

# 日ノ岡だより

平成29年2月号



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL595-5575 / Fax582-6087

法人hp <http://ryokujikai.com>

e-mail [hinooka.h@ryoujukai.com](mailto:hinooka.h@ryoujukai.com)

## 高齢者の行方不明事故を減らすために

近年認知症の高齢者の増加に伴い、認知症による行方不明者も年間1万人を超えています。

これはいわゆる「徘徊」してお家に帰れなくなった方の数ですが、京都市だけでも年間100件程度あり、今後も増加するおそれがあると言われています。

ちなみに「徘徊」という言葉は「あてもなく歩き回る」という意味で、認知症による徘徊はその人なりの目的があって歩いているため、相応しくないということから避けられる傾向にあり、この業界では徘徊のことを「お散歩」とか、「一人歩き」などといった言葉に差し替えられるようになっていきます。

(個人的には両方ともハンテコな言葉だと思っていますが...)

以前にこの日ノ岡だよりでもお知らせしたとおり、この事態に対して京都市では認知症で行方不明になる可能性のある高齢者に対して「事前相談・事前登録」の制度が稼働しているところです。

高齢サポートもこの事業の重要な担い手の一つであるのですが、当センターでは本年より独自にQRコードを使った「日ノ岡行方不明高齢者カエルネットワーク」という事業を開始いたしました。これは何かと言いますと、以前は認知症で行方不明になる可能性のある高齢者が保護された場合にすぐに連絡先がわかるよう、衣服の背中部分などに名前や電話

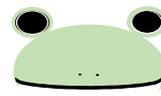
番号、住所が書かれた「名札」を縫い付けたりしていましたが、それでは、名札の付いていない服を着て出て行かれた場合に対応しようがなかったり、他人に名札の情報を悪用される危険性もありました。

そこで個人情報は一切載せずに「行方不明高齢者であること」「連絡先である当センターの電話番号」の2つの情報をQRコードというバーコードのような特殊な図柄に変換し、それを布に印刷したものを複数枚お渡しし、あらゆる衣服に張り付けてもらうことで従来の名札の問題点を解消したものです。

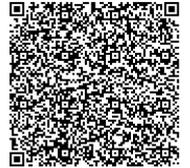
2×4センチ程度の大きさなので、上着はもちろんズボンや下着、靴などにも貼り付けられます。まだ試験的な段階ですが、詳しく聞きたい方は、当センターまでご一報いただければ説明にあがります。しばらくは費用も無料で対応していますので、お気軽にどうぞ。

こんなイメージです。スマホをお持ちの方はQRコードを読み取りしてみてくださいね。

日ノ岡行方不明高齢者カエルネットワーク



1



## やぐら・北花山 2月行事予定

### やぐらの家

10日 映画会

上映タイトルはまだ未定です。皆さんのリクエストにお応えしますので、ぜひ希望の映画のタイトルを教えてください。

24日 お手玉づくり

小豆や大豆を入れて作りましょう。

「やぐらカフェ」

開催日：2月 2日(木)

14:00~16:00なら出入り自由です。

### 北花山元気倶楽部

7日 少し遅めの豆まき

14日 バレンタインデーイベント

21日 ひな人形づくり

28日

少し早めのひな祭りパーティー



# 2月 行事カレンダー

1日(水)		 ⑦かもと
2日(木)	 ①市田公園	 やぐらカフェ
3日(金)	 ②みどりの径	
4日(土)	 ③六兵卫池公園	
5日(日)		
6日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山	
7日(火)		 ⑧北花山
8日(水)	 ⑨みささぎ	
9日(木)	 ①市田公園	 ⑤別所町
10日(金)	 ②みどりの径	 ⑩やぐらの家
11日(土)	 ③六兵卫池公園	
12日(日)		
13日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山	
14日(火)		 ⑧北花山
15日(水)		 ⑦かもと
16日(木)	 ①市田公園	
17日(金)	 ②みどりの径	
18日(土)	 ③六兵卫池公園	 ⑥日ノ岡
19日(日)		
20日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山	
21日(火)		 ⑧北花山
22日(水)	 ⑨みささぎ	
23日(木)	 ①市田公園	 ⑤別所町
24日(金)	 ②みどりの径	 ⑩やぐらの家
25日(土)	 ③六兵卫池公園	
26日(日)		
27日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山	
28日(火)		 ⑧北花山

## カレンダーの各行事の説明



公園体操			
	音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。		
会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園/ 柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	年末年始は予告なくお休みになる場合があります。ご不明の点があれば高齢サポート・日ノ岡までお問合せください。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④洛和グループホー ム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

元気倶楽部			
	京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。 <b>水分とタオルの持参をお忘れなく</b>		
名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライ フみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

\*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

ふれあい空間		
	おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!!健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。	
名称	開催日時	費用
⑩やぐらの家	第2、第4金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で**台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとします**ので、ご注意ください。  
電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

 **高齢サポート・日ノ岡**  
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel: (075) 595-5575

Fax: (075) 582-6087

E-mail: [hinooka.h@ryokuiukai.com](mailto:hinooka.h@ryokuiukai.com)





# わんこの同窓会



この日ノ岡だよりの平成26年12月号に掲載した「保護されたわんこ」の話を覚えている方はおられるでしょうか。

犬を3匹飼っていた一人暮らしのおばあちゃんがある日犬を残して孤独死してしまいました。そのおばあちゃんには全く身よりがなかったため、残された犬たちはこのままだと殺処分されるということになり、必死になって新しい飼い主を探したところ、何とか3匹とも引き取り手が見つかり、事なきを得たという話なのですが、先日このわんこたちの同窓会を開催しました。比叡平にある「芽亜里」というわんこも同伴可能な喫茶店にて2年ぶりの再会となりました。

保護した直後は餌の与えすぎと運動不足で3匹共メタボ体形で、加えて、長期間お風呂にも入れていなかったため、全身ドロドロで、目ヤニで目の周囲もカピカピという有様で、さらに3匹ともかなりの老犬でもあったため、どうなるか不安でしたが、この2年間の適切な栄養管理と適度な運動により、すっかりスリムになりました。ちゃんとお風呂にも入れてもらいおまけに衣装まで着せてもらい各段に男前犬になっていました。

天国のおばあちゃん見えますか？あなたのわんこは三匹ともすこぶる元気で幸せに過ごしていますよ。



保護した直後の三兄弟  
全身コテコテです



## 地域の皆さんとリレートーク！！



今回はケア21やましの長谷川ケアマネジャーです。山科区には他にも「21」と名の付くケアマネジャーの事務所があり、紛らわしいので「たのしいデイ」の2階に事務所があることから便宜上「たのしいケアマネ」と呼ばせていただいています。実物は長身のさわやかでたのしい好青年です。

日ノ岡地域でお住まいの皆様、こんにちは！ケア21やましのケアマネジャーの長谷川秀樹と申します！

…私のような若輩者が、時季の言葉を取り入れたご挨拶の文を冒頭に入れるのも如何なものかと思い、元氣にご挨拶をさせて頂きました！

私が勤務している事業所は、山科区御陵別所町の『たのしいデイやましの』の二階です。

8歳から山科に移り住み(余談ですが、生まれは大阪府高槻市です)、山科で育ち、食べ、学び、地域でお困りのご高齢者の皆様のお手伝いをさせて頂く、ケアマネジャーと言う職務に就く事が叶いました。

『地域のみなさんとリレートーク』の文章を書く事の重責に手指を震わせつつ、何とか綴っている次第です。

既に周知の事とは存知ですが、目前に控えた超高齢社会に対して、ケアマネジャーとして何が出来るのか、試行錯誤の日々を過ごしております。

お手伝いの過程で未熟者の私が生意気にも気付いた事は…『地域のちから』の大きさです。

『住み慣れた地域で、一人一人が自分らしく暮らし続ける』為には、『地域のちから』が必要と言う事に気付きました。

特別な何かを起こさなくとも、毎朝の挨拶をする事・回覧板を顔を見て渡す事等、普段から地域の皆さんが当たり前のようにされている事が、如何に大事な事であるかを実感しております。

何気ない人と人との繋がりが、人と地域との繋がりになり、『地域のちから』として未永く根付いて行く。『地域のちから』こそが、超高齢社会を迎える上での要になると確信しております！

…とは言え、私も介護の専門職の端くれ。ただ傍観するのではなく、『地域のちから』と日ノ岡地域包括支援センターさん・介護保険サービス事業所さんの皆様と協働して、私が担当させて頂いているご利用者様と地域にお住まいの皆様のために、日々精進・日々尽力して参りますので、宜しく願い致します！



# 日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場の大まかな地図です  
お越しになる際にご参照ください。

