## 花咲かだより

題字 森 キョさん

#### 社会福祉法人 緑寿会

特別養護老人ホーム 山 科 苑 デイサービスセンター 山 科 苑 居宅介護支援センター 山 科 苑

京都市山科区大塚野溝町3番地 TEL (075) 593 - 0800

ryokuju@agate.plala.or.jp
http://www3.plala.or.jp/ryokuju/





### ようこそ! 山利苑へ







笑顔になれる関係いろいろあるけれど人生、山あり谷あり笑顔は元気の源

















(2)

### ご接接

爬設長 吉澤 英樹

新しく二十三年度が始まり、早くもひと月が経ちました。日頃より当法人運営にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございます。初夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

平成二十三年度の事業計画についてご報告させていただきます。職員に一言声を掛けていただければ幸いです。どうぞ宜しくお願いいたします。雰囲気にもなれ楽しく、いや楽しそうに仕事をしています。ご来苑の際は、新人本年度は、新人職員を一名採用しております。新人研修中ですが、すでに職場の

一ビスとはどんなものかを感じ取ってもらうようにお願いしました。一ビスとはどんなものかを感じ取ってもらうようにお願いしました。職員へは「サービスの提供とは何か?」を今一度、提供する側ではなく、提供さ高い専門職としての個別ケアの取り組み」を強化していきたいと思います。また、高い専門職としての個別ケアの取り組み」を強化していきたいと思います。また、一〇法人部門では、法人の理念に基づき、「最良の福祉サービスの提供」と「質の

かなケアを効率的に展開していきます。 ○特養部門では、ご利用者一人ひとりが「自分が大切にされている」と実感で

重点的な取り組としては以下の5点

①「居心地の良い住環境を創る」

に重点を置き、手順も含めた抜本的な見直しと改善を図っていきます。(重点を置き、手順も含めた抜本的な見直しと改善を図っていきます。食住をはじめ生活環境の改善、向上に努めます。とりわけ今年度は入浴環境認知症や障害を持つご利用者が安心で居心地の良いフロア生活を目指し衣

自の認知症ケアの確立を図ります。 パーソンセンタードケアを基礎とした多様な認知症症状にも応じたフロア独②「多様な認知症高齢者にも即応したフロアケアの確立」

④「各部署間の相互連携」

を図ります。 護職員及び管理栄養士、生活相談員がそれぞれの専門性を発揮した援助展開求められる中で、多様なご利用者のニーズに応じて介護職員が中心となり看、医療ニーズの高いご利用者の増加により、痰吸引や胃ろう処置等の連携が

⑤「専門職としての研修体制と人材育成

す。また新人職員に対して継続的に適切な人材育成が図れる体制作りに努めます。また新人職員に対して継続的に適切な人材育成が図れる体制作りに努めま場内研修や外部研修の参加を通して、専門職としての自己研鑽の場を創りま努めます。職員一人ひとりが自己目標を明確にして、研修委員を中心とした職接遇、マナーを今一度振り返り、専門的な対人援助職として自覚のある対応に

○デイサービス部門では、「ご利用者の個別性」及び「スタッフの自主性」をキーワーのデイサービス部門では、「ご利用者に満足してもらえる入浴介助」を目標としてプロジェクトを進めてまいります。また、各プロジェクト、委員会は「極める」事を継続としりあるトイレ介助」、「ご利用者に満足してもらえる入浴介助」を目標とします。通りあるトイレ介助」、「ご利用者に満足してもらえる入浴介助」を目標とします。通りあるトイレ介助」、「ご利用者に満足してもらえる入浴介助」を目標としているサリーダーが講師となり年10回を目標とし実施します。委員会・プロジェクトの研修を所介護に課せられている研修を相談員が実施し、各委員会・プロジェクトの研修を所介護に課せられている研修を相談員が実施します。委員会は「極める」事を継続としているサービス部門では、「ご利用者に満足してもらえる入浴介助」を目標としてプロジャントを選めてまいります。

○居宅介護支援センター部門では、法人内の居宅介護支援センター職員および地域包○居宅介護支援センター部門では、法人内の居宅介護支援センター職員を対象とした法人内研修において、ケアプランの質の向上を図の居宅介護支援センター部門では、法人内の居宅介護支援センター職員および地域包でいきます。

以上

かったです。 満潮となり船で鳥居をくぐってきました。2つの景色がみられ、本当にすばらしした。到着した際は、干潮で鳥居の傍まで歩いて行くことが出来ました。夜には、の名前は宮島ではなく厳島とのこと)日頃の行いが良いのか、お天気にも恵まれまが般、広島に行ってきました。どうしても宮島に行きたかったのです。(あの島







ました。おいしかった!並んで、やっと、ありつけがっと、ありつける。「二時間半」

#### **D S** デイサービスセンター

### COT CELOWIEUE!



お花見ドライブに行ってきました。

勧修寺、日吉大社方面に出かけ春の陽射しの下、はんなりした一時を楽しみました。 今年は、開花時期が例年よりずれ込み、楽しみにされている皆様とは裏腹に職員は ドライブの日取り選定にヒヤヒヤでした。仕事を終えて夜間に桜の開花状態を見に 行ったり・・・写真のとおり満開の桜を楽しんでいただけ、ほっとしました。 来年も楽しみにしてくださいね。



### 端午の前旬制作







端午の節句のお祝いに、皆様に節句にちなんだ制作をしていただきました。

写真にあります"回るこいのぼり"と"極小紙コップの兜人形"から、作りたい方を選んでいただき、作っていただきました。(もちろん山科苑オリジナルです!)

予め用意したパーツをボンドで接着するだけで完成できます。

お喋りしながら作れる予定でした・・・が、皆様、ボンドの使用に慣れておられず・・・指がくっついてしまわれる方、丸くなるはずの鯉のぼりがペッタンコになる方等など。

でも皆様一生懸命楽しんで作っていただき、味のある作品ができました。

ぜひ、お家に飾ってあげてください。



こんにちは。山岡絵理です。血液型はB型のうお座です。

趣味は映画鑑賞、フットサルの練習です(翌日は筋肉痛・・・)。

山科苑に来て早や9ヶ月がたちました。ご利用者の皆様には、慣れない私を温かく迎えて頂き、助けていただき感謝でいっぱいです。

毎日やりがいを感じながら、少しでも皆様の力になれるよう頑張っています。 これからも、どうぞ宜しくお願いします。

今年は寒さが残り、

一週間程度遅れた事から企画をバ

ま

科の桜が終わった頃に滋賀県の桜の順となっていました。 学く桜は葉桜になっていますが、今年は、全くの逆で、山 名な枝垂れ桜を見る頃には、滋賀県の三井寺・疎水方面に りところは場所にもありました。例年は山科毘沙門堂の有 タバタと修正して何とか実施にこぎつけました。例年と違

るので、おおよその予測を立てて計画していま4月の一週目あたり、入学式あたりがピークになた。というのは、例年ではだいたい3月の末から、見を企画する係りにあたった職員は苦労しまし

いました。外に出るには寒すぎる日ですが、暖かな雰囲気が流れて外に出るには寒すぎる日ですが、暖かな雰囲気が流れて わ」「こっちきて、一緒にあられ食べよ」など。まだまだ、見ながら、「もっと笑って」「あの人キレイに撮れたはるす。ただそれだけの単純な行事ですが、撮影会の様子をを見ながらひなあられを食べる行事をおこなっていま 後、その記念写真を撮られる他のご利用者の姿年前よりひな壇の前で記念写真を撮り、その





山本さん100歳







# だけ食べたん」「ない





お味の方は「すっごいおいしかった」と、汚れません。車椅子もゆっくり入れます。

しよ♪」とのことでした。

た」と、

、「どれの

中は明るく、

暖かく。地面もシートが敷いてあり

早速予約を取って行ってきました。

ハウスの

と、苑から十分のところにイチゴ狩りの農園を発やや不安はあったとのこと。調べてみると、なんた。担当者は行ってはみたいけど、行けるかなと

チゴ狩り行ってみたいなあ。と聞こえてきまし

見の聞き取りをおこなっていると、

なんと

なくご利用者の中から?職員の中から?イ









## 元気のなべい

れません。お店の方もリクエストにはできるだけす。自分で行動することが元気の秘訣なのかもしご利用者も、お買い物をすると活気がでてきまがほしいのだけど」など普段はあまり話されない ます。「この商品はいくら?」「もっとこんな商品に確認しながら買い物かごに入れることができで取って、商品を確かめて、どんな物かを店の方この訪問販売を実施して、自分の手で一つ一つ手 実際には、気候影響などで限られた一部の方のみ近くのスーパーなどへ出かければよいのですが、 応えていただけるようで、苑で定番のイベントに が、ご希望を聞いて買い物を代行していました。 が行けていました。その為、ご利用者の担当職員 ます。買い物は本来、ご利用者と共に店さんによる、訪問売店を実施してい年の1月末より隔週の金曜日に木村商

(4) 第77号

一層味わい深いものに。孫つれてきたわ」同じ花見もご利用者の歴史が合わさると孫つれてきたわ」同じ花見もご利用者の歴史が合わさると行く頃は散っていたことを思い出すわ」「この桜を見によく

わ」「この桜を見によく

あるよ、桜の上に雪が積もる年もあった」「こどもが学校にそんな話を車中でしていると「何年かに一回はそんな年も











山科毘沙門堂にて

なっていきそうです



年度より、定期的に研修を企画実行する研修委

食事とはなにかについて考える研修でお弁当を買って、れて話し合っている様子。もう一方は食事介助についていて研修している様子で、課題についてグループに分か 写真はパーソン・センタード・ケア(認知症ケア)につ修にできる様にプログラムを工夫して計画しています。はなく、冗談を交えながら、楽しく、笑いの絶えない研ける方も、眉間にしわを寄せて難しい顔をして行うので えを深める研修も実施します。但し研修を行う方も、受重要な機会となっています。現任者に対しては、より考出た者ばかりではないので、介護の基本を知る意味でも護力の向上を図っています。新人職員に対しては学校を 職員同士で食事介助をしました。 の間にか基本が見えなくなるのを防ぐねらいと、基礎介 することがほとんどです。基本に立ち返る研修は、 本から派生させ、 の介護ができるかと言うと多くはそうではなく、 お土産にもって帰る職員と各々に楽しい研修でしいめ、研修後は食事会を開いて、わいわい食べる職「土で食事介助をしました。お弁当3種類はくじ引 員会をたちあげました。介護の現場では教科書 2見えなくなるのを方ぐュッ、これでは、いつらんどです。基本に立ち返る研修は、いつい、その人にあった介助の形にかえて提供し、その人にあった介助の形にかえて提供 ープに分か











# **泥部**尼感

「(利) じゃあこのパン食べてみ桜の味やで」「(職) じゃないかな」「(職) いや、いちごの味がしますよ」で。一緒とはだれと、ご利用者、介護スタッフ、栄養士、看護師、相談員、副施設長、施設長が『一緒養士、看護師、相談員、副施設長、施設長が『一緒で、 ご利用者、介護スタッフ、栄す。一緒に食事を楽しむ』をテーマに企画されていま まにはいいんじゃない」まるで家族でごはんを食べそんなこといっては食べ過ぎてしまうわ」「(利) た 去にも掲載したこともあり、知っておらンパイキングも3年目となりました。過 れる方も多い かと思います。この企画は













に行って話しているような雰囲気です。

#### 撃苦しいイメージがありましたが、モダンで斬新でアートなイメージに驚きました(付き添い職員が)。ご 利用者は「この生け方はおもしろいね」「花器がいい 利用者は「この生け方はおもしろいね」「花器がいい を いわ」と作品を味わっておられました。生け花とは 事もお外で食べておいしかったと。 されています。それを聞いたご利用者が、ぜひお世話になっている生け花クラブの松井先生が、 を制作されている展覧会です。 京都いけばな協会の35流派総勢24名が て、第六二司替ュー それを聞いたご利用者が、 第六二回華道京展があり この展覧会に ム KYOTO ぜひ行きた 出展 でも品





先生の作品

2 私は成長したの 年目の ケア

少しは1年目、2年目と違うはず なーと感じます。わったのか、自分で改めて考えると、成長してないわったのか、自分で改めて考えると、成長してない 私自身、入職して今までの丸2年間で何が変 科苑に入職して3年目を迎えました。 と思い、

2年目は1年目より任される仕事がちょっ感じてしまいそうです。 ダバタと動いていて客観的に見たらうるさいなってなにも出来なかったりしました。思い返す タバタと動いていて客観的に見たらうるさいな、とってなにも出来なかったりしました。思い返すとバっていてもいざその時になると頭から抜けてしま ます。後で、もっとこうしたらよかったのに、 くりとご利用者と関わる時間が少なかったと思い るご利用者への対応、その他の業務に追われてゆ 日が過ぎて行っていたように感じます。日々変化す1年目は仕事を覚えるのに必死で怒涛のように毎 たかな?と思うところを考えてみました。 成長し Ó

遣ってくださいますが、本当ならばそんな言葉なしご利用者は「大変ね」「忙しいのにごめんね」と気り落ち着いて過ごしていただくことができません。 のことの優先順位のつけ方がなかなかできなかっ込む日々でした。ご利用者に関わることとそれ以外け増えて、またまたてんやわんやして、ひとり落ち そして、3年目にしてやっと、ちょっとは落ち着したりしていつも笑顔を心がけるようにしました。利用者と一緒に笑ったり、変な顔をして顔の体操を にも自分もまだ半人前なのに教えられるのか!とバタしていました。後輩も入ってきて仕事を教える と思うのです。 にいつでも気兼ねなく相談や話をしてもらいたい せわしなく動いていたら、それがご利用者にも伝わいて仕事が出来るようになったと思います。職員が 自分のキャラを出せるようになったと思います。ご 焦ったりもしていました。しか たのです。あれもこれもしなくてはと相変らずバタ し、この頃になって、

どういう方なのか、をしっかり知ること。それがそ助の方法よりも、ご利用者のことを考えてこの方は助にたばかりの頃に先輩に言われた、「今は介 改めて感じてい の方と関われる時間というものが必要なのだな、となければその方の介助はできません。ゆっくりとそ 今心によみがえってきます。ご利用者のことを知ら の方の介助に繋がるんやで。」という言葉が改めて したばかりの頃に先輩に言われた、

いきたいと思います。これからも、初心忘るべからず で仕事に励んで 饗庭









月 19 日大阪ヒルトンプラザウエスト・オフィスタワーにてエンゼルケア (Angel care) &エンゼルメイク (Angel make) の研修があり介護職と共に参加してきました。

エンゼルケアとは死後処置とよばれるもので、死亡が確認された後、身体を拭いたり、 分泌物処理をしたりすることです。エンゼルメイクとは、生前のお姿により近くなるよう に、着物に着替えたり化粧をしたりとメイクを施すことです。私も病院に勤めている際は 死後処置やエンゼルメイクは業務として行ってきた経験はありますが、特別養護老人ホー ムにおけるこれらの処置はどういった位置づけでなされるのか改めて聞く機会となりまし た。プログラムの内容はメイクの技術だけでなく、現在の緩和ケア、医療倫理と尊厳、「死」 の準備教育と家族ケア、看取りのあり方と包括的な内容となっていました。

今回のエンゼルケアの研修を受けてあらためて人間としての尊厳を学び、エンゼルケアの大切さを知りました。

看取りとは、救命、延命が目的ではなく、一人の人間として尊厳を持ち、その人らしい 最期をむかえることができるよう家族と共に援助することです。それは時間軸の一点のみ でなく、その人の人生の歩み方全体で看取りを捉え、どこで、誰に、どのように看取られ たいか、本人の人となりを知り、これまでの本人と家族の関係を知り、本人の思いや希望 を知り、そして会いたい人に会え、そばにいてほしい人にいてもらえ、家族と大切な言葉

を交わせ、体と心の両面で安らかな最後を迎えられるよう援助していきます。エンゼルケアはその看取りのケアの総仕上げのケアであり、その人の人となりを理解した上でその人らしい姿に整えることが大切です。

その人らしさは家族の中にあり、穏やかな顔に癒され、触る、柔らかい、暖かい、きれい、いい匂い、家族は五感で体験し感性の中に残る情緒的なエネルギーに変わるのだと。エンゼルメイクの際にも本人が寂しくないようにご家族に付き添っていただきたいと思います。



文 看護師 辻中 政代

#### 認定の以りは、 訪問医療との連携

山科苑では歯科と皮膚科の訪問医療を受けています。歯科は毎週水曜日の午後から 訪問していただき、義歯調整や口腔ケアを、抜歯等の必要時は医師と日時の設定をし て音羽病院口腔外科へ行き治療していただきます。

皮膚科は月2回金曜日の午後に訪問診療を受けています。訪問週の水曜日に診療を希望される方の症状や経過をFAXにて先生に連絡しています。どちらも、先生と綿密に打ち合わせを行い、スムーズに連携が図れるようにしています。

高齢者になると、口腔内、皮膚にトラブルが多くなり、受診する機会が増えます。 しかし、訪問医療を受けることで、病院までの移動や待ち時間の負担が軽減されます。 先生が訪問され、生活環境も見ていただけるので、生活の点からの改善指導も含め、 より深みのある治療が行われています。

#### 居宅介護支援センターだより



この画像はイメージ画です



年5月から同法人である日ノ岡居宅介護支援センターから異動してまいりました 松井恵子 と申します。 お年寄りの方と触れ合うことが好きで 福祉の道にす すみ 病院の療養型病棟と回復期リハビリ病棟で介護

福祉士として働いていました。その後、ケアマネジャーとして緑寿会でお世話になり4年目になります。趣味や休日の過ごし方は銭湯巡り・旅行・映画鑑賞・インターネットカフェ通いです。銭湯は職場の先輩に教えていただいた塩サウナがある施設がお気に入りで、心身ともにリフレッシュできるので頻繁に足を運んでおります。お風呂はやっぱり気持ちいいですね。仕事でパソコンを

使用することが多いですが、私は機械が苦手なため 職場では皆さんに助けていただいております。自宅でもパソコンを購入するのが不安なため、パソコンのあるインターネットカフェに通い、現在はまっております。カフェでは調べ物をすることもありますが、普段はいろいろな紅茶やソフトドリンクが飲み放題とお得で何度も楽しめることと、素敵な音楽やお香がたかれ、漫画・DVD・マッサージチェアーとたのしみが色々あり、居心地良く過ごせるので最高です♪あとは運動不足なため 友人達とバトミントン部をつくりました。昨年末に転び、足を痛めてしまい休止しておりましたが、 そろそろ再開したいなと思っております。このような私ですが どうぞ宜しくお願いいたします。

ケアマネジャー 松井 恵子

#### " 多 事 想 論 " 副施設長より

高校時代に国語の恩師が、卒業して社会に旅立とうとする私たちに対して「絶望の虚妄なるは希望の虚妄なるに相同じ(絶望之為虚妄、正與希望相同)」という魯迅の『野草』の中の言葉を最後の授業で贈られた。人生に挫折しそうになった時に思い浮かぶ言葉であり、今回の東日本大震災と被災された方々の厳しい現実に直面して絶望に瀕する人たちの様子を見る中で思い浮かばずにおられなかった。魯迅が当時の中国の情勢を憂う青年に託した言葉からは、巧みな言い訳をしたりして安易な絶望や希望を打ち立てる事を揶揄し、希望とは意味が見出せない絶望感の深淵からこそ生み出されると諭しているように思う。

想像を絶する地震や津波により荒廃した大地から自然の驚異を感じ、原発事故による放射線に汚染された故郷から科学技術の持つ安全神話の崩壊。そのような状況にあってもなお希望を持って生きてかなければならない被災者を思うと決して安易な言葉も発することができずに絶句する。震災が残した現実を直視し言葉にする時、私たちもその事実性の線上で起きた出来事に対してその意味と関係性を構築するステージを見出す作業が必要です。ほんの少しの思いやりが心の支えとなるように、対人援助の専門職として何ができるのかを思い、考え、行動することが同じ時代に生きる者の努めなのではないかと思わずにいられません。魯迅はまた『故郷』の末尾に希望について以下のようにも語っている。

「思うに希望とは、もともと有るものとも言えぬし、無いものとも言えない。それは地上の道のようなものである。もともと地上には道はない。歩く人が多くなれば、それが道になるのだ」

改めて、東日本大震災により被災されたみなさまに、心からお見舞い申し上げます。





#### ボランティア紹介

#### イベント&交流会

- ・オカリナ演奏会
- · 洛声会 長唄演奏会
- ・バプテスト教会 人形劇

#### サークル&クラブ&サポート

- ・歌声サークル
- 大西 いつ子
- ・生け花クラブ
- 松井 智津甫
- ・ちぎり絵クラブ
- 橋本 和子
- ・デイサービス

澤 信子、鈴木 啓子

• 入浴サポート

石野 義子

小長谷 康子

(敬称略順不同)

皆様のご芳情に厚くお礼申し上げます。 今後とも山科苑へのご理解、ご協力を心よ りお願い申し上げます。 山科苑 施設長



#### 実習生受け入れ (5月)

- · 京都保育福祉専門学院 II 区分—1 1名
- 聖母女子短期大学 Ⅱ区分—1 2名



京都福祉専門学校実習最終日の様子



#### オカリナ演奏会





バフテスト教会人形劇









洛声会









#### 行事予定



7月



・祇園祭散策





9月

・敬老祝賀会



10月

・秋の遠足



ったような…。

本味がだより』7号 初夏号 平成8年行期当/ 中村 里美、安富 居宅介護支援センター デイサービスト 特別養護老人ホーム デイサービスト 特別養護老人ホーム デイサービスト 特別養護老人ホーム デイサービスト

京都市山科区大塚野溝町3番地京都市山科区大塚野溝町3番地营情解決責任者 施設長 吉澤 英樹苦情解決責任者 施設長 吉澤 英樹

京都市山科区大家野溝町3番地相談・苦情受付連絡先

花咲かだより、77号 はいかがだったで しょうか?◆新し も新入、異動などが も新入、異動などが も新入、異動などが をです◆今月。山科苑で で仕事に取り組む で仕事に取り組む では事に取り組む でか?お給料?休 らか?お給料?休 とです◆今月29 とですを決め手に とった通勤のしやす とったでも、やはたま なったでも、やはたま なったでも、やはたま

や和やかさ、アット 設の雰囲気 (明るさ とも大切かもしれ 実際に足を運ぶこ もしれません◆で 感じることなのか 実際に仕事をして ぞお気軽に!)◆ち ません(見学はどう の文面だけでなく、 いと思います。求人 も感じることは多 いただけるだけで すが、施設に触れて いました。これらは なみに私の場合は、 いても挙げられて ホーム等) などにつ

編集後記