



社会福祉法人 緑寿会
 京都市日ノ岡老人デイサービスセンター
 〒607-8493 京都市山科区日ノ岡朝田町 50-7
 TEL: 595-5940 FAX: 582-6087
 HPアドレス: <http://ryokujukai.com>
 Eメールアドレス: hinooka@ryokujukai.com

11月の取り組み



◎お楽しみ外出はじまりました！



恒例の「お楽しみ外出」の季節になりました。皆さんに行きたい所を聞き、お出かけします。

- ① 大津プリンスホテル、②ザ・ガーデン岡崎、③堅田道の駅、④鶴喜そば、⑤紅葉ドライブ、⑥その他 (①～⑤以外で行き先の希望があれば、できる限り対応します)



「比叡山の紅葉が最高！」



「今晚のおかず何しよ？」



「何十年ぶり？の動物園」



「優雅に大津プリンスホテル」



「ゴリラが接近中!!」



「比叡山ドライブウェイにて」



「懐かしいお友達に会いに…」



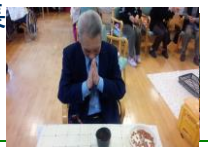
「焼肉食べたい！に、お応え。」

12月のレクリエーション予定

詳しくは、ブログを見てね！

	日 程	内 容
1週目	11・30 ～ 5日	クリスマスお持ち帰り制作 ミニツリーをつくろう！
2週目	7日～ 12日	おやつ作り 「バナナ蒸しパンを作ります」
3週目	14日～ 19日	クリスマス会 ～メリークリスマス！楽しんでね～
4週目	21日～ 26日	年忘れ◎カラオケ大会！ ～年末のデイの風物詩ですね～
5週目	28日～ 30日	「今年ももう終わりですね。」

～ツタンカーメンのえんどう豆の巻～
 11月3日、日ノ岡デイ伝統行事であるえんどう豆のタネを植える儀式をとり行いました。
 今年の春に収穫した豆を乾燥させて保存しておき、その種をみんなで植えます。そして、手を合わせ豊作祈願！
 私たちの期待に応えるように、月半ばに、しっかり芽が出てきました。厳しい寒さを乗り越え、春の収穫を楽しみに生長を見守って下さいね。



*レクリエーションは、都合により変更になる場合がございます。





12月のお昼ごはん



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
献立		カレーライス ナムル	野菜あんかけ 青梗菜の辛し和え	かに玉風オムレツ しゅうまい	筑前煮 白菜のわさび和え	鮭の菜種焼き ゆかりご飯
おやつ		玉子スープ 福神漬 フルーツ	かす汁 フルーツ	じゃこ炒め 味噌汁	アロヨリ-蟹あんかけ 味噌汁	金草ごぼろ いんげんピーナツ和え 味噌汁
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
献立	タラの味噌煮 菜めし	散らし寿司 カブのうすくす煮	照焼き丼 揚げ茄子煮	ハヤシライス かに風味サラダ	白身魚の西京焼き 春巻の和え物	あつあつおでん しらす和え
おやつ	がんもの煮物 菜種和え 酒汁	なめ茸おろし 赤だし	キャベツお浸し 味噌汁	オニオンスープ 福神漬 フルーチェ	里芋のそぼろ煮 すまし汁	味噌汁 フルーツ
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
Merry Christmas ~ クリスマス会 特別メニュー ~ Merry Christmas						
献立	エビピラフ マカロニグラタン	エビピラフ マカロニグラタン	フライ盛り合わせ クリームシチュー	フライ盛り合わせ クリームシチュー	ハンバーグデミグラスソース マカロニサラダ	ハンバーグデミグラスソース マカロニサラダ
おやつ	いちごの蒸しケーキと紅茶	いちごの蒸しケーキと紅茶	いちごの蒸しケーキと紅茶	いちごの蒸しケーキと紅茶	いちごの蒸しケーキと紅茶	いちごの蒸しケーキと紅茶
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
献立	野菜炒め 水餃子	アジの生姜煮 おかか和え	ポークカレー 大根サラダ	鯖の塩焼き イツノ胡麻和え	若鶏の唐揚げ アロヨリ-サラダ	他人丼 春雨の和え物
おやつ	おまんじゅう	おまんじゅう	おまんじゅう	おまんじゅう	おまんじゅう	おまんじゅう
	28日	29日	30日			
献立	カニ散らし寿司 炒り豆腐	牛肉の柳川風 南瓜の甘煮	天ぷらそば 小わかめご飯			
おやつ	ぜんざい	ぜんざい	ぜんざい			

*材料の入荷等により、献立が変わることがありますので、ご了承下さい。

お誕生日・ボランティア・地域交流



12月のお誕生日 ご紹介◆

- 大正7年12月18日生 97歳 ●
- 昭和7年12月1日生 83歳 ●
- 大正12年12月11日生 92歳 ●
- 昭和7年12月9日生 83歳 ●
- 大正14年12月1日生 90歳 ●
- 昭和7年12月19日生 83歳 ●
- 大正14年12月28日生 90歳 ●
- 昭和10年12月22日生 80歳 ●
- 昭和1年12月25日生 89歳 ●
- 昭和11年12月2日生 79歳 ●
- 昭和4年12月8日生 86歳 ●
- 昭和11年12月11日生 79歳 ●
- 昭和22年12月23日生 68歳 ●

発行所 / 社会福祉法人 緑寿会
 発行担当 / 日ノ岡デイサービスセンター
 発行責任者 / 今村 英樹

■ 相談・苦情受付連絡先
 京都市山科区日ノ岡朝田町五十ノ七
 京都市日ノ岡老人デイサービスセンター
 (075) 595・5940

■ 苦情解決責任者
 所長 今村 英樹

■ 相談・苦情受付窓口
 相談員 岡村 悦子

『施設見学に行つて思うこと 後編』

ふと目を向けると、『私達は、お年寄りの限りある人生を限りなく自由に生きていただくために、「その時の気持ち」を大切にします』と、書かれていました。実際に、施設の中を見させていただき、その言葉の意味が少し分かりました。それは職員の方々は、何一つ急がすことなく、お年寄りに寄り添い、その方が今何を思っているのか、何に助けを求めているのか、ということ耳を傾けておられました。一瞬の思いを大切にされていることが、伝わってきました。

「その時の気持ち」、つい見過ごしてしまいがちですが、心の声に耳を傾ける、それこそが介護の専門職として大切なことだということをあらためて考えさせてもらいました。

今村 英樹

