

日ノ岡だより

平成27年5月号

<発行元>



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL595-5575 / Fax582-6087

<http://ryokujikai.com>

e-mail hinooka@ryoujukai.com

2015介護報酬改定速(鈍)報

前号でもお知らせいたしましたとおり、本年4月に介護報酬が改定されました。これで介護保険は第6期の計画期に移行します。今回の改定のテーマは「地域包括ケアの推進と介護給付の効率化と重点化」といったところです。

では具体的に何がどう変わるのか。市民の皆さんにとって事業所の介護報酬の増減や加算の設定などはあまりピンと来ない話が多いかと思しますので、今回は皆さんに身近で具体的に決まっている以下の4点にしばって説明致します。

①第1号被保険者の介護保険料の値上げ

介護給付費の伸びと65歳以上の方の増加により第1号被保険者の介護保険料が上がります。第1段階の方のみ、軽減策が打たれますが、それでも平成26年度の第5期と比べて16円値上がりします。ちなみに保険料算定の基準となる第5段階の場合、平成26年度まで月額5440円だった保険料が6,080円とついに大台に乗ります。

②一定以上の所得のある利用者の自己負担を引上げ

合計所得金額160万円（年金収入で単身280万円以上、夫婦359万円以上）の方はこれまで1割負担だった利用料が2割負担となります。

また、医療保険の現役並み所得相当の人は、「高額介護サービス費」の月額上限が37,200円から44,400円に引上げとなります。施設に入られていて入所費用が高額になっている方などはこの「高額介護サービス費」の対象になるので、そのまま負担が倍になることはありません。

なお、1割負担か2割負担かは本年7月頃に送られてくる予定の「介護保険負担割合証」に記載されることになっていますので、それを見てご確認ください。

⇒続きは3ページ目に



やぐらの家からのお知らせ

5月の行事予定

5月8日 映画上映会 続き

4/24に上映する「七人の侍」の後編を上映します。いよいよ野武士との本格的な決戦が始まります。日本映画の金字塔を大画面でご覧下さい。

5月22日 牛乳パック工作

これまで時々続けていた牛乳パックを活用した椅子作りをします。ココアを飲みながらおしゃべりしながら、ゆっくりとだらだらやりましょう。皆さんのご協力おまちしています。

やぐらの家借りませんか？

やぐらの家は鏡山のとある篤志家の方からお借りして「居場所づくり事業」や地域の方との様々な会議の会場に利用させてもらっています。

大変重宝しているのですが、光熱水費は法人で負担しており、ずっと持ち出しの状態が続いていました。

赤字を少しでも埋めるため趣味の会や地域の方の会合など、ご要望があれば有料で貸し出ししています。

借り賃は半日でお一人100円となっています。ご希望の方は当センターの中川までお電話にてお問い合わせください。

5月行事カレンダー

カレンダーの各行事の説明



1日(金)	②みどりの径
2日(土)	③六兵エ池公園
3日(日)	
4日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
5日(火)	
6日(水)	
7日(木)	①市田公園
8日(金)	②みどりの径 ⑨やぐらの家
9日(土)	③六兵エ池公園
10日(日)	
11日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
12日(火)	⑧北花山
13日(水)	
14日(木)	①市田公園 ⑤別所町
15日(金)	②みどりの径
16日(土)	③六兵エ池公園 ⑥日ノ岡
17日(日)	
18日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
19日(火)	⑧北花山
20日(水)	⑦かもと
21日(木)	①市田公園
22日(金)	②みどりの径 ⑨やぐらの家
23日(土)	③六兵エ池公園
24日(日)	
25日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
26日(火)	⑧北花山
27日(水)	
28日(木)	①市田公園 ⑤別所町
29日(金)	②みどりの径
30日(土)	③六兵エ池公園
31日(日)	

公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園	毎週木曜日 午前10時	無料	①市田公園は6月から9月まで日除け対策のため柳田邸横の私道に会場を移す予定です。詳しくは会場でご説明いたします。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵エ池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④グループホーム 山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

いきいき筋トレ教室



京都市の筋トレ指導者講習を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間～1時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部※	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円

⚠️ ⑦かもと元気倶楽部は開催時間が午後2時からに変更になりました。

茶話会



おいしいコーヒーなどのお飲み物をいただきながら、四方山話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!! 健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てね

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第2、第4金曜日 午後2時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります。その場合は当日の朝9時までに各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認ください。電話での実施の照会は当日朝8:30から対応しています。

その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

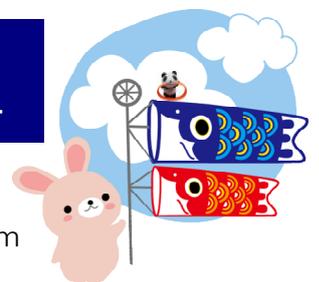


高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

TEL: (075) 595-5575

E-mail: hinooka@ryokujukai.com



介護報酬改定速（鈍）報の続き

③特別養護老人ホームの入所が原則要介護3以上に限定

これまで要介護1以上であれば入所できていた特別養護老人ホームが要介護3以上の方に限定されます。ただし、既に入所中の方は引き続き入所できます。また、要介護1, 2の方であっても身体上、精神上もしくは社会環境上特別な事情があれば「特例入所」として対象となることもあります。

④特別養護老人ホーム等の多床室の負担増

これまで徴収のなかった特別養護老人ホーム等の多床室の光熱水費が徴収されるようになり、4月から一日50円引き上げになります。

また本年8月からは室料も算定されるようになり、多床室の一日の負担は840円となります。

他にも何やかんやとあるのですが、詳しくは担当のケアマネさんやご利用中のサービス事業所までお問い合わせ下さい。

今回の改定は利用者さんにとっても保険料が上がったり、自己負担割合が上がったりとあまりよい話はないのですが、事業者にとっても、働いている人にとってもかなり手厳しいものです。特にデイサービスはあげつないくらいに報酬が引き下げられて、今後はつぶれるところも出てくるのではないかとというくらいの下げっぷりです。

そしてこの手厳しい改定は団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて今後も続いていきます。2年後には「総合支援事業」が始まり、要支援の方のホームヘルパーとデイサービスの利用に大きな制限が付きまします。2年後のことではあるのですが、そのときに向けて、地域のボランティアさんのネットワーク化を進めて行くことが急務だと考えています。今年度も当センターではいろんな取り組みを進めていく予定でいますが、地域の皆さんの協力あってのこととさせていただきます。これからも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。



地域のみなさんとリレートーク!!



この4月から高齢サポート・日ノ岡では職員の退職等に伴う人事異動がありました。近々にもう1名増員予定ですが、今回は4月時点でのセンターの職員を似顔絵付きで紹介いたします。これまで社会福祉士でがんばってくれた中川美由紀が主任ケアマネに 非常勤の加配のケアマネだった田淵恵子が社会福祉士の専門職配置となりました。似顔絵似てるかな？実物×1.2くらい美化してみました。年齢は内緒です。①役職・職名 ②趣味 ③今年度の目標



堀田 晃平

- ①センター長
- ②山登り、バイク、歴史(幕末の動乱期から日露戦争の頃の坂の上の雲に向かって突っ走る時代が好きです)
- ③仕事面では提出物の締め切りをきちんと守る。私生活では酒量減らして規則正しい生活を送ることかな。



李 南美

- ①看護師
- ②山歩き、温泉、蕎麦食べ歩き
- ③腰痛が再発しないように足腰を鍛えて、昨年に続き、北アルプス登山がしたいです。また、自転車で遠乗り、2回目のひとり旅にもチャレンジしたいです。



中川 美由紀

- ①主任ケアマネ
- ②読書、みんなでわいわいお鍋パーティーをすること
- ③5年前に自動二輪の免許を取って以来バイクを買えずに乗れていないので、今年はバイクを買ってバイク通勤とついでに北海道までツーリングに行きたいです。



田淵 恵子

- ①社会福祉士
- ②山と酒と旅(と最近カフェめぐり)
- ③毎年春と秋に自転車で京都パンめぐりをしていますが、今年はさらに「これは・・・！」と衝撃を受けるような新しいパン屋さんを山科で見つけたいです。



水口 由香

- ①加配ケアマネ
- ②ペットとの外出と、食べること(この春は土筆を採って、佃煮。暖かくなったらアジ釣りに行きます。アジフライや自宅で一夜干し!!)
- ③余裕のある行動、特に朝の出勤は早めにしたいたのですが・・・無事故無違反、安全運転でがんばります。



八木 勝弘

- ①加配ケアマネ
- ②テニス(気候の良いとき限定)、愛娘(ネコ)と遊ぶこと
- ③ここ一年で少し(?)太ってしまったので、がんばってダイエットしたいです。(あくまでも目標ですが)

