

日ノ岡だより

平成29年1月号



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL595-5575 / Fax582-6087

法人hp <http://ryokujikai.com>

e-mail hinooka.h@ryoujukai.com

激動の年のスタートです

新年あけましておめでとうございます。いよいよ平成29年のスタートです。

今年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（以下：新総合事業）が始まり、要支援者訪問介護および通所介護のサービス内容が大きく変わるため、いったいどうなるのか不安をお持ちの方も多くいらっしゃると思います。

12月から新総合事業の事業者指定の申請の受付が始まっていますが、現在要支援の皆さまがご利用中のホームヘルパー及びデイサービスの事業所が事業者指定を受けるかどうか、また最終的に全体として事業者指定を受けた事業所が要支援者のサービスの需要を満たすだけの十分な数になるかどうによっても新総合事業への移行の時期が変わってくることもありますので、まだ現時点では断定的なことは申し上げられません。

もっとも既存の事業所のほとんどは新総合事業の事業者指定を受けることになるとは思いますが、多くの事業所にとっては減収になることは間違いありません。かといって事業者指定を受けないと要支援の方は順次利用できなくなり、利用者数の減少から更なる減収となるでしょう。

さらに、平成30年に実施される次の介護報酬の改定では大幅なマイナス改定が予想されていますので、各事業所にとっては進むも地獄、退くも地獄といったところです。

介護報酬が下がると、利用者にとっては利用料負担も減るのですが、次期介護報酬改定では高所得者の負担割合を3割に引き上げる案も出ており、事業者も利用者もともに痛手を被るような感じです。他にも次期改定では要支援から要介護2までの生活援助や福祉用具、住宅改修の原則自費化などが予定されており、新年早々気が滅入るような話のオンパレードです。

あまりにネガティブな話が多いので、何か一つでも明るい話題をと探したのですが・・・特段ありません。でもどんなに制度が変わっても、「ここに住んで良かった」と誰もが思える地域を創りたいという思いはスタッフ一同変わらず持ち続けますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。



やぐら・北花山1月行事予定

やぐらの家

1月13日 映画上映会

「12人の優しい日本人」

三谷幸喜脚本の1991年の作品です。個人的に一番好きな映画です。

1月27日 音楽の語らい

山科苑岸田施設長によるバイオリン漫談をお

「やぐらカフェ」

開催日：1月 5日（木）

14：00～16：00なら出入り自由です。

北花山元気倶楽部

3日 お休み

10日 新年会

17日 茶話会

24日 新聞ちぎり絵づくり

31日 茶話会



こんなん
できるかも

1月 行事カレンダー

1日(日)	
2日(月)	お正月の期間は3日まですべての活動がお休みになります
3日(火)	
4日(水)	 ⑦かもと
5日(木)	 やぐらカフェ
6日(金)	 ②みどりの径
7日(土)	 ③六兵卫池公園
8日(日)	
9日(月)	 ④洛和グループホーム山科鏡山
10日(火)	 ⑧北花山
11日(水)	 ⑨みささぎ 
12日(木)	 ①市田公園  ⑤別所町
13日(金)	 ②みどりの径  ⑩やぐらの家
14日(土)	 ③六兵卫池公園
15日(日)	
16日(月)	 ④洛和グループホーム山科鏡山
17日(火)	 ⑧北花山
18日(水)	 ⑦かもと
19日(木)	 ①市田公園
20日(金)	 ②みどりの径
21日(土)	 ③六兵卫池公園  ⑥日ノ岡
22日(日)	
23日(月)	 ④洛和グループホーム山科鏡山
24日(火)	 ⑧北花山
25日(水)	 ⑨みささぎ 
26日(木)	 ①市田公園  ⑤別所町
27日(金)	 ②みどりの径  ⑩やぐらの家
28日(土)	 ③六兵卫池公園
29日(日)	
30日(月)	 ④洛和グループホーム山科鏡山
31日(火)	 ⑧北花山

カレンダーの各行事の説明



公園体操			
	音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。		
会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／田邸横私道	柳 毎週木曜日 午前9時30分	無料	年末年始は予告なくお休みになる場合があります。ご不明の点があれば高齢サポート・日ノ岡までお問合せください。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

元気倶楽部			
	京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。 水分とタオルの持参をお忘れなく		
名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライフみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

ふれあい空間		
	おいしいコーヒーなどの飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!!健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。	
名称	開催日時	費用
⑩やぐらの家	第2、第4金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で**台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとします**ので、ご注意ください。
電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

 **高齢サポート・日ノ岡**
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel: (075) 595-5575
Fax: (075) 582-6087

E-mail: hinooka.h@ryokuiukai.com



山科在宅医療懇話会で報告する機会をいただきました

毎年11月には表題の「山科在宅医療懇話会」が開催されています。

これは元々は、山科医師会、山科歯科医師会、山科薬剤師会の三者で、「三師会」として定期的に会合を持っていたものを、介護保険の始まった平成12年（頃やったかな？）から介護保険関係の事業所も呼んでいただくようになり、装いも新たに「在宅医療懇話会」として、この時期に定期的開催されてきたものです。

今年は去る11月12日に開催され、今回は当センターから今年度の重点取組の一つである「陵ヶ岡の高齢者見守り事業」の概要について報告する機会を与えてもらいました。

高齢者の孤立潜在化やその結果の孤独死といった地域社会が直面している課題について説明し、そのうえで、包括センターや地域の人がどのようにこの問題に挑んでいるのかといった実情について語ってまいりました。

しかし、最近には本当に山科医師会をはじめとした医療関係者との連携の機会が増えました。介護保険が始まった頃は連携どころじゃなく、まともに話をしてくれないお医者さんも一部おられました。中には「社会福祉士やと！お前ら医療のことわかってへん素人に話す舌は持っとらん！」と連携しようにも取り付く島もないようなお医者さんもいて、当時は何度も涙で枕を濡らしたものです。（念のため書いておきますが、事実ではありませんが、そうしたお医者さんは今ではほとんど見かけなくなりました。今の医師会の先生方は皆さん親切で丁寧な方ばかりです。）

それが今ではしっかり地に足をつけて連携できていて、なんだか当時を思い出すと隔世の感があるなーとしみじみ物思いにふけてしまいます。

山科医師会、山科歯科医師会、山科薬剤師会の先生方、誰もが安心して住み続けられる山科を作るため、今後もより一層の連携の推進を図ってまいります。よろしく願いいたします。



粟津会長 長い間お疲れ様でした

鏡山学区民生児童委員協会の粟津会長が本年11月をもって、同会会長および、民生児童委員を勇退されました。粟津会長には居場所づくり事業の他、様々な当センターの活動にもご支援ご協力をいただきました。

今まで本当にお世話になりました。ありがとうございます。



地域の皆さんとリレートーク！！



今回は日ノ岡日常生活圏域の唯一の福祉用具事業所である「ふくしん介護サービスセンター」の皆さんに書いていただきました。経験豊富で地域のことも大変協力的な皆さんです。



私たちふくしん介護サービスセンターは山科区御陵に平成27年12月に開設し、介護保険事業の福祉用具レンタル、販売、住宅改修を行っております。

本社は、大阪府八尾市で工務店を営んでおり、その他に非営利法人の障がい者施設を藤井寺市で運営しております。京都支店の営業スタッフは4名、事務員1名の合計5名で、主に京都市内、滋賀県大津市を中心に活動しております。私たちの事業の活動はケアマネジャーと連携し、その人の身体状況や生活状況等を確認して、一人ひとりに合った最適な福祉用具を選定いたします。車椅子や歩行器、介護ベッド等は介護保険のレンタルとなり、ポータブルトイレやシャワーチェア等は介護保険の福祉用具購入となります。

自宅内の環境を整える住宅改修も介護保険の事業となっており、廊下やトイレ、浴室に手すりを設置し転倒予防、立ち座り動作の補助を支援いたします。

エクステリアや水廻りなど、一般リフォームも数多く実績がありますので、お気軽にご相談ください。

現在高齢化社会になり大変問題になっている高齢者の認知症について私たち、ふくしん介護サービスセンターでは山科区で活

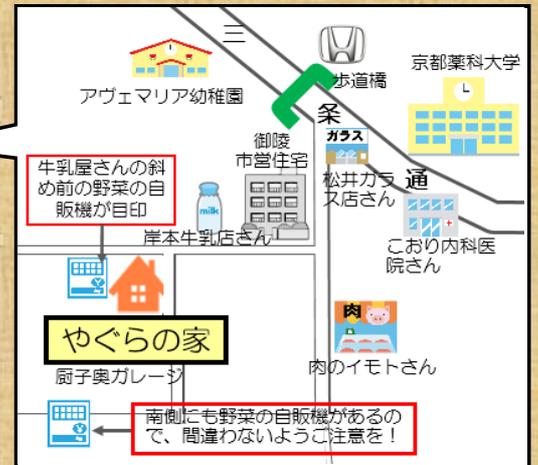
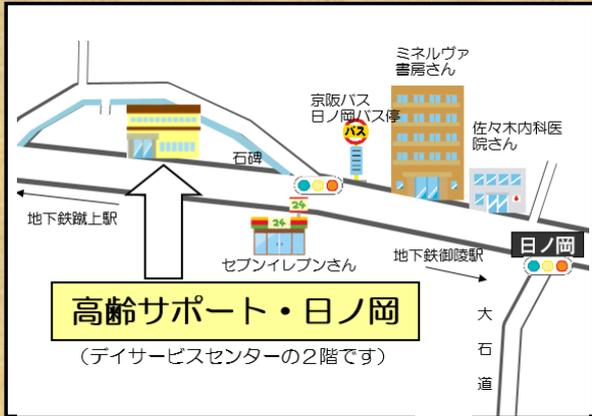
動している「やましな認知症サポート連絡会」に登録し認知症の方への相談窓口を設置、また高齢者の徘徊に関しても、靴に発信機を取り付けるGPS機能搭載の認知症徘徊感知器機のレンタルで山科区の鏡山、陵ヶ岡学区も含め地域全体に貢献したいと思っております。

私たちは福祉用具のレンタルと購入、住宅改修でご利用者様の生活のご支援をさせていただきます。



日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場の大まかな地図です
お越しになる際にご参照ください。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。