日ノ岡だより

平成27年8月号

＜発行元＞
高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493
京都市山科区日ノ岡朝田町50-7
TEL595-5575／Fax582-6087
http://ryokujukai.com
e-mail hinooka@ryoujukai.com

google+を活用した徘徊高齢者の情報共有システム

前号で、高齢化の伸展に伴い、増え続ける徘徊高齢者の増加に対して、Google+（グーグルプラス）を使った新たな取組みを始めます！とお話してましたが、今回はその続きをお話します。

これはどういうものかと言いますと、当センターの日常生活圏域（陵ヶ岡学区、鏡山学区）という限られたエリアにおいて日頃から地域を回られているケアマネさん達にこのGoogle＋のコミュニティのメンバーになってもらい、センターで高齢者が行方不明になったという通報を受けると、メンバー間にその高齢者の情報を一斉送信して共有し、日々の業務と平行して当該高齢者を捜索するというものです。

でもいきなり「ぐーぐるぷらす」と言われてもスマートフォンやパソコンをお持ちでない人には何のこっちゃわからんという方が大多数だと思います。では、この「Google+」の「コミュニティ」とは何か？

究極にざっくり説明すると、会員制のクラブのようなもので、このクラブに登録を申し込んで許可されたメンバーの携帯電話だけに当センターから手紙とか写真のようなものを一斉に送ることができるシステムだと言えます。おわかり頂けたでしょうか。

今後は、実際に高齢者が徘徊して行方不明になられたときに、初動捜査を円滑に行なうため、予め徘徊する可能性のある高齢者の名前や生年月日を写真つきで登録してもらい、当センターにおいて、ネットに接続されていないパソコンにて厳重に管理していくことを考えています。

また、この情報を共有するメンバーには登録する内容が内容なだけにあまりオープンにできないので、今回は法令上の守秘義務を課せられているケアマネさんのみとしました。

このシステムの利点はFAXやメールと違い、パソコンやFAXの前にいなくともリアルタイムで徘徊情報を把握できること、また、当該高齢者が発見された場合、当センターでその情報を削除すればそれぞれのメンバーのスマートフォンからもその情報は削除されますので、不要な情報の拡散を防止することもできます。

徘徊するご高齢者を介護していらっしゃるご家族で、このシステム

の趣旨にご賛同頂ける方はぜひ、担当ケアマネさんか、当センターまで直接お問い合わせ下さい。

やぐらの家

8月14日
映画上映会
これまで「画面が見にくい」「音が聞こえへん」と手厳しいご意見もあった映画上映ですが、この度スクリーンの位置を見直し、見やすくなりました。ぜひお越しを！

7月24日
脳年齢測定会
ｉパッドの脳年齢測定アプリを使った誰でも楽しみながら気軽に測定できる脳年齢測定会です。挑戦求む！！

北花山元気倶楽部

8月4日
歯科衛生士さんのお話
8月11日
かき氷パーティー
8月18日
消防士さんのお話
8月25日
琴花会さんによる
大正琴演奏会

8月 行事カレンダー

1日（土）	③六兵エ池公園	
2日（日）		
3日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
4日（火）		⑧北花山
5日（水）		⑦かもと
6日（木）	①柳田邸横私道	
7日（金）	②みどりの径	
8日（土）	③六兵エ池公園	
9日（日）		
10日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
11日（火）		⑧北花山
12日（水）		
13日（木）	①柳田邸横私道	⑤別所町
14日（金）	②みどりの径	⑨やぐらの家
15日（土）	③六兵エ池公園	⑥日ノ岡
16日（日）		
17日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
18日（火）		⑧北花山
19日（水）		⑦かもと
20日（木）	①柳田邸横私道	
21日（金）	②みどりの径	
22日（土）	③六兵エ池公園	
23日（日）		
24日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
25日（火）		⑧北花山
26日（水）		
27日（木）	①柳田邸横私道	⑤別所町
28日（金）	②みどりの径	⑨やぐらの家
29日（土）	③六兵エ池公園	
30日（日）		
31日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	

カレンダーの各行事の説明

公園体操

音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前９時30分	無料	まだまだ暑い時期が続きます。帽子と水分のご用意を忘れずにご参加下さいね。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時３０分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時３０分	無料	
④グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時３0分	無料	

いきいき筋トレ教室

京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は１時間～１時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第２、４木曜日 午前１０時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第３土曜日 午前１０時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第１、３水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後２時	200円

茶話会

おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よまやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い！！健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てね。

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第２、第４金曜日 午後２時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります。その場合は当日の朝９時までに各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認下さい。電話での実施の照会は当日朝8：30から対応しています。

その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター

TEL：（075）595−5575
E-mail：hinooka@ryokujukai.com

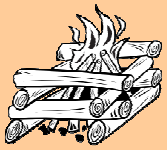
筋トレボランティアさんたちとの意見交換会を実施しました

　当センターでは左頁のカレンダーにもあるとおり、様々な事業を展開しております。
　実はどれをとってもセンターの職員だけでは到底継続することはできないため、地域の皆さんに多大なるご協力を頂いてどうにかこうにか継続しております。
　なかでも最も古くから開催している「元気倶楽部」においては多くの「京都市いきいき筋トレボランティア養成研修」を終了されたボランティアさんにご協力頂いております。また、この中の多くの方には公園体操の体操指導にも関わってもらっており、まさに当センターの地域における介護予防の普及啓発の先鋒を担って頂いています。
　先日はこれらのボランティアさんのお声を聞かせていただき、よりニーズに沿った元気倶楽部が運営できるよう、また、日々お世話になっていることの感謝を込めて、ささやかながら手作りのサンドイッチとスイーツをご用意して、意見交流会を開催いたしました。
　意見交流会ではボランティアさんの体操指導に対する考え方の違いもあることを改めて痛感しましたが、どなたも自分が学んだことを一つでも多く地域の方に発信して元気な人を増やしたいという熱い思いをお持ちで、何だかこっちが感化されてしまいました。
　また、結構チープなサンドイッチだったのに皆さんおいしいおいしいと喜んで召し上がって下さり、逆に恐縮してしまったくらいです。
　次は近江牛のカツとオマール海老のフライとトリュフのスライスとキャビアを挟んだサンドイッチをご用意してお待ちしてます。ただし、食材の鮮度に妥協したくないため、新鮮な食材を調達できない場合、新鮮なハムとタマゴサンドになるかもしれません。

地域のみなさんとリレートーク！！

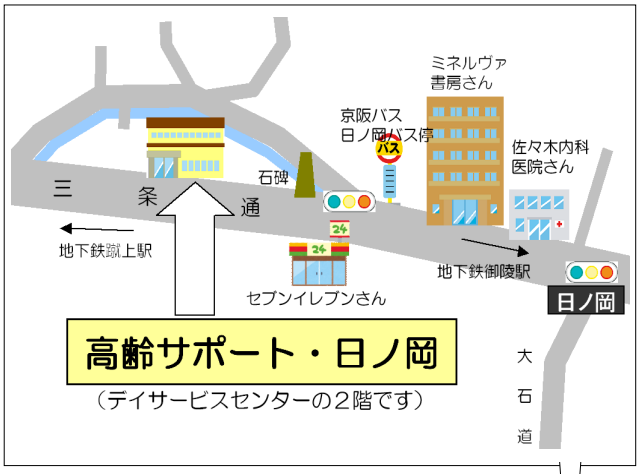
今回は当法人の本体の特別養護老人ホーム　山科苑の施設長からのご挨拶です。

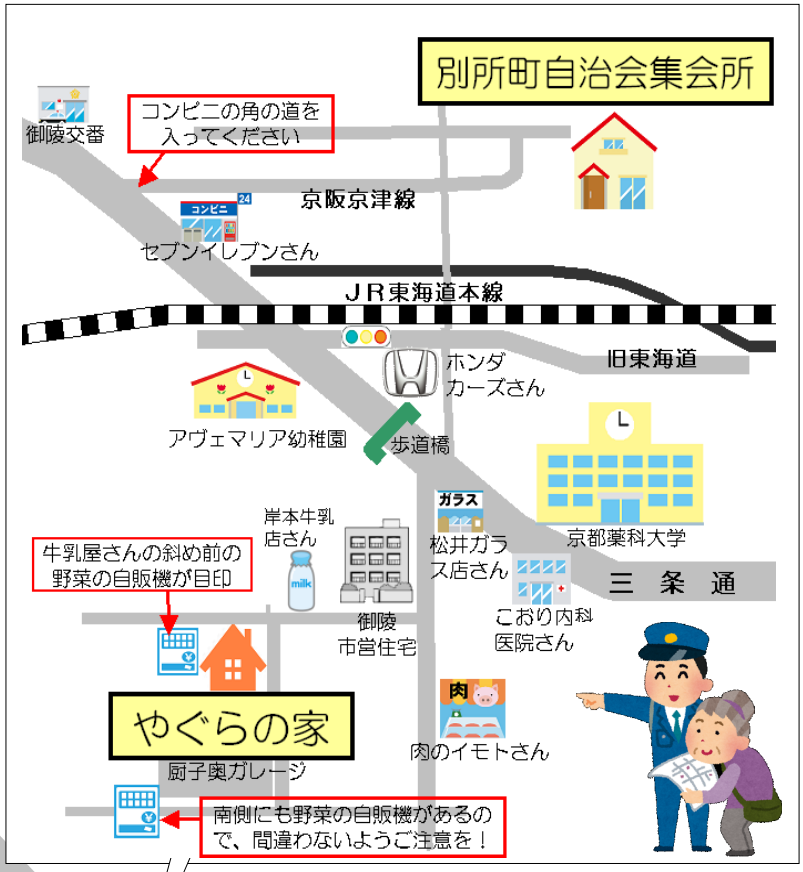
　皆様はじめまして。高齢サポート・日ノ岡を京都市より委託運営している社会福祉法人緑寿会の法人本部の特別養護老人ホーム　山科苑にて施設長をしております吉澤英樹と申します。
　当法人は私の亡祖父が高齢化が進む時世において何かの社会貢献活動がしたいと私財を投じて平成4年に設置したものです。翌年より山科区では初となるデイサービスを含む老人福祉事業を開始しました。当時は高齢化率が14%に達した頃で、高齢化の伸展に伴う諸問題について世間で取り上げ始められた頃でした。
　平成12年からは介護保険制度が施行され、我々の仕事はそれまでの措置による方式から契約に基づく方式へと大きな変革が行なわれました。
　また、同年より「京都市日ノ岡老人デイサービスセンター」及び「京都市日ノ岡在宅介護支援センター」の運営委託が開始され、平成18年の介護保険改正時より、上記の在宅介護支援センターは現在の地域包括支援センター（高齢サポート）へと変わり現在に至ります。
　もっとも私自身が緑寿会の職員として入職致しましたのは、平成16年からでありまして、この業界での経験はまだ10年という若輩者でもあります。
　しかし、この10年の間においても高齢化は著しく進行し、京都市内に比べ比較的若い街とされてきた山科でしたが、今では市内でも東山区に次いで二番目の高齢化率となっています。本年は国勢調査の年ですが、恐らく27%に迫る数字になると思われます。
　この高齢化の進行に足並みを合わせるように介護保険市場には多様な業界から多くの事業所が参入し、今やデイサービスの数は山科区内だけでも50箇所を越えており、年々熾烈な競争を強いられています。
　社会福祉法人たる我々も競争していくのは宿命ではありますが、しかし、今こそ競争原理に煽られるだけでない社会福祉法人本来の使命を忘れてはならないと考えています。
　法人の持つ機能を地域に還元し、多くの人の幸せのために貢献すること。この目的を忘れてはならないと自身にそして、職員に話をしております。そうすることで結果的に人々の信任を得て安定した施設経営ができると信じています。
　まだまだ成長過程の法人ではありますが、今後も地域の皆様のために努力をして参る所存でございます。これからも変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

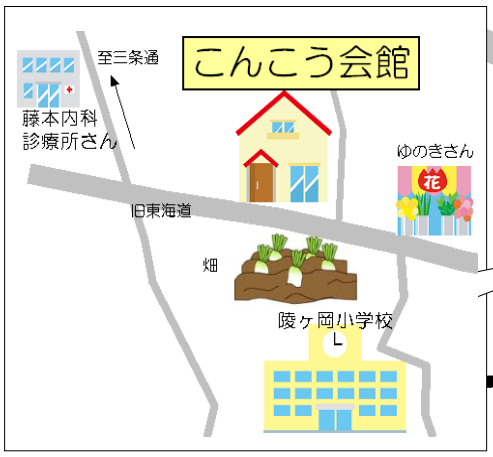


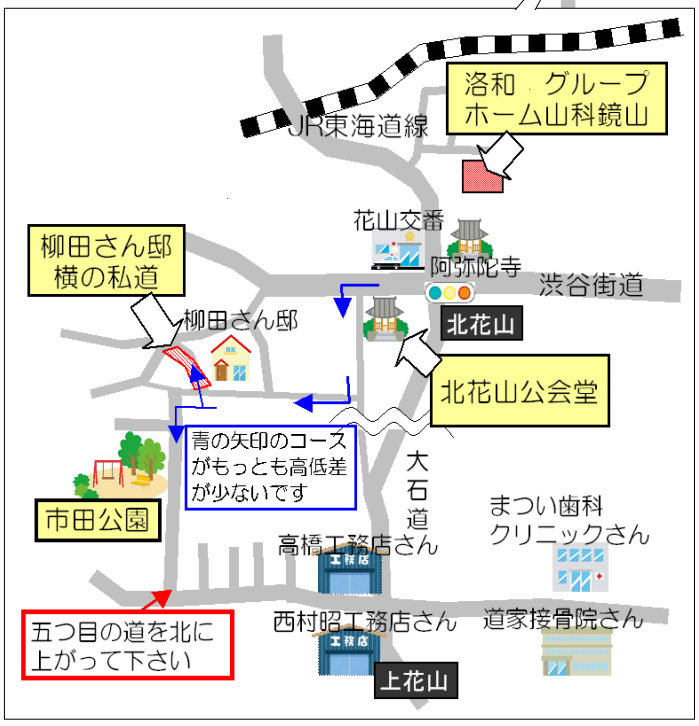
日ノ岡　地域支援事業　元気マップ

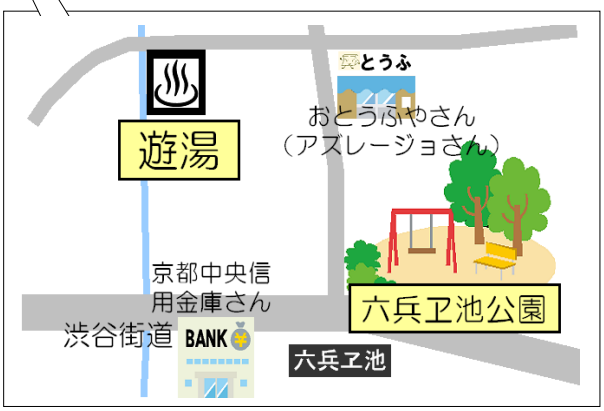
各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。











最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。