

高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7 TeL595-5575/Fax582-6087

法人hp <u>http://ryokujukai.com</u>

e-mail <u>hinooka@ryokujukai.com</u>

学区地域ケア会議開催しました。

地域包括支援センターでは京都市から委託を受け、たくさんの事業に取り組んでいますが、その 取り組みの一つに「一人暮らし高齢者宅への訪問 活動」があります。

これは、65歳以上で住民基本台帳上お一人暮らしの方のお宅に「訪問のお知らせ」を郵送し、電話による返信があった方や、年齢の高い方などからお宅に順次訪問して、困りごとや悩み事の相談に応じたり、介護予防に関する情報などの制度情報を提供したりといったことをする事業です。

対象となる方は65歳以上のお一人暮らしの方なのですが、昔と違って今は70~80代でもお元気な方が多く、特に60代の方は半数以上が働いておられ、働いていない方でもボランティア活動や孫の世話でお忙しくされている方が殆どです。

なので、お元気かどうか、お電話でお知らせしていただくように案内を送ってもほとんどの方からは返信がなく、たまにあっても「元気やから大丈夫」というものばかりです。中には「何でうちの住所知ってるねん!二度と送って来んな!」とか「こんな無駄な事業に税金使いやがって!この税金泥棒!」と激しくののしって来る人もおられ、時には心がボッキリと折れそうになることもあります。

長々と愚痴を内包した説明を書きましたが、要はこの事業の対象を65歳以上で一人暮らしの方と一括りにしても訪問の必要度は人によって全然違い、また、住民基本台帳のデータを元にしているため、実際には夫婦で住んでいるのに税法上世帯を分離していたり、孫が京都の大学に行くのにおばあちゃん家に下宿していたりなどもあり、訪問の案内を送る前に対象世帯のデータを精査する必要があります。

9月に開催した鏡山学区の地域ケア会議では、 普段行っている地域課題の検討はせずにこの対象 世帯の名簿を担当の民生委員さん、老人福祉員さ んに個々に対象リストをチェックしてもらい、そ の後、虐待などが危惧される世帯について個別に 報告をしてもらいました。

いくら守秘義務が課せられている人限定とは言え、全員で個人情報をつまびらかにして話し合う 訳にはいかないのでこういう形式で開催したので すが、この会議により、我々の業務も効率化され、 民生委員さん老人福祉員さんのお困りのケースも 把握して、優先的に訪問することもできるように なり、なかなか有意義な会議でありました。

今後も年1回はこの形式の地域ケア会議を開催していく予定です。

北花山元気倶楽部 1 月 行事予定

11月7日 「お楽しみ茶話会」 11月14日 「クリスマスツリーづくり その1」 11月21日 「クリスマスツリーづくり その2」 11月28日

「東部文化会館の取り組み の一環であるアウトリーチ事業」 BlackSaxの皆さん によるサックス演奏



オレンジカフェinTSUBAKIについて

これまで香東園やましなさんのカフェ「TSUBAKI」をお借りして、認知症の方が医師や社会福祉士といった専門職と早期に出会い、忌憚なく相談ができる場として開催して参りましたオレンジカフェですが、8月をもって一旦休会となりました。

地域の方からも多くのニーズを聞いており、 現在再開に向けて調整中です。

3年半会場をお借りし美味しいお菓子を提供いただいた香東園さん、TSUBAKIさんありがとうございました。

なお、第一木曜のやぐらカフェは引き続き 開催しますので、そちらの会場にはぜひお越 しくださいね。



1日(水)		⋘ ⊗かもと
2日(木)	10市田公園	҈⊕⑩やぐらカフェ
3日 (金)	⚠️②みどりの径	- AND THE
4日(土)	🔐 ③六兵ヱ池公園	⑤上花山公会堂
5日(日)		
6日(月)		④洛和グループ ホーム山科鏡山
7日 (火)		₩ 9 北花山
8日(水)	係 ⑩みささぎ	
9日(木)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(後) 多別所町
10日 (金)	🤼 ②みどりの径	
11日(土)	(3)六兵ヱ池公園	
12日(日)		
13日(月)		④洛和グループ ホーム山科鏡山
14日(火)		₩ 9北花山
15日(水)		№ 8かもと
16日(木)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
17日(金)	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
18日(土)	2.3六兵ヱ池公園	※ ⑦日ノ岡
19日(日)		
20日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	◯ 鏡山ほほえみカフェ
21日(火)		9北花山
22日(水)	(①みささぎ	
23日(木)	1 ①市田公園	祝日のため別所町元 気倶楽部は休み
24日(金)	🥋 ②みどりの径	元気倶楽部文化班
25日(土)	🤼 ③六兵ヱ池公園	
26日(日)		
27日(月)		④洛和グループ ホーム山科鏡山
28日 (火)		₩ 9北花山
29日(水)		
30日(木)	? 。①市田公園	

カレンダーの各行事の説明



公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考		
①市田公園/	毎週木曜日	無料			
柳田邸横私道	午前9時30分	無科	のりと守くなります 啐		
②みどりの径	毎週金曜日	無形と	世界 は は 日本 は は は は は は は は は は は は は は は は		
るのとりの任	午前9時30分	無科			
③六兵卫池公園	毎週土曜日	無形と			
⑤八共上池五图	午前9時30分	無科			
④洛和グループホー	毎週月曜日	無形が			
ム山科鏡山	午前9時30分	無科			
NEW	毎月第一土曜日	無料			
⑤上花山公会堂	午前7時	無科			

元気倶楽部



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。介護予防のため、一緒に汗を流しましょう。水分とタオルの持参をお忘れなく。 祝日は休みになります。

名称	会場	開催日時	費用
⑥別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑦日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑧かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑨北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑩みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライ フみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

オレンジカフェ

*途中参加でも途中退場でも参加費は同額です。



認知症の人もそうでない人もみんなが集って自由に悩みごとなどを相談し合える空間です。お飲み物とソラコさんのおいしいお菓子が付きます。

名称	開催日時	
⑪やぐらカフェ	第1木曜日 午後2時~4時 (時間内なら出入りは自由です)	200円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとしますので、ご注意下さい。また、インフルエンザ等の感染症が流行っているときは当方の判断で急きょ中止とすることもあります。ご了承ください。開催の時は入り口前に「元気倶楽部」のノボリを立てています。ノボリの出ていない場合は中止となります。電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

京都市日ノ岡地域包括支援センター

el: (075) 595–5575

Tel: (075) 595-5 Fax: (075) 582-6087

E-mail: hinooka@ryokujukai.com



市田公園の草むしいしました

市田公園は新しくきれいな公園なのですが、日よけの屋根も、木陰も何もないため、直射日光がガンガン照りつけ、夏場の体操はかなり酷な環境となります。

そこで、毎年暑くなる6月から9月は市田公園から歩いて5分ほどの、あまり車が通らず安全で、木陰で覆われて涼しい柳田様宅の横の私道に引っ越しして体操をしています。

10月からは市田公園に戻ってくるのですが、この暑い時期の4カ月放ったらかしにしているので公園は雑草に覆われてしまいます。

そこで市田公園に戻る直前の毎年9月の終わりに 有志で集まって公園の草むしりをするのですが、今 年も有志で草むしりに汗を流してきました。

ゴミ袋2袋分の草が抜けて、実に体操のしやすい公 園に生まれ変わりました。

中でもボランティアの南江さんは麦わら帽子にタオルを巻いたフル装備で包括スタッフに交じって奮闘していただきました。感謝しております。ありがとうございました。





地域のみなさんとリレートーク



今回は旧東海道と三条通の合流する手前のところにあるデイサービス「たのしいデイやましな」の管理者である横谷さんに書いていただいています。本当に親しみやすい方でその人柄にはいつもホッとさせられています。

これからの高齢化問題について思う事

平成22年12月1日より御陵別所町に通所介護事業所として開所させて頂いた「デイサービスセンターたのしいデイやましな」です。『楽しみを持って頂ける施設、親しみやすい施設』を目指して行っております。今回このリレートークに参加させて頂くことになり、何を書かせて頂いたら良いのか迷いましたが、私は現在の高齢化問題について福祉事業に携わっている者として地域に少しでも貢献してこの問題をより多くの若い方に知ってもらう、興味を持って頂けたらと思い書かせて頂きます。

現在、日本の人口は約1億2700万人ですが2030年には人口が減少される予測で約1億1500万になると言われています。ということは若い世代の働く人が減るということを意味しており、それは増えていく高齢者世代を支える社会保障サービスも減っていくことも予想されています。現状でも福祉サービス事業で働く若い世代は少ないです。

今後の事を考えると、もっともっと10代から20代の方々に色々な事業所に来て頂き私たちがたくさんのお話をしなければならないと思っております。

その中で2年程前から京都市立中学校の職業チャレンジ体験を多く受け入れさせて頂いています。その中でいつも思う事は、若い世代とお話をすることで高齢者の方も活性化する、若い世代の方にも介護のイメージを少しでも払拭して良いイメージを持って帰って頂き「しんどい、つらい」思いだけではないことを理解してもらっていると感じています。

これからの高齢化問題については、未来ある若い世代に担ってもらわなければ乗り越えられないと私は感じています、その為に地域の事業所として一人でも多くの若い人材を根付いてくように微力ながらこれからも積極的に受け入れ、職業チャレンジ等の基盤となれるような施設にしていきますので宜しくお願い致します。

デイサービスセンター たのしいデイやましな

横谷 慎太





後列右端が横谷氏

