

総合事業の開始から1ヶ月と少々

前月号でも書きましたが、総合事業が始まって1ヶ月が過ぎ、(記事を書いているのは4月末です)我々もようやくいろいろなことが見えてきました。サービスをご利用されている皆様も、介護保険事業所も今のところは大きな混乱なく、順調に推移しているように感じています。

総合事業に移行するのはホームヘルプサービスとデイサービスですが、デイサービスについては、ほぼすべての事業所が「介護予防型デイサービス」の指定を受けたため、要支援の方はこれまでとほぼ同じご負担でほぼ同じサービスが利用できています。また、利用頻度に合わせたサービスコードが新たに設定されたため、これまで「要支援2」で週1回しかデイサービスを利用してこられなかった方は、総合事業に移行後はサービスはそのままでご負担は約半分ということになりました。要支援2で週1回しかデイサービスを利用しておられない方は、早めに担当のケアマネさんに相談されることをお勧めします。

それに比べやや混乱が見られているのがホームヘルプサービスの方です。

「介護型」と「生活支援型」の捉え方が各事業所で統一できていなかったり、中には4月から完全に要支援者へのホームヘルプサービスの提供を中止にした事業所があったりとかなりバタバタしております。

これらの混乱の原因となっているのは圧倒的なヘルパーさんの不足です。

新規で受け入れ可能な事業所はほんの数か所しかなく、どこの事業所もヘルパーさんの確保に躍起になっておられるようです。この状況は今しばらく続くものと思われませんが、その根本的解決には介護報酬をアップさせる以外にないのかもしれません。

また、今回特にお伝えしたいことはサービスを利用されない方やホームヘルプサービスもしくはデイサービスのみ利用の方は介護保険の更新を迎えられても必ずしも更新申請は必要ないということです。包括センターに相談いただければ「基本チェックリスト」の実施により「事業対象者」としてサービスを受けることができます。要介護認定は認定結果が出るまで1ヶ月ほどかかりますが、基本チェックリストならその場で結果が出ます。

不必要な要介護認定の申請は結局保険料の値上げという形でブーメランのように皆さんに返ってきます。

不要な申請を控えることで必要な時に必要なサービスを受けやすくなります。ご理解とご協力を。



北花山元気倶楽部 6月 行事予定

6月6日

健康チェック

骨密度を測いましょう。



6月13日

封筒を使った舟づくり その1

さあどんなものができるのでしょうか？想像もつきません

6月20日

封筒を使った舟づくり その2

6月27日

包括センターの出し物

さあ、何をするのでしょうか？内容はまだ内緒ですが、乞うご期待！

NEW 元気倶楽部 文化班

が新たに発足しました。

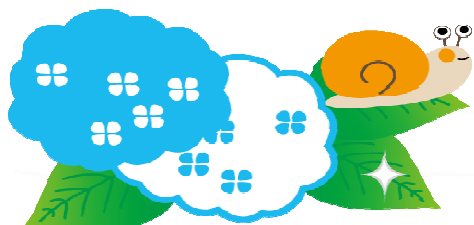
「第1回のテーマ」川下り船づくり

皆さんのお越しをお待ちしています

□場 所：やぐらの家

□日 時：6月23日(金) 午後2時～4時

□参加費：材料費として100円



6月行事カレンダー

1日(木)	①柳田邸横私道 ⑩やぐらカフェ
2日(金)	②みどりの径
3日(土)	③六兵卫池公園
4日(日)	
5日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
6日(火)	⑧北花山
7日(水)	⑦かもと
8日(木)	①柳田邸横私道 ⑤別所町
9日(金)	②みどりの径
10日(土)	③六兵卫池公園
11日(日)	
12日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
13日(火)	⑧北花山
14日(水)	⑨みささぎ
15日(木)	①柳田邸横私道
16日(金)	②みどりの径
17日(土)	③六兵卫池公園 ⑥日ノ岡
18日(日)	
19日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山 鏡山ほほえみカフェ
20日(火)	⑧北花山
21日(水)	⑦かもと
22日(木)	①柳田邸横私道 ⑤別所町
23日(金)	②みどりの径 元気倶楽部 文化班
24日(土)	③六兵卫池公園
25日(日)	
26日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
27日(火)	⑧北花山
28日(水)	⑨みささぎ
29日(木)	①柳田邸横私道
30日(金)	②みどりの径

カレンダーの各行事の説明



公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	①の市田公園は6月から日差し対策のため、柳田邸横の私道に会場を移します。お間違いのないようご注意ください！
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

元気倶楽部



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。**水分とタオルの持参をお忘れなく。**

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライフみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

***お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。**

オレンジカフェ



認知症の人もそうでない人もみんなが集って自由に悩みごとなどを相談し合える空間です。お飲み物とだいたいご学園さんの手づくりのお菓子が付きます。

名称	開催日時	費用
⑩やぐらカフェ	第1木曜日 午後2時～4時 (時間内なら出入りは自由です)	200円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で**台風**の接近等による**警報が発令されている場合はお休みとします**ので、ご注意ください。また、**インフルエンザ等の感染症が流行っているときは当方の判断で急きょ中止とすることもあります**。ご了承ください。その際には会場入り口付近に中止の旨を書いた立て看板を設置します。電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel: (075) 595-5575

Fax: (075) 582-6087

E-mail: hinooka@ryokujukai.com

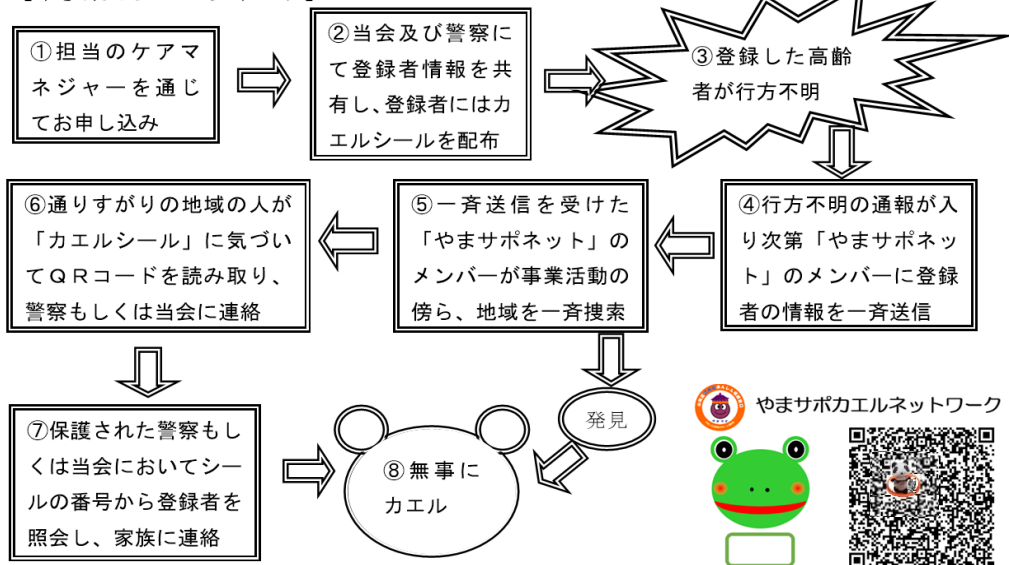


やまサポネット & カエルネットワーク事業のご紹介

これまで日ノ岡の圏域内にお住いの認知症で行方不明になる可能性のあるご利用者さんを対象に、日ノ岡の圏域内の介護保険事業所さんのご協力を得ながら、日ノ岡の圏域内のご利用者さんのみを対象に取り組んできた「Google+を活用した徘徊高齢者の情報共有システム」と「日ノ岡行方不明高齢者カエルネットワーク事業」ですが、この5月から「やまな認知症サポート連絡会」（やまサポ）の活動として名称もそれぞれ「やまサポネット」「カエルネットワーク事業」と変更し、範囲を山科区内全域にフレームアップして活動していくこととなりました。

やまサポの事業として取り組むことで、これまでよりも広範囲により多くの方が行方不明のご高齢者を捜索できるようになるため、発見率が上がることが期待されます。この日ノ岡だよりでは紙面の都合でこの事業の全容を紹介することは叶いませんが、ご高齢者の徘徊でお困りの方がいらっしゃったらぜひ一度ご相談ください。

【本事業のフローチャート】



まだまだ試行錯誤の段階ではありますが、何とか皆さんのお役に立てるよう頑張っております。

なお、やまサポネットの登録は無料ですが、カエルネットワーク事業のシールについては今後お金（1シート500円くらいになる模様）を頂くことになりそうですが、ご了承ください。

地域の皆さんとリレートーク！！

今回は当センターの日常生活圏域の中でも名物ケアマネの積慶園の捧（ささげ）さんです。どんな会議の時も積極的に発言してくれるサービス精神満点のケアマネジャーです。特に会議が膠着して重苦しいときの果敢な発言にはいつも助けられています。

当事業所の居宅事務所は鏡山学区北花山の国道1号線沿いにあります「特別養護老人ホーム山科積慶園」に併設されています。現在鏡山、陵ヶ岡学区を中心に、要介護の方の自宅での生活をするためのお手伝いをさせていただいています。

私が赴任して4年近くが経過しましたが、当初から地域の実情を知りたいと思い地下鉄御陵駅から当事業所まで、自転車で通勤しています。また担当利用者さんのお家を訪問する際も極力自転車で訪問しております。そこから見えるものは山科エリアの中でも西側に位置し、すぐ東山が迫っていて坂道が多い、ということです。

このことは要介護の高齢者のみならず、少し足腰の弱い方でも移動上の制約となるものです。利用者さんの話を聞いても「買い物が楽しみ」といわれる方が多く、主なスーパーへ行く移動手段をどのように確保していくかが大きな課題です。

「買い物外出」と一口で言いますが、外出することは引きこもりや筋力低下を防ぎ、お金の計算などで頭を活用し認知症を予防する大事な行ないでもあります。地形上移動手段をどうするか、地域のまちづくりの問題とも関わって継続した課題ともなるでしょう。

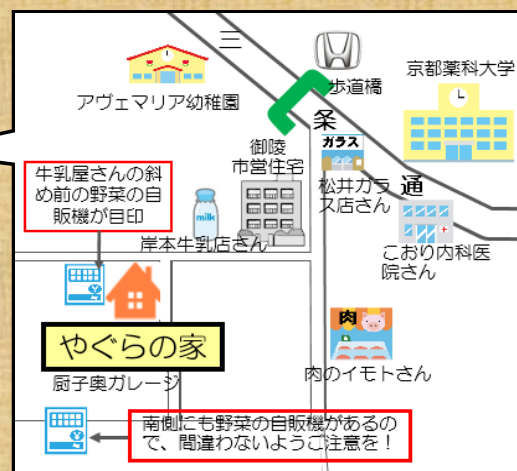
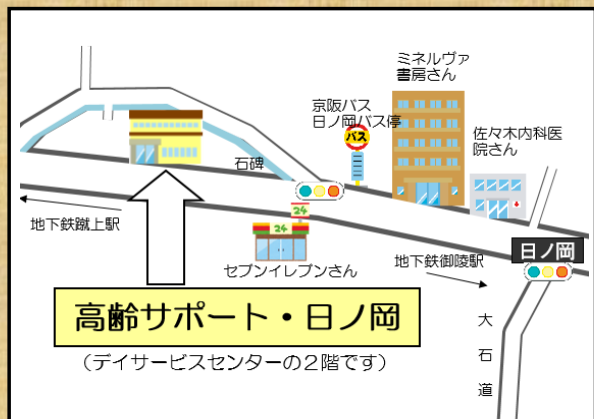
しかし幸いにも山科のみなさんは他区と比べて地域の絆が強く、地域のまとまりは良いと思います。

私も利用者さんはじめ地域の高齢者方々が自立した生活を送ることができるようお手伝いしてまいりたいと考えます。



日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場の大まかな地図です
お越しになる際にご参照ください。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高年齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。