

日ノ岡だより

発行 社会福祉法人緑寿会

京都市日ノ岡老人デイサービスセンター

日ノ岡居宅介護支援センター

京都市日ノ岡地域包括支援センター

京都市山科区日ノ岡朝田町 50 - 7

🎉🎊🎋 | 新年あけましておめでとうございます 🎉🎊🎋

つい、この間、昭和が終わり、平成になったと思っていたら、気がつけば平成 20 年。平成生まれの人がぼちぼち社会に出てきているのかと思うと改めて時間が経つのが早いのに驚かされます。



さて、だいぶん日が経ってしまいましたが、まずは昨年 9 月に残暑の厳しい中で開催された 3 回目の歴史ウォークの報告をさせていただきます。



ちょうど当センターのご近所にある大乘寺さんの酔芙蓉の花が満開の

酔芙蓉の花 これが夜には紅色に染まります

時期でしたので、その花を見がてら、御陵さんや旧東海道沿いを歩きました。

今回は参加される方の脚力に合わせて長めのコースと短めのコースの二つを用意したのですが、どちらのコースに参加された方も一人掛けることなく皆さん無事に完歩されました。



ありがたーい観音

最後は大乘寺さんでお抹茶と酔芙蓉の花を模ったお菓子を頂いたのですが、本当に見事な酔芙蓉の花でした。酔芙蓉とはその名のとおり朝方は白い花なのですが、段々お酒に酔ったようにうっすらと赤みを帯びてきて日が暮れる頃には紅色に染まるという種類の芙蓉です。



お抹茶とお菓子でホッと一息

境内には千本以上の花が咲き誇っていて合間に観音様の石像があったりするので、「まるで天国に来たみたい」と皆さん感想をおっしゃっていました。(でも本当に行かないでね)

参加された皆様、ご苦労様でした

また、デイサービスセンターにおいては昨年 11 月に「介護サービス第三者評価事業」を受診いたしました。この第三者評価とはサービスの質の向上のため、中からでは見えにくい様々なことを第三者機関から客観的に評価してもらい、今後のサービス向上のための指針にさせて頂くと同時にサービスを利用する皆様に当センターのサービス内容等の情報を提供するということを目的としたものです。

厳しい指摘もありましたが、大変参考にもなりました。今後はネット上でも評価内容は公開されますので、パソコンをお持ちの皆様は是非ご覧下さいね。また、直接サービスをご利用されている皆様からのご不満やご苦情も合わせてお待ちしております。お気づきの点がありましたらどうぞお声をお寄せ下さいね。

デイサービスセンターより



謹んで新春の

お慶びを申し上げます！



本年もどうぞよろしくお願い致します。



デイサービス職員一同

～ 『平成 19 年もみなさんと思い出たくさんつくりました！』 ～

10月 『大運動会』



十月と言えば運動の秋！恒例の大運動会です！今年は紅白に分かれて“輪投げ”“大玉送り”そして各応援団長の指揮による応援合戦で盛り上がり！最後はご利用者さんによる“仮装競争”ウエディングドレスやシスター、巫女さんなど必見です！

11月 『紅葉ドライブ』



京滋の紅葉の名所に紅葉狩りへ行ってきました。日吉大社や毘沙門堂、また琵琶湖をパノラマにお茶をしたりしました。また普段車椅子をお使いのご利用者さんが「もみじが見たい」とお寺の階段を一生懸命登って紅葉を登っておられる姿に感動しました！

12月 『クリスマス会』



今回のクリスマスパーティーは、景品をご用意して“ビンゴゲーム”や、モグリバーテンダーによる“SPカクテル”のサービス！そして日ノ岡聖歌隊(?)によるハンドベル演奏をお届けしました！でもやっぱりケーキが一番なご様子でした…。

今後の行事予定

- 1月7日～11日 『初参り』
- 2月 『節分』～豆まき～
- 3月 『お雛様 お持ち帰り製作』



～ご家族様のご参加もお待ちしております～

居宅介護支援センターより

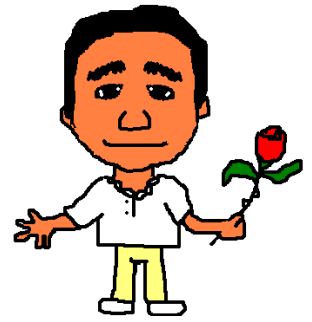
少しご挨拶が遅れましたが、昨年より当センターに配属されました新ケアマネジャーのご紹介をさせていただきます。

皆様こんにちは はじめまして！！ 昨年 9 月から日ノ岡居宅介護支援センターにてお世話になっております「**谷口 邦行**」と申します。

趣味はアコースティックギターと茶道(表千家) 占い全般(特に女性の手に触れられる手相がもっとも得意)です。

座右の銘としては「日々之精進」 現在 50 歳を過ぎましたが、いつまでも勉強する姿勢を忘れないようにしようと思っています。

ケアマネになる以前は某役所でケースワーカーをしていたこともあるのですが、介護保険の開始と同時にケアマネに“とらばーゆ”して 7 年。 まだまだ未熟ですが、地域の方に成長させていただきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



地域包括支援センターより

山越え谷越え ~ 社会福祉士ウエヤマ紀行 ~

みなさまこんにちは。日ノ岡地域包括支援センターの上山です。前回は地域包括支援センターのお仕事を私のある一日の午前中に密着してお伝えしました。今回はその日の午後の様子をお伝えしようと思います。さあてどんなことになるのでしょうか？

13:00 70歳おばあさん(特定高齢者)宅訪問

包括センターでは市民検診や基本健康診査で介護予防が必要だと認められた方に、介護予防の教室や取り組みを紹介しています。介護予防のためにはまず自分の状態を知ることが大事。「基本チェックリスト」で自己チェックしてみましよう！お問い合わせはわたくし上山までよろしくね(^^)

15:00 山科区社会福祉士専門職会議

社会福祉士とは 1987 年に成立した相談援助業務に携わる人の国家資格です。取得して終わりというものではなく、日々専門性の向上のために研鑽を積んでいます。この日は山科区 5 つの包括センターの社会福祉士が集まって高齢者虐待防止について話し合いました。

17:00 成年後見制度申し立てのため家庭裁判所と電話連絡
一日のまとめ

17:30 業務終了

ふう～。今日も無事仕事を終えることができました。
まだまだ未熟者ですが、日々新たな発見と自身への振り返りを通してこれからも精進したいと思っています

今年もどうぞよろしくお願い致します(> <)



本年もどうぞよろしく
お願い致しますチュー。

山科区の歴史探訪

車石がいっぱい

世の中にはいろんな 研究会がありますが、なんと私は先日「車石研究会」なるものに参加して参りました。「車石」とは既にこの新聞でも何度かご紹介させて頂いたとおり、人力や牛に頼っていた荷車の進行を行いやすくするため江戸時代中期～明治の初めまで旧東海道の追分～日ノ岡辺りに敷かれていた車輪の轍を刻んだ石で、言ってみればレールのような役割の石なのですが、その車石を専門に研究しているマニアックな方たちとフィールドワークに同行してきました。

山科駅に集合してそこから旧東海道を追分まで歩きながら、街道沿いに残っている車石を見つけようというものなのですが、道端にあるものから民家の庭石になっているもの、はたまたお地蔵さんの土台になっているものまで 100 個以上の車石が点在しておりました。そのときの写真をいくつか載せますので興味のある方は一度訪ね歩いてみるのも楽しいですよ。

ちなみに現在車石は残っている数も少なく、庭石用などに一つ 20～30 万円前後で取引されているということです。皆さんのお家の庭を探せばひょっとして一個くらいあるかも…

場所がどこかわかるかな？ 山科駅より東の旧三条街道沿いです。



四ノ宮の牛馬の水のみ場

当時の荷車の車輪

最後は閑栖寺というお寺で住職さんの話を聞きました

・ 編集後記 ・

いよいよ新年の幕開けです。

「一年の計は元旦にあり」なんていいますが、何でも目標を立ててそれに向かって毎日少しずつでもがんばっていくのは大事なことですし、実はこの目標指向型の考え方は、ケアマネジメントや介護サービス利用にあたっての大原則でもあります。

皆さんの今年の目標はなんですか？ 皆さんが目標を持って本年がよりよい一年となることを祈っております。

社会福祉法人緑寿会 日ノ岡センター 広報誌編集委員

