っています。私達の支援先は利用者様のご自宅です。1人1人、暮らし方や生活感は違います。掃除、料理、洗濯や入浴など人それぞれやり方が違います。

限られた時間の中ですが、私達は利用者様が今までと同じような生活スタイルで生活できるように利用者様に寄り添いながら支援を行っています。

ホームヘルパーの仕事はただ支援をこなすだけでなく援助を行いながら利用者様の状態に変化がないかと細かく観察をしています。

例えば夏になりましたら、在宅介護の現場では毎年、熱中症で救急搬送されることはめずらしくありません。毎週入るヘルパーだからこそ状態の変化にいち早く気づいて対応できる事も多くあります。室温が高い室内でも高齢の方は気づかないまま過ごし、室内で倒られるケースはとても多いのでこれからの季節、気をつけていただけたらと思います。

また、新型コロナウイルス感染者が急拡大しています。1日も早い収束と、皆様のご健康を心からお祈りいたします。

皆様の生活が安心して継続できるよう、私達ホームヘルパーは利用者様の1番近くに居る存在として日々頑張っていきたいと思っています。



## ケアマネジャーや地域包括支援センターの訪問自粛について

昨年からの緊急事態宣言や、まん延防止対策等重点措置が発出される度に何度も出されたり、引っ込められたりしている「新型コロナウイルス感染拡大防止のための利用者の居宅等への訪問、面談及び会議の開催を求める運営基準、介護報酬等の臨時的取り扱いについて」という京都市から発出されているいわゆる「通達」ですが、7月末からの京都府下における感染者の拡大を受けて、7/30に四度発出されました。

これによって当面の間、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所のケアマネジャーは「特段の事情」がない限り、ご利用者のお宅を訪問したりできなくなります。

直近では本年4月12日に上記通達が出されて、7月12日に解除されたので、実に3か月ぶりの訪問となったのですが、要介護のご利用者の中には久々の対面に感動して泣かれるご利用者もいらっしゃると聞きます。

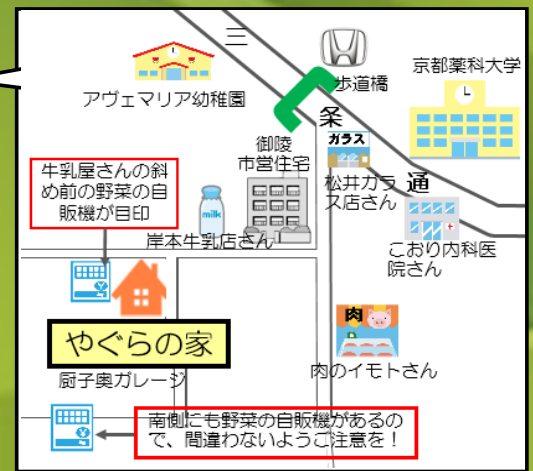
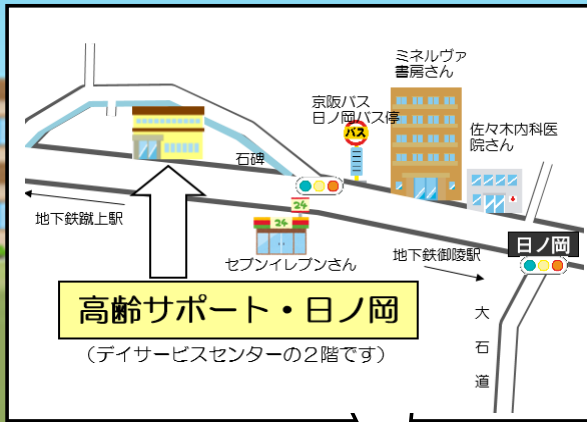
一刻も早く解除されて、要介護の方は毎月、要支援の方は3か月毎にきちんと訪問できるようになることを願っております。

皆様にはご不便、ご心配をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力くださいますよう重ねてお願い申し上げます。



# 日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場の大まかな地図です。  
お越しになる際にご参照ください。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。  
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。  
パンダのマークが目印です。