日ノ岡だより

平成28年8月号

＜発行元＞
高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493
京都市山科区日ノ岡朝田町50-7
TEL595-5575／Fax582-6087
法人hp http://ryokujukai.com
e-mail hinooka.h@ryoujukai.com

陵ヶ岡学区高齢者見守りプロジェクト始動

当センターでは陵ヶ岡学区と鏡山学区の２学区を担当させてもらっているのですが、山科区は昔の京阪電車の京津線沿線に北西の方から順次南東の方に開けて来たため、北西の地域の方が高齢化率も高く、山科区の高齢化率は冬型の気圧配置のように「西高東低」となっております。つまり、当センターの担当する地域は他地域よりも高齢化率が高く、特に山科区の最も北東部にあたる陵ヶ岡学区は高齢化率の高い山科区の中でも他学区より頭一つ飛びぬけて高齢化率が高くなっています。特に後期高齢者の数が多く、孤独死などの報告も多く挙がってきます。

無論、鏡山学区は安泰かというとそうではありません。陵ヶ岡と違い65～74歳のいわゆる前期高齢者の方が多いのが特徴で、これは今後10年間で凄まじいスピードで後期高齢者が増えることを意味しています。人口自体が陵ヶ岡の1.5倍くらいおられることや、公共交通機関が学区内にほとんど通っていないことなどから今後の高齢化の進行に伴い、数々の問題が噴出することが予想されています。

現在急迫した状態にあるのが陵ヶ岡で、今後陵ヶ岡以上に高齢化に伴う問題が噴出すると想定されるのが鏡山ということが言えます。

で、話は陵ヶ岡学区に戻りますが、この高齢化の進行に対してどういう手を打てばよいのか、昨年度は自治連合会、学区社協、民協の各会長様と当センターを交えて四者で協議を重ねてきました。そこではやはり一人暮らしの高齢者に何か異変があった場合に一番に気づくことができるのは民生委員や社協の福祉委員などではなく、ご近所だろうと。しかし、町内会に入っていない高齢者は住んでいること自体を町内の方がご存じないことが多く、また、個人情報保護法もあり、同意も得ていない個人情報で勝手に名簿を作ったり共有したりすることもできません。

そこで至った結論がだったら独自に同意書を作って、それに基づいて名簿を作り、さらにその方たちのお住まいを地図に印をつけてみてはどうかというものでした。

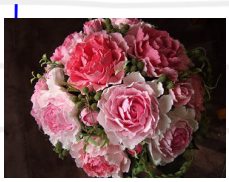
この同意書については老人福祉員さんのご尽力により、想定されていた数の1/3くらいは回収でき、それを住宅地図に落とし込む作業に現在取り組んでいるところです。8月中には町内会長さん、社協の福祉委員さん、民生委員さん、老人福祉員さんにお渡しできる予定です。また9月からは鏡山においても同様のプロジェクトを始動していきます。ご期待くださいませ！

やぐら・北花山行事予定表

やぐらの家

8月12日
映画上映会「武士の家計簿」
7月の武士の一分に続いての時代物です。堺雅人主演で幕末から明治にかけての加賀藩の話です。

8月26日
「紙粘土のお花づくり」
こんなんできるかも→



北花山元気倶楽部

8月2日
かき氷パーティー

8月9日
みんなで歌おう

8月16日
お盆休み

8月23日
茶話会

8月30日
風鈴？のようなものづくり

行事カレンダー

1日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山
2日（火）	⑧北花山
3日（水）	⑦かもと
4日（木）	①柳田邸横私道
5日（金）	②みどりの径
6日（土）	③六兵ヱ池公園
7日（日）	
8日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山
9日（火）	⑧北花山
10日（水）	⑨みささぎ
11日（木）	①柳田邸横私道　山の日のため⑤別所町休みです
12日（金）	②みどりの径　⑩やぐらの家
13日（土）	③六兵ヱ池公園
14日（日）	
15日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山
16日（火）	北花山元気倶楽部はお盆休みです
17日（水）	⑦かもと
18日（木）	①柳田邸横私道
19日（金）	②みどりの径
20日（土）	③六兵ヱ池公園　⑥日ノ岡
21日（日）	
22日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山
23日（火）	⑧北花山
24日（水）	⑨みささぎ
25日（木）	①柳田邸横私道　⑤別所町
26日（金）	②みどりの径　⑩やぐらの家
27日（土）	③六兵ヱ池公園
28日（日）	
29日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山
30日（火）	⑧北花山
31日（水）	

カレンダーの各行事の説明

公園体操

音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前９時３０分	無料	6月から9月までは①の会場は市田公園から柳田邸横の私道に会場が変わっています。ご注意ください。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時３０分	無料	
③六兵ヱ池公園	毎週土曜日 午前9時３０分	無料	
④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時３0分	無料	

元気倶楽部

京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は１時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。暑い時期なので**水分をお忘れなく**

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第２、４木曜日 午前１０時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第３土曜日 午前１０時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第１、３水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後２時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームライフみささぎ	第2、４水曜日 午前10時	無料

*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

ふれあい空間

おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い！！健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。

名称	開催日時	費用
⑩やぐらの家	第２、第４金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で**台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとします**ので、ご注意下さい。
電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel：（075）595−5575
Fax：（075）582-6087
E-mail：hinooka.h@ryokujukai.com

北花山元気倶楽部で七夕飾りを作りました

ちょっと時期的に早めではありましたが、北花山元気倶楽部では、二週に亘って七夕の笹の飾りつけを行ないました。
本当に温かい手作り感満載の笹ができました。
いつも介護予防と地域の絆づくりのため努力を惜しまない皆さんの願いはきっと届きますよ。

地域のみなさんとリレートーク！！

今回書いて頂いたのは山科区社会福祉協議会の吉川彰事務局長です。山科区社協の法人化以前から地域福祉の最前線で活躍して来られた山科の生え抜きの社協マンです。私堀田とは長いお付き合いをさせてもらっているのですが、前半の提灯記事っぷりがすごい。読むたびに赤面してしまいます。決して私がこういう風に書いてくれと頼んだ訳ではありませんので。念のため

こんにちは。山科区社会福祉協議会の事務局長の吉川彰と申します。平成27年4月に事務局長として着任し、2年目となります。

地域の皆様、読者の皆様には、平素より山科区社会福祉協議会の活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。本紙面をお借りして、まずはお礼申し上げます。

さて、先ほど2年目と申し上げましたが、実は、平成6年度から平成16年度の11年間にわたり山科区社協の職員として勤務していた経験がありまして、今回再度、山科区社協で勤務する機会をいただきました。山科区の皆様に社協職員として育てていただいた御恩をお返しできれば、と思っております。

堀田センター長とは、当時、御一緒に仕事をさせていただくことがあり、変わらず御活躍されていることを大変心強く感じております。介護保険制度の始まる前のことですが、センター長をはじめ、在宅介護支援センター（地域包括支援センターの前身）やデイサービスセンターの方々と一緒に、「合同介護者教室」を企画実施したことを思い出します。センター長は、昔から志の高い熱い人間で、かと言って堅物でもなく話に適度な毒気があり、風貌は男前（当時のまま！）と、相変わらずモテてるんだろうなーと邪推しております。

提灯記事はこれくらいにして…。今回、10年ぶりに山科区で仕事をさせていただくことになり、早くも1年が過ぎたわけですが、この10年間でたくさんの変化があったことを知る毎日です。まず驚きましたのは、皆様も御承知のことでしょうが、山科区は東山区に次いで高齢化率が高いということです。

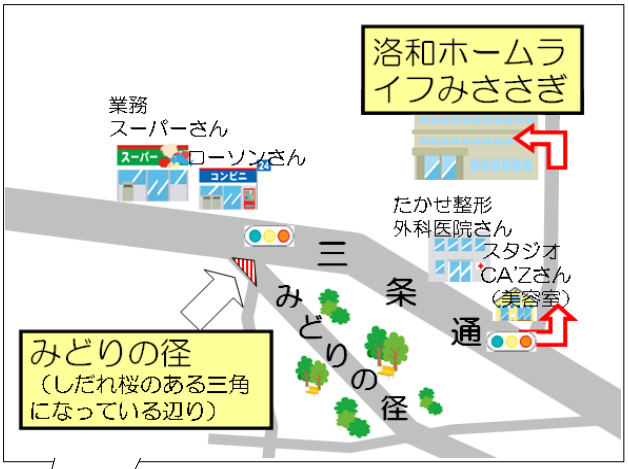
ちなみに10年前は、「山科区は、西京区、伏見区に次いで3番目に若い行政区です」と紹介していました。高齢化が進展するなかで、各学区の社協活動も10年間で大きく発展しました。社協は、高齢者だけを対象に活動する組織ではなく、地域福祉（誰もが安心して暮らしていける、福祉のまちづくり）を進めることを目的に活動しているのですが、とりわけ、高齢者を対象とする活動が充実してきたと実感しています。

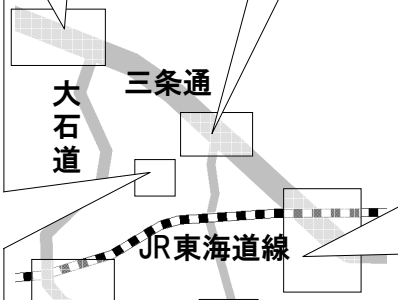
介護予防と仲間づくりを目的とする「健康すこやか学級」は、全学区で取り組まれ、合計291回（10年前は6学区85回）開催していただきました。また、高齢者に限らず誰もが気軽に集える居場所「フリースペース」は、11箇所のうち8箇所を学区社協主体で運営していただいており、8箇所で合計107回開催していただきました。この2つの活動だけでも、毎日どこかで活動が行われている計算になります。活動を担っていただいている地域の皆様には、本当に頭が下がる思いです。

山科区内で取り組まれている社協活動を知っていただく機会になれば、との思いで記事を書いておりますが、紙面の制約ですべての活動を紹介できないことを残念に思います。しかしながら、これらの活動は、参加していただいてこそ目的を果たせるものですから、皆様には孤立しがちな方や顔見知りの方に積極的にお誘いやお声がけをいただきたいと思います。社会福祉協議会の活動に、これからも期待と応援をよろしくお願いいたします。

日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。





最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。