

日ノ岡だより

平成28年11月号



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL595-5575 / Fax582-6087

法人hp <http://ryokujikai.com>

e-mail hinooka.h@ryoujukai.com

いなくなる前にできること いなくなってもできること

近年高齢者の増加に伴い、認知症の方も増えています。ひと昔前は新聞などの報道では、65歳以上の約10人に1人が認知症であると書かれていましたが、最近は約7人に1人が認知症であると書かれています。これは認知症が感染力を増したという訳ではなく、取りも直さず、日本人全体がより高齢化してることの現れとも言えます。なかでも認知症に起因する社会問題として顕在化してきているのが、「認知症高齢者の行方不明」についての問題です。

認知症もしくはそれが疑われる人の行方不明数が平成27年において全国規模で12,208人にのぼっています。その内98%に当たる12,058人は所在確認が取れた一方、残りの2%は行方不明のままです。また、それらの行方不明者のうち、死亡事例となってしまったのは前年比で50人増となる479人にもなります。

平成26年の交通事故による死亡者数が4,113人であったことから考えると交通事故死亡者数の1割以上の人が認知症で行方不明になったうえで亡くなっていることとなり、認知症高齢者の行方不明問題は非常事態といっていよい状況です。この事態を受けて、多くの自治体でも警察とも連携しながら様々な取り組みが行われています。京都市においては表題の「いなくなる前にできること」「いなくなってもできること」として認

知症高齢者の行方不明を防ぐために様々な対策が提示されているのですが、中でも高齢サポートも関わる重要な取り組みに「事前相談・登録制度」があります。

これはいなくなるのが心配な高齢者についてあらかじめその地域を管轄する高齢サポートに相談してもらい、事前にその方の情報を共有し、普段からどのように見守り、支援していくのか一緒に考えたりするものです。

また実際に行方不明になれば、警察や行政との連携はもちろんのこと、その地域の高齢サポートを中核に介護保険事業所などで構築された「地域ネットワーク」が発見協力活動を行うという仕組みになっています。今のところ、当センターの地域ネットワークは介護保険事業所のみで構成されているのですが、いずれはここに民生委員さんや、社協さん、または医療機関、さらには地域のスーパーやコンビニなども加わってもらって、より重層的なネットワーク構築に繋がればと思っています。

いなくなるのが心配な高齢者がいらっしゃれば、まずは高齢サポートにお気軽にご相談ください。



やぐら・北花山11月行事予定

やぐらの家

11日 映画上映会「続男はつらいよ」
映画「男はつらいよ」の第2作です。その後も続編は作られ1995年まで全48作が作られることになります。

25日 ウクレレ演奏
今話題のウクレレ漫談家 野上憲治

「やぐらカフェ」
開催日：3日 14:00~16:00
費用：100円 お茶とお菓子がつきます

北花山元気倶楽部

1日 茶話会

8日 クリスマスツリーづくり

15日 ためになるお話 第2弾

22日 琵琶の演奏と、琵琶にまつわる紙芝居



11月 行事カレンダー

1日(火)		⑧北花山
2日(水)		⑦かもと
3日(木)	①市田公園	やぐらカフェ
4日(金)	②みどりの径	
5日(土)	③六兵卫池公園	
6日(日)		
7日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	
8日(火)		⑧北花山
9日(水)	⑨みささぎ	
10日(木)	①市田公園	⑤別所町
11日(金)	②みどりの径	⑩やぐらの家
12日(土)	③六兵卫池公園	
13日(日)		
14日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	
15日(火)		⑧北花山
16日(水)		⑦かもと
17日(木)	①市田公園	
18日(金)	②みどりの径	
19日(土)	③六兵卫池公園	⑥日ノ岡
20日(日)		
21日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	
22日(火)		⑧北花山
23日(水)	祝日のためみささぎ元気倶楽部は お休みになります	
24日(木)	①市田公園	⑤別所町
25日(金)	②みどりの径	⑩やぐらの家
26日(土)	③六兵卫池公園	
27日(日)		
28日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山	
29日(火)	5週目のため北花山元気倶楽部は お休みになります	
30日(水)		

カレンダーの各行事の説明



公園体操			
	音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。		
会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	10月からは①の会場は柳田邸横の私道から市田公園に会場が戻ります。ご注意ください。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

元気倶楽部			
	京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分程。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。 水分とタオルの持参をお忘れなく		
名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライフみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

ふれあい空間		
	おいしいコーヒーなどの飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!!健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。	
名称	開催日時	費用
⑩やぐらの家	第2、第4金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で**台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとします**ので、ご注意ください。
電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575
Fax : (075) 582-6087

E-mail : hinooka.h@ryokuiukai.com



元気倶楽部の活動状況報告



左ページのとおり当センターでは地域のボランティアの皆さまのご協力をいただきながら、本来の「包括的支援事業」以外に多くの取り組みを行っておりますが、なかでも「元気倶楽部」は平成19年度から開始している由緒正しき？取り組みです。

現在5か所の会場で、実施しているのですが、それぞれの会場のニーズに沿って独自に進化を続けています。

どこの会場もボランティアさんの暖かいお人柄が伝わってくるようなそんなやさしい空気に包まれていることは共通しています。

今日はここで一つ念のためのお知らせです。元気倶楽部はすべて建物の中で実施していますが、お越しになる皆さまの安全確保の観点から、当日の朝9の時点で警報が出た場合や、大雪などの場合、中止にさせていただくことがあります。その際は会場入り口に写真のような中止の案内をいたします。（右上の写真はボランティアさんが貼ってくださった中止の案内です）また、当日の朝9時から電話での問い合わせも受け付けております。天候が怪しいな—と思ったらまずはセンターまでご確認くださいね。



地域の皆さんとリレートーク！！



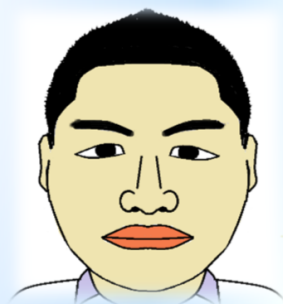
今回は9月5日から新しく社会福祉士として入職した河俣良磨の紹介です。
大きな身体に大きな心を持った期待の大型新人です。皆さまよろしくお願いいたします。

平成28年9月から入職しました。河俣良磨と申します。「良磨」と書いて「りょうま」と読みます。人からは時々「お家さんみたいな名前で、その体格とは合わないね」と言われ、聞くと「よしまろさんでしょ?」と言われます。そこで本名を言わせていただいて、それを話のきっかけとさせていただくことが多いです。他にも、この体格の良さから何のスポーツをしているのかを聴かれ、趣味はガーデニングと答えると、またそこから話が弾み時には笑いにつながることもあります。こんな感じで、自分では話しかけられやすい人柄だと思いますので、見かけたらお声かけください。

以前は、障がい者の支援などの福祉に携わっていましたが、高齢サポートでの経験はまだなく、日ノ岡地域の右も左もあまり分からない状況ですが、ここ日ノ岡地域包括と日ノ岡地域のみなさまとの関係性は強いように感じています。というのも、まだまだ日は浅いですが、地域の方との交流会などに参加させてもらっています。

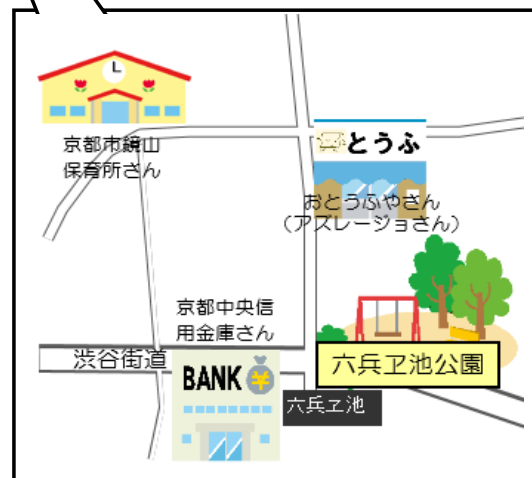
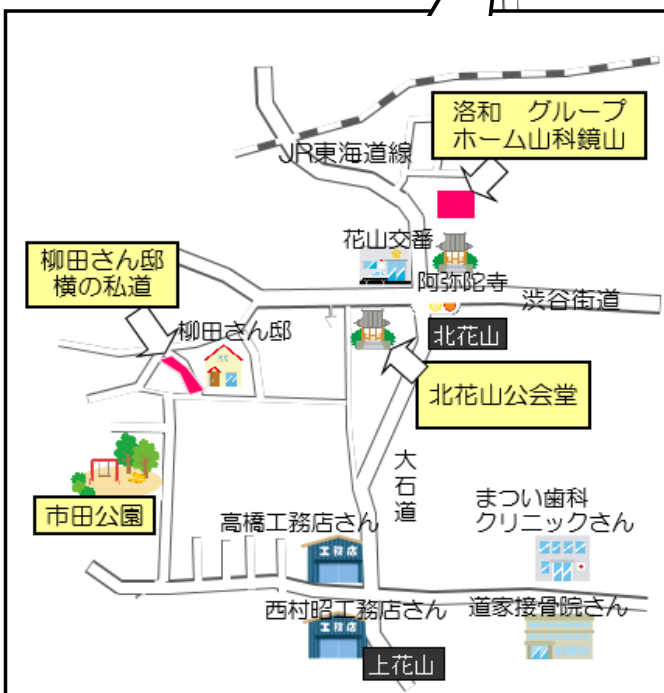
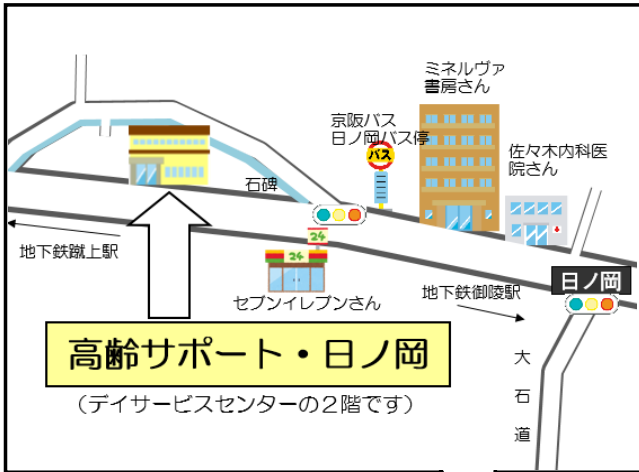
その中で、どこの会に参加させていただいてもみなさまの笑顔が印象に残ります。もちろんその会自体が楽しめるものであることもありますが、その自然な笑顔はこの日ノ岡の地域の力が成せるものだと感じています。昨今、つながりの希薄化は否めないですが、私が感じる限りではみなさまの笑顔からはつながりの希薄さは感じられません。そんな日ノ岡の力強さについていけるよう日々まい進してまいります。

私も多少なりとも福祉の心は持ち合わせているものの、勉強することはまだまだたくさんあり、みなさまの力を借りる場面もあるかと思います。そのときは叱咤激励の下、お力添えいただければ光栄です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



日ノ岡 日常生活圏域 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。