

日ノ岡だより



平成28年1月号

<発行元>



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL595-5575 / Fax582-6087

<http://ryokuiukai.com>

e-mail hinooka@ryoujukai.com

平成28年のスタートです



いよいよ新しい年の幕開けです。今年は京都市においても平成29年4月から実施される「新しい総合事業」に向けての本格的な事前準備が行なわれる年になります。

皆さんはこの「新しい総合事業」ってお聞きになったことがありますか？

京都市においてはこれまで殆ど語られる機会がなかったこの事業ですが、恐らく、今年一年間で度々耳にする言葉になることと思います。

あまり皆様を混乱させることになってはいけませんので、今回は詳細な説明は差し控えておきたいと思いますが、現時点でいえることとしては、「新しい総合事業」ではこれまで以上に地域の助け合い、いわゆる「互助」が求められることとなるということです。

この事業を社会に定着させて介護保険を延命させていく責を負っている行政の側も、この事業が介護保険施行当初の理念である「介護の社会化」を根底から覆す、今後の給付抑制にもつながる悪法だと唱える運動家の側もこの「地域の助け合いの重要性」については共通して認識されています。

という訳で、今年の当センターの目標はこの「地域の助け合いの輪」を今まで以上に広げていくことと考えています。

それは高齢者のサロン事業のお手伝いであったり、近所のお一人暮らしの高齢者の見守りであったり多岐にわたっています。

これからもいろいろご無理を申し上げることとなりますが、今年も引き続きご支援下さいます様よろしくお願い申し上げます。



今年も一年
どうぞよろ
しくお願
いします。

やぐらの家

1月8日

年始一回目は初の試みである「書初め」を行ないます。今年の抱負や目標を書きましょう。

1月22日

北花山元気倶楽部でもオレンジカフェでも何度も登場してもらっている山科苑の岸田副施設長によるバイオリン漫談をご披露します。お楽しみに



北花山元気倶楽部

1月5日

お正月のためお休み

1月12日

書初め

1月19日

おしゃべり会

1月27日

三笑堂さんによる足型測定会





行事カレンダー

1日(金)	年始は5日まで各行事はお休みです。
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	⑦かもと
7日(木)	①市田公園
8日(金)	②みどりの径 ⑨やぐらの家
9日(土)	③六兵エ池公園
10日(日)	
11日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
12日(火)	⑧北花山
13日(水)	
14日(木)	①市田公園 ⑤別所町
15日(金)	②みどりの径
16日(土)	③六兵エ池公園 ⑥日ノ岡
17日(日)	
18日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
19日(火)	⑧北花山
20日(水)	⑦かもと
21日(木)	①市田公園
22日(金)	②みどりの径 ⑨やぐらの家
23日(土)	③六兵エ池公園
24日(日)	
25日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山
26日(火)	⑧北花山
27日(水)	
28日(木)	①市田公園 ⑤別所町
29日(金)	②みどりの径
30日(土)	③六兵エ池公園
31日(日)	

カレンダーの各行事の説明



公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	年末年始の予定は会場により変則的になっていきます。各会場でもボランティアさんに実施日をご確認下さいませ
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵エ池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

いきいき筋トレ教室



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間～1時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円

茶話会



おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!!健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てください。

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第2、第4金曜日 午後2時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、**台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります。**その場合は当日の朝9時までに各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認ください。電話での実施の照会は当日朝8時30分から対応しています。

その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575

Fax : (075) 582-6087

E-mail : hinooka@ryokujukai.com



第2回ノルディック友の会開催しました



5月の開催に続いて11月24日に第2回目となるノルディックウォーキングに行ってきました。今回は宣伝期間も長く取ったため、定員を超えるお申し込みを頂き、盛大に開催することができました。

ノルディックウォーキングのもたらす効果は第1回の報告のときにも書きましたが、復習のため書いておくと・・・

- ①正しい歩行姿勢が身につく
- ②腹部のシェイプアップ
- ③二の腕の引き締め
- ④ヒップアップ
- ⑤バスタップ
- ⑥肩こりの緩和

以上のようないいこと尽くめの運動になっております。

センターから近くの公園まで歩いて、そこでボールの使い方についてレクチャーを受けた後、南禅寺まで歩いてきました。

ちょうど紅葉の時期で、多くの観光客で賑わっていました。帰りは動物園を一周してか

らインクラインの線路沿いに歩いて、再びセンターまで戻ってきました。

気温もちょうどいいくらいで、天候にも恵まれ、いい汗をかくことができました。

ご参加いただいた皆様、お疲れ様でした。



地域のみなさんとリレートーク！！

内輪でまわすパターンから脱することができず、今回も堀田の駄文です。



今、介護現場では慢性的な人不足が続いています。それは一重に介護現場の賃金が低いからに他なりません。全産業平均賃金に比して、月収で女性で2~3万円、男性では10万円以上低いというデータがあります。

この解決のためには介護報酬の大幅なプラス改定がなされなければなりません。

しかし、国は法令遵守の名の下に通知の類で介護の現場をがんじがらめにしても、適正なプラス評価を与えることなく、より少ない財源で介護という社会保障を担おうとしてきました。現政権は介護離職ゼロなどと謳っていますが、このままでは介護職がゼロということになりかねない状況です。

そこでここに来て活発に議論されるようになったのが、外国人介護労働者の受け入れです。賃金が低く、日本人は働いてくれないので、外国人に働いてもらおうというものなのですが、これは間違いなく介護労働の社会的地位も賃金も大きく下げることになります。断言してもよいでしょう。

そもそも介護労働は日本語を覚えたての外国人がすぐにできるものなのでしょうか。おむつ交換や入浴介助ができれば勤まるものなのでしょうか。

実際に施設を見学してもらえればわかることですが、介護は高度なコミュニケーション能力の求められる専門職であることがわかります。

介護労働には利用者様のニーズを正確に掴んで、先回りしてニーズに基づいたサービスを提供でき

る社会福祉援助技術を基底にした「空気を読む能力」が必須です。日本語を操れることはもちろんのこと、言語化できない微妙な心の機微を敏感に感じ取る感性といえますか、そういう能力だと思うのですが、それは日本の風土の中で育った人にしかできないのではないのでしょうか。これを外国人に求めるのは無茶ってもんです。

現在介護福祉士の資格を持っている人は約120万人程で、そのうち、実際に介護現場で働いているのは50~60万人と言われています。残りの人は他の職業に就いている、もしくは専業主婦であると考えられているのですが、これらの人々を介護現場に呼び戻すのが先決ではないのでしょうか。そのためにもやはり介護報酬のプラス改定による賃上げが欠かせないでしょう。

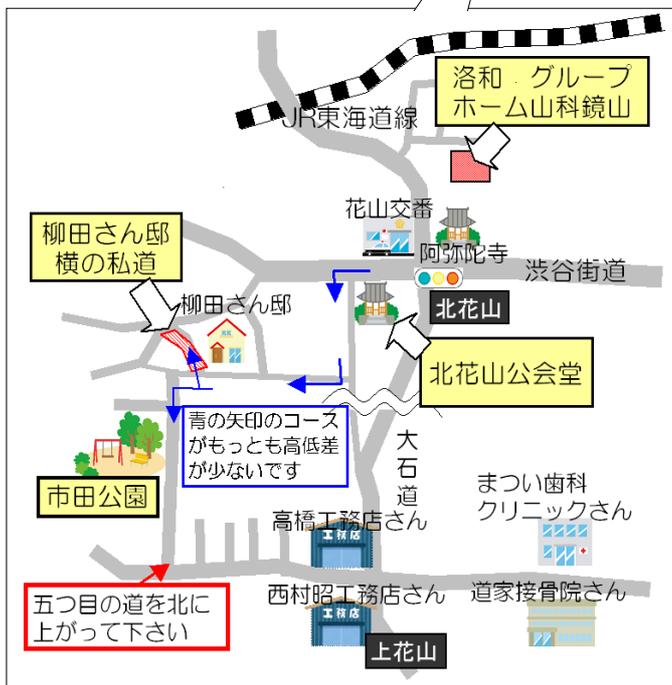
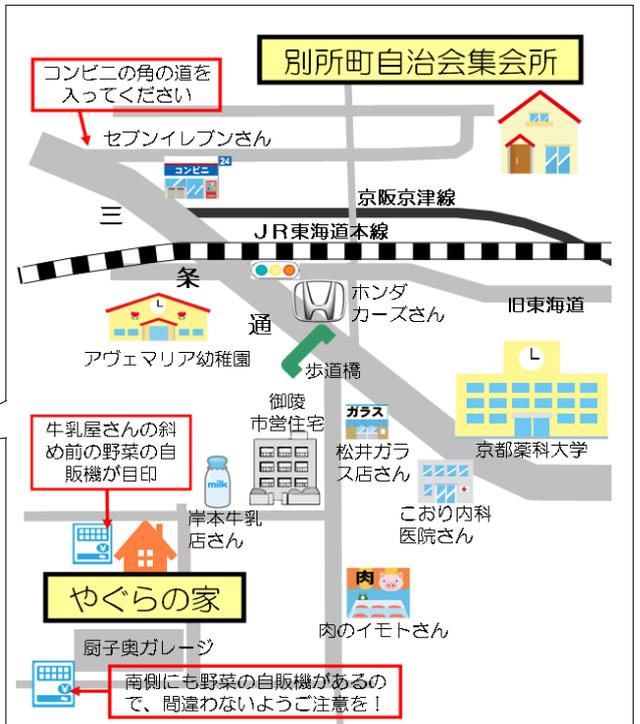
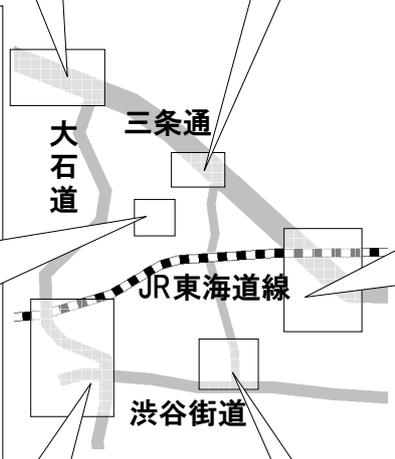
無論、限られた財源ですので、介護報酬を上げるには公費の割合を増やすとか、低所得者の保険料の軽減のため公費を投入するなどの必要があると思いますが、そうしてもしないとこの国の介護保障は崩壊してしまいます。

誰もが安心して老いることのできる国となるため、今一度国民全体でこの問題と向き合う必要があるのではないのでしょうか。



日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。