

日ノ岡だより

平成27年9月号

<発行元>



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

Tel 595-5575 / Fax 582-6087

<http://ryokujukai.com>

e-mail hinooka@ryoujukai.com

介護報酬改定から半年経ちました



この春には介護報酬の改定が行なわれ、様々な制度変更が行なわれたことは本紙でもお伝えしたとおりですが、さらに8月からは以下の2つの新たな制度変更が行なわれています。

一ヶ月遅れではありますが、念のためお知らせしておきます。

①一定以上の所得のある65歳以上の方は利用者負担が1割から2割になっています。

合計所得金額が以下の方が対象となります

○単身の方は280万円以上、

○二人以上の方は346万円以上

要介護認定を受けておられる65歳以上の方には7月末に区役所から「介護保険負担割合証」が送られて来ているはずなので、郵便物をよくご確認ください。

※なお、この証は生活保護受給中の方にも、のべつ幕なしに送られています。「1割負担」と書かれています。生活保護の方はこれまでどおり、介護扶助の対象となりますので、直接的な負担はありませんので、ご安心下さい。

②所得が低い方で施設及びショートステイを利用している方の食費、居住費補助の適用要件に資産要件等が加わります。

平成27年7月以前

○住民税世帯非課税世帯であれば補助の対象



平成27年8月以降

○上記に加えて 別世帯に配偶者がある場合はその配偶者も住民税非課税であること



○預貯金等が一定額（単身で1000万円、夫婦で2000万円）以下であること。

※この預貯金には有価証券や金銀等の貴金属類、また、タンス預金なども含まれます。

この二つが本年8月から新たに始まった給付引き締め策です。

特に①の2割負担は本当の高額所得者なら痛くも痒くもないのですが、ギリギリで2割負担になった人にとってはかなりの痛手だと存じます。利用者さんに説明するときも「何かとりあえずスイマセン・・・」とついつい謝ってしまいます。

しかし、「高額介護サービス費」など、別の負担軽減策もあるので、限度額ギリギリまで利用されているような場合でもどうしても利用料の支払いが困難な場合は担当のケアマネさんに一度ご相談ください。

やぐらの家

9月11日

映画上映会

すっかり恒例になった映画上映会です。見たい映画があれば遠慮なくリクエストしてくださいね。

9月25日

牛乳パックを使ったアイス作り

なぜか大好評の牛乳パックのアイスづくり。ゆっくりまったりとおしゃべりしながら作りましょう。



北花山元気倶楽部

9月1日

野上憲治さんによるウクレレ

9月8日

消費生活センターによるお話

9月15日

敬老 お月見パーティー

9月22日

祝日のためお休み

9月29日

三宅さんのハーモニカ



行事カレンダー

1日(火)		⑧北花山
2日(水)		⑦かもと
3日(木)	①柳田邸横私道	
4日(金)	②みどりの径	
5日(土)	③六兵卫池公園	
6日(日)		
7日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山	
8日(火)		⑧北花山
9日(水)		
10日(木)	①柳田邸横私道	⑤別所町
11日(金)	②みどりの径	⑨やぐらの家
12日(土)	③六兵卫池公園	
13日(日)		
14日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山	
15日(火)		⑧北花山
16日(水)		⑦かもと
17日(木)	①柳田邸横私道	
18日(金)	②みどりの径	
19日(土)	③六兵卫池公園	⑥日ノ岡
20日(日)		
21日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山	
22日(火)	国民の休日のためお休み	
23日(水)		
24日(木)	①柳田邸横私道	⑤別所町
25日(金)	②みどりの径	⑨やぐらの家
26日(土)	③六兵卫池公園	
27日(日)		
28日(月)	④洛和グループホーム山科鏡山	
29日(火)		⑧北花山
30日(水)		

カレンダーの各行事の説明



公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	まだまだ暑い時期が続きます。帽子と水分のご用意を忘れずにご参加下さいね。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

いきいき筋トレ教室



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間～1時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円

茶話会



おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よまやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!! 健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てください。

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第2、第4金曜日 午後2時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、**台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります。**その場合は当日の朝9時までに各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認ください。電話での実施の照会は当日朝8時30分から対応しています。

その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



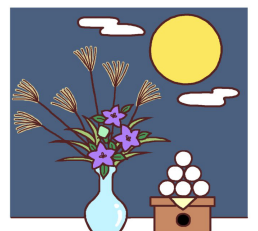
高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

TEL: (075) 595-5575

Fax: (075) 582-6087

E-mail: hinooka@ryokujukai.com



オレンジカフェボランティアさんたちとの意見交換会を実施しました

前月号では当センターの介護予防の普及啓発事業の中核である「元気倶楽部」をお手伝い頂いている筋トレ指導のボランティアさん達との意見交換会の様子をお知らせしましたが、今回は当センターの独自事業のもう一つの柱である「オレンジカフェ」のボランティアさんたちとの意見交換の報告をさせていただきます。

この事業は認知症の方が同じ認知症の方や、一定の勉強をされたボランティアさん、もしくは社会福祉士や保健師、医師などの専門職に対して、思いや悩みを吐き出せる場として、また、認知症の理解を地域に広げていく拠点として会場を移しながら平成25年度から継続している事業です。

この中心的役割を担って頂いているのが、「認知症アドバンスサポーター」講座を終了されたボランティアさんたちです。

当日は筋トレボランティアさんのときと同様にサンドイッチを食べながら、日ごろ感じているいっしょの思いについて自由に語って頂きました。

この事業を始めた当初は「認知症」と診断されたものの、病気が受け入れられない方にその思いを吐露してもらい、スタッフがそれを傾聴することで、前向きになってもらうと同時に認知症について正しい知識をもってもらうことで早期受診や適切なサービスに繋がりをすることを目的にしていました。

つまり、認知症でない方や、逆に重度な認

知症の方はお申し込みがあってもお断りしていました。

しかし、あまり対象を絞りすぎると、なかなかこの事業が地域に広まっていけないこと、地域の人に「認知症の人だけが集まるカフェ」という先入観を持たれることはマイナス要素が大きいのではないかと判断などからこの春からは「認知症の理解を地域に広げていく拠点となること」を目的に、一般の方にもお越し頂いています。

今回はそういった本事業の目的について皆さんと共有を深めて、改めてボランティアに求められる姿勢について話し合うことができました。

いつも思うことですが、こういった事業を展開する際は、頑固なまでに揺るがない事業の目的を全員で共有すること、その時折のニーズに応じて臨機応変にスタイルを変え、短期目標を次々に更新していく柔軟さの二つを併せ持つことが大事だと感じています。

皆さん、いつも感謝しております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



地域のみなさんとリレートーク！！



今回は当センターに8月より新たに入職した山崎早和子看護師の紹介です。
やまざきの「ざき」は「崎」(大)ではなく「崎」(立)ですのでご注意を！！

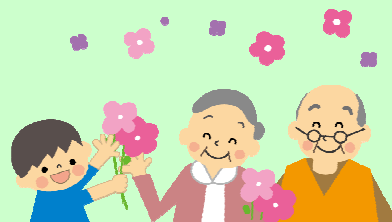


9月に入っても厳しい暑さが続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ご挨拶が遅れましたが、7月6日に高齢サポート・日ノ岡に入職しました看護師の山崎早和子です。看護師としては病院での勤務経験しかありません。病院では疾患を抱えた患者様のケアを中心に援助してきました。多くの患者様とのかかわりの中で様々なことを学び、経験を積んできましたが、時に自分が行なった看護を振り返り反省したり、また、次のケアに生かしたりと奮励努力してきました。今回、地域包括支援センターに入職し、介護予防事業のケアマネジメントや介護予防の普及啓発、総合相談支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメントなど様々な新しい分野での活動や取組となりますが、まだまだわからないことが一杯で『地域包括支援とは何か』というところからのスタートとなりました。

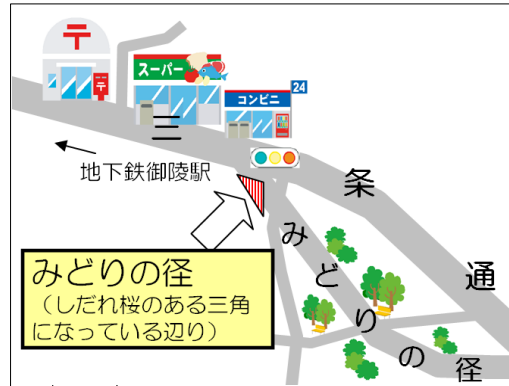
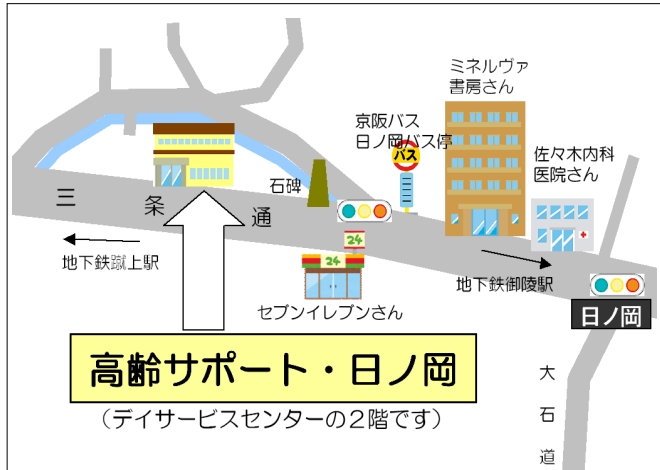
日々センター長をはじめ先輩職員方の指導や助言を受けながら一つずつ、一步一步学んでいる次第です。入職して2ヶ月が経とうとしていますが、介護予防事業や会議、研修、講義に参加し、多くの学びや刺激を受け、私自身の大きな活力となっています。

今後さらに努力し、皆さんとのかかわりを大切にしていきたいと思えます。まだまだ不慣れで知識不足もありますが、頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、くれぐれもご自愛ください。



日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。