デイだより

社会福祉法人　緑寿会
京都市日ノ岡老人デイサービスセンター
〒607-8493 京都市山科区日ノ岡朝田町 50-7
TEL: 595−5940 FAX: 582−6087
HPアドレス：http://ryokujukai.com
Eメールアドレス：hinooka@ryokujukai.com

●○●秋の大運動会がんばりました！○●○

★☆★えらべるレクリエーション　１０月の手工芸☆★☆

■□■次世代の担い手育成事業・大宅小学校の子どもたち□■□

今年も、大宅小学校で実践されている次世代の担い手事業（将来の社会を担う子どもたちが授業を通して福祉の現場を知り、仕事の魅力にふれることで、高齢者・障がい者福祉の現状や福祉分野の職業について理解を深める。）の実習受け入れをさせていただきました。２日間に分かれて、４年生の生徒さん１０名が、職場体験をされました。この子達が将来、福祉や介護に関係する仕事に就いてくれたらうれしいなと心から願います。

１１月のレクリエーション予定

日　　程	内　　容
２日～７日	***ならべてちょうだい！*** *チームワークが大切だよ！*
９日～１４日	***おやつづくり*** *～みんなで、おいしいを作りましょう～*
１６日～２１日	***えらべるレクリエーション*** *今月はどれを選びますか？*
２３日～２８日	***１２月のカレンダーづくり*** *～いよいよ師走ですね～*
３０日～１２/５	***クリスマス制作*** *今年はどんな作品ができるかな？*

＊レクリエーションは、都合により変更になる場合がございます。

お知らせ

“お楽しみ外出”始まりました！

＜お楽しみコース＞

①大津プリンスホテル　にて喫茶
②ザ・ガーデン岡崎　にて喫茶
③堅田道の駅にて　お買い物ツアー
④鶴喜そば　にて食事
⑤紅葉ドライブ　⑥その他

＊お好みのコースをお選び下さい。

みんなで楽しく出かけましょう！

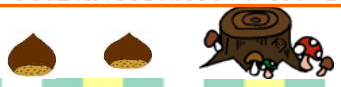
「天気が良く、最高のおでかけ日和でした。」

１１月のお昼ごはん

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
献立	肉団子の甘辛煮　冬瓜の水晶煮 小松菜の菜種和え　味噌汁	豚生姜焼き　酢の物 玉子豆腐　味噌汁	筑前煮　白菜和え物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰかにあんかけ　味噌汁	鰆のホイル焼き　おかか和え 冬瓜の煮物　味噌汁	ミックスフライ　白菜炒め煮 ブロッコリーの和え物　味噌汁	鮭の散らし寿司　揚げ茄子煮 赤だし　フルーツ
おやつ	たい焼き	たい焼き	たい焼き	たい焼き	たい焼き	たい焼き
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
献立	白身魚のみぞれ煮　ひじき煮 ｲｹﾞﾝの胡麻マヨ和え　味噌汁	ハヤシライス　大根サラダ 野菜スープ　福神漬　フルーツ	秋刀魚の塩焼き　華風和え 里芋のそぼろ煮　味噌汁	きつねうどん　わかめご飯 小松菜の辛し和え　煮豆	鯖のカレー焼き　がんも煮付け 畑菜のなめたけ和え　味噌汁	シーフードカレー　キャベツサラダ きのこスープ　福神漬　フルーツ
おやつ	おやつづくり “スィートポテトバー”	おやつづくり “スィートポテトバー”	おやつづくり “スィートポテトバー”	おやつづくり “スィートポテトバー”	おやつづくり “スィートポテトバー”	おやつづくり “スィートポテトバー”
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
献立	手ごねハンバーグ　ポテトサラダ オニオンスープ　フルーツ	白身魚の山椒焼き　炊き込みご飯 焼きビーフン　なめこおろし　味噌汁	八宝菜　しゅうまい わかめスープ　フルーツ	酢豚風　ﾎｳﾚﾝ草のお浸し 中華スープ　フルーツ	木の葉丼　酢の物 大根の煮物　味噌汁	蒸し魚のあんかけ　さつま芋ご飯 煮浸し　煮豆　味噌汁
おやつ	自家製りんごゼリー	自家製りんごゼリー	自家製りんごゼリー	自家製りんごゼリー	自家製りんごゼリー	自家製りんごゼリー
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
				森本志んさん百歳お祝い会	今月のお楽しみメニュー	
献立	カレーライス　豆腐サラダ 玉子スープ　福神漬　フルーツ	白身魚のムニエル　ツナサラダ スパゲティソテー　コンソメスープ	白身魚の胡麻味噌焼き　炒め煮 甘露煮　すまし汁	散らし寿司　ﾎｳﾚﾝ草胡麻和え 茶碗蒸し　赤だし	あつあつおでん！大鍋で取り分け 畑菜の磯和え　フルーツ	山菜そば　ゆかりご飯 卵の花　フルーツ
おやつ	スイスロール モカ味と紅茶	スイスロール モカ味と紅茶	スイスロール モカ味と紅茶	誕生日お祝いケーキ・紅茶	スイスロール バニラ味と紅茶	スイスロール バニラ味と紅茶
	30日					
献立	きすの天麩羅　煮っころがし 小松菜のお浸し　すまし汁					
おやつ	ふかし芋					

＊材料の入荷等により献立が変わることがありますので、ご了承下さい。

お誕生日・ボランティア・地域交流



◆11月のお誕生日　ご紹介◆　おめでとうございます

- ◎ 大正4年11月27日生　100歳
- ◎ 大正9年11月26日生　95歳
- ◎ 大正11年11月　3日生　93歳
- ◎ 大正11年11月15日生　93歳
- ◎ 昭和4年11月19日生　86歳
- ◎ 昭和4年11月19日生　86歳
- ◎ 昭和4年11月26日生　86歳
- ◎ 昭和7年11月9日生　83歳
- ◎ 昭和7年11月29日生　83歳
- ◎ 昭和8年11月20日生　82歳
- ◎ 昭和16年11月6日生　74歳

「施設見学に行って思うこと　第1弾」

先日、愛知県にある『すずの郷』へ施設見学に行ってきました。車を走らせ、2時間弱、のどかな田園風景が広がる中、「どこやどこや」と探していると、「目的地到着です！」とカーナビのアナウンスが…よく見ると、施設の前でした。

どこから、見ても施設っぽくなく、行燈にすずの郷とだけ書いてありました。

少し緊張しながら、玄関を開けると、古民家のような設えで、どことなく懐かしく、とても落ち着く雰囲気の中、施設長さんが笑顔でお出迎え下さいました。

ふと目を向けると、『私達は、お年寄りの限りある人生を限りなく自由に生きていただくために、「その時の気持ち」を大切にします』と、書かれていました。

スペースの関係でこの続きは、次回掲載します。すいません。

■相談・苦情受付連絡先
京都市山科区日ノ岡朝田町五十ノ七
京都市日ノ岡老人デイサービ
（０７５）５９

■苦情解決責任者
所長　今村　英樹

■相談・苦情受付窓口
相談員　岡村　悦子

『日ノ岡だより』十一月号
発行所／社会福祉法人 緑寿会
京都市日ノ岡老人デイサービスセンター
発行担当／日ノ岡デイサービスセンター 広報委員会
広報委員／今村 英樹