

### 💫 高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

Tel595-5575 / Fax582-6087

法人hp <a href="http://ryokujukai.com">http://ryokujukai.com</a>

e-mail hinooka.h@ryoujukai.com

### 今年も例年通り中学校での認知症サポーター講座開催しました

今年の冬はやたらと雪が降って、とにかく寒かったので、ひと際春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、以前から本紙でもお伝えしていた今春から「介護予防・日常生活支援総合事業」への移行が始まります。本紙の3ページに特集記事がありますので、ご一読いただけますと幸いです。

今回は先日花山中学校で開催した「認知症サポーター講座」の報告をさせていただきます。

花山中学校の年中行事としてすっかり定着した感のあるこの講座ですが、今年も中学一年生が元気一杯に参加してくれました。

認知症の基礎知識についての講義に始まり、認知症の方の体験世界を表現したDVD鑑賞、そしてグループごとの話し合いと発表。最後に認知症の方への対応方法をクイズ形式の寸劇で振り返りました。

毎年思うことですが、どの生徒さんも大変熱心に参加してくれて、本当に頼もしい限りです。

よく「最近の若いヤツは・・・」なんて言うオヤジがいますが、この子たちは本当にすばらしい。その積極性や連帯感、恥ずかしがらず優しさを表現できるその素直さなど、自分たちの中学生のころと比べると雲泥の差があります。「最近の若いヤツ」は目覚ましく進化しています。

中学生のみんな グッジョブ!!去年も書いたかも知れんが、この地域の未来は君たちに託したぞ!

また、今回も例年通り、この地域の介護保険の事業 所の皆さん、通称「TEAM日ノ岡」の皆さんに全面的 にご支援いただきました。花山中学での認知症サポー ター講座は学校側の協力の得られる限り、毎年続けさ せていただく予定ですので、来年も引き続きご協力い ただきますようお願い申し上げます。





# やくろ・北花山 三子月行事予定



10日 包括の業務の都合により誠に勝手ながらお休みとなります。

24日 お団子づくり

みんなでお花見団子を作りましょう!

#### お知らせ

これまで地域の多くの方からご支援いただき、 様々な催しを続けてきました「やぐらの家」です が、3月末を持ちまして一旦終了し、今後のやぐ らの家での活動は昨年10月より第1木曜に開催し ている「やぐらカフェに」一本化することとなり ました。

認知症の人もそうでない人も気軽に立ち寄って、 何でも話し合える空間を作ってまいりますので、 皆様ぜひお気軽にお立ち寄りください。

やぐらカフェ 3月 2日(木)

14:00~16:00なら出入り自由です。

### 北花山元気倶楽部

7日 くす玉づくり(その1)

14日 映画上映会 「裸の大将」 こんなの ができる 予定です

21日 くす玉づくり(その2)

28日 平成28年度修了式



_ <i>U</i> _U	100000	
1日(水)	<b>₩</b> ⑦かも	もと
2日(木)	◯ ①市田公園 🖢 やぐら	カフェ
3日(金)	🥋 ②みどりの径	
4日 (土)	🥋 ③六兵ヱ池公園	
5日(日)		
6日(月)	4済和グループ ホーム山科鏡山	
7日(火)	<b>************************************</b>	花山
8日(水)	<b>※</b> 9みささぎ	
9日(木)	1 市田公園 (第5別)	<b>听町</b>
10日(金)	🥋 ②みどりの径 やぐらの	家 臨時休業
11日(土)	?ॣ ③六兵ヱ池公園	
12日(日)		
13日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	
14日(火)	<b>統</b> 金 8 北 7	花山
15日(水)	<b>パ</b> 食のかも	もと
16日(木)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
17日(金)	₹ ②みどりの径	
18日(土)	₹ ③六兵ヱ池公園	/岡
19日(日)		
20日(月)		
21日(火)	<b>☆</b> 8北和	花山
22日(水)	₩ 9みささぎ	
23日 (木)	1 市田公園 🥳 ⑤別月	<b>听町</b>
24日 (金)	🧎 ②みどりの径 🗼 ⑩やく	ぐらの家
25日(土)	<b>♀</b> ҈҈③六兵ヱ池公園	
26日(日)		
27日(月)		
28日(火)		花山
29日(水)		
30日(木)	₹ ①市田公園	
31日(金)	🥋 ②みどりの径	
		<del></del>

## カレシダーの各行事の説明



#### 公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考	
①市田公園/	毎週木曜日	無料		
柳田邸横私道	午前9時30分	##. <b>/</b> *		
②みどりの径	毎週金曜日	無料	4111/1/1	年末年始は予告なくお休
2のこりの住	午前9時30分	## <b>*</b> **	 みになる場合がありま す。ご不明の点があれば	
②共長又地八馬	毎週土曜日	無料	高齢サポート・日ノ岡ま	
③六兵卫池公園	午前9時30分	無科	でお問合せください。	
④洛和グループホー	毎週月曜日	無料		
ム山科鏡山	午前9時30分	無科		

#### 元気倶楽部



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。水分とタオルの持参をお忘れなく。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
②みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライ フみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

\*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

### ふれあい空間



おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!!健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。

名称	開催日時	費用
⑪やぐらの家	第2、第4金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとしますので、ご注意下さい。また、インフルエンザ等の感染症が流行っているときは当方の判断で急きょ中止とすることもあります。ご了承ください。その際には会場入り口付近に中止の旨を書いた立て看板を設置します。電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel: (075) 595-5575 Fax: (075) 582-6087

E-mail: hinooka.h@ryokujukai.com





### ≪特集≫ 本年4月より始まる新総合事業のざっくり解説



この広報誌でも度々お知らせしてきたことですが、本年4 月より「介護予防・日常生活支援総合事業」が実施されます。 実はこの記事を書いているのは1月下旬なので、皆さんに 読んでいただく頃には既に、最新情報ではないかもしれませ んし、また、今後総合事業のわかりやすいパンフレットが行 政から発行されるかもしれませんが、不安をお持ちの方も多 くいらっしゃるため、現時点ではっきりしていることについ て、極力簡単にご説明申し上げます。

#### 【大原則】

①現在要支援でも要介護でも、認定をお持ちの方はその有効期間内は今と同じサービスを継続利用できます。総合事業の対象となるのは、本年4月以降に認定有効期間を更新もしくは新たに申請して要支援1・2の認定を受けられた方と後述する「事業対象者」のみです。

②変わるのは現在の要支援1・2の方を対象としたホームヘルパー、デイサービスのみで、それぞれ「訪問型サービス」「通所型サービス」という分類になります。他のサービス(通所リハビリも含めて)は現状のままです。

#### 訪問型・通所型サービスの新たな類型

#### 訪問型サービス

類型	介護型	生活支援型	支え合い型
提供サービス	身体介護含む支援	生活援助	生活援助
従事者	ヘルハ゜ー資格保持者 ヘルハ゜ー資格保持者		養成研修受講者
サービス提供時間	必要な時間		

#### 通所型サービス

類型	介護予防型	短時間型	短期集中運動型
提供サービス	機能訓練、送迎の他、 必要に応じ入浴、 昼食、レクリエーション	機能訓練は必須 入浴、送迎等選択制	専門職による短期集中 運動プログラム
サーヒ <sup>*</sup> ス提供時間	3時間以上/回	1時間以上 3時間未満/回	1~1.5時間 週2~3回 (原則3か月)

#### 口要介護1~5の方

何も変わりません。ただし、認定有効期間の更新で要支援になった場合は以下の通りとなります。

#### □要支援1・2でホームヘルパーの身体介護(入浴介助や おむつ交換などの介護)を利用中の方

専門的な援助が必要とされ、訪問型サービスの「介護型 ヘルプサービス」に移行します。利用料も援助時間につい ての考え方も現在の「介護予防訪問介護」とほぼ同じだと 思われます。

#### □要支援1・2でヘルパーの生活援助(買物や掃除などの 家事のみ)を利用中の方

「生活支援型」と「支え合い型」の二つの類型のサービスに分かれます。前者の担い手はホームヘルパーの有資格者で後者は、ホームヘルパー資格のない短時間の養成研修受講者という位置づけです。通常は後者の支え合い型を利用してもらい、退院直後や、状態が安定しない方などで専門職でないと対応困難な場合は前者の「生活支援型」の利用となります。利用料は現在よりも安くなる見込みです。

ただし、現時点では支え合い型を実施すると表明している事業所は少数に止まっており、状態が安定した方でも「生活支援型」や「介護型」を利用することになる可能性もあります。

#### 口要支援1・2でデイサービスのみ利用中の方

現在利用中のデイサービスには引き続き行くことができますが、サービス種別が「通所介護」から「通所型サービス」の「介護予防型」という区分に変わります。 利用料も現在とほぼ同じです。

また、介護予防型よりも利用料の安い「短時間型」というサービス類型も設定される予定ですが、どれだけの事業所が指定を受けるのか現時点では不透明です。

#### □要支援1・2でホームヘルパー、デイサービス以外の サービス(福祉用具や訪問看護など)を利用中の方

利用料やサービス内容に全く変化はありません。上記の訪問型サービスや通所型サービスと併用して利用してもらうこととなります。

#### 口4月以降新たに介護保険の申請をする方

これまでは介護保険のサービスを利用しようとすれば必ず、「訪問調査」と「主治医意見書」が必要で、その結果が出るまで1ヶ月以上かかっていましたが、今後、訪問型サービスもしくは通所型サービスのみの利用の希望の場合は、区役所や包括で「基本チェックリスト」を受けてもらうことで、その場で総合事業の対象者かどうか判断され、対象の場合「事業対象者」として、スピーディーにサービスが利用できることになります。

### 口これまで二次予防対象者として推進センターなどで開催されている筋トレ教室などを利用されていた方

通所型サービスの「短期集中運動型」を利用してもらうこととなります。3ヶ月限定で、リハビリの専門職がしっかりと機能訓練をしてくれます。ただし、どこで何か所くらいの事業所がこの類型の通所型サービスを実施するかはまだわかりません。

なお、これらのサービスはすべて雇用された労働者が 担うことになっていますが、これら以外にボランティア が担い手となる「地域支え合い事業」も新たに始まりま すが、紙面の都合で割愛いたします。

今回は大事なことだけ掻い摘んで書きましたが、大体 お分かりいただけたでしょうか。質問等あれば高齢サ ポートまでお気軽に。

#### お詫びと訂正

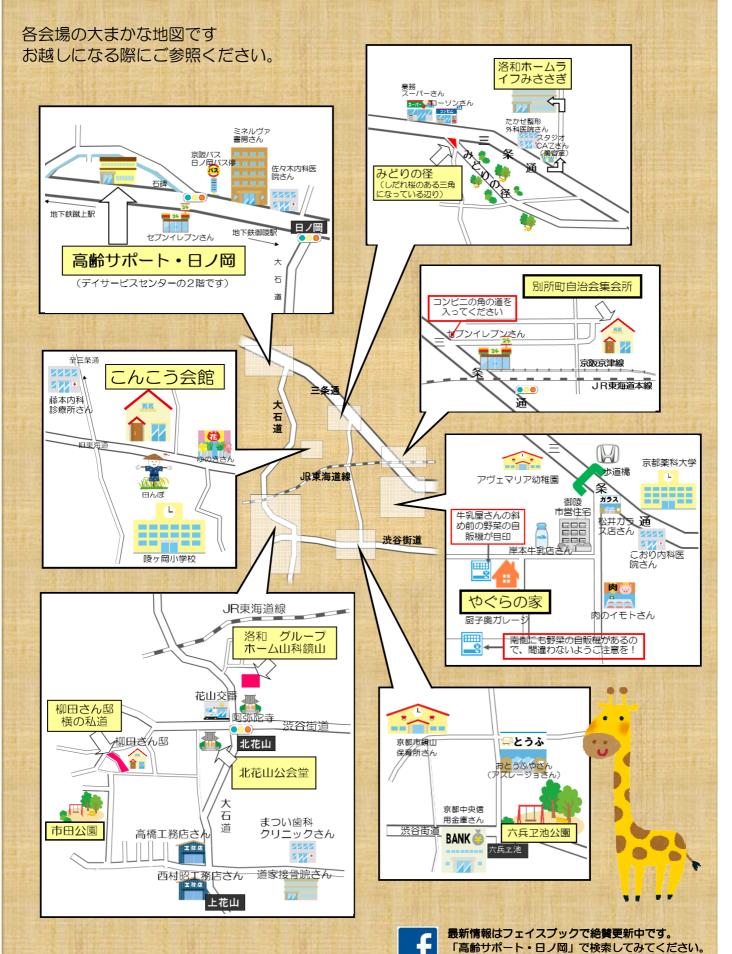
前号で、認知症で行方不明になる高齢者への対策として、以前は名前や電話番号が書かれた名札を服に縫い付けていましたが、それでは悪用される危険があると書きましたが、警察では現在も行方不明になる危険のある人には名札を服の見えないところに縫い付けるように推奨しておられるとのことでした。

QRコードと名札を併用することが 現在取ることのできる最善の策となります。

警察関係者及び本紙を読んででいただいている方にもご迷惑かけることとなりました。お詫びして訂正いたします。



# /岡 日常生活圏域 元気マッラ



パンダのマークが目印です。