



<発行元>



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

Tel 595-5575 / Fax 582-6087

<http://ryokujikai.com>

e-mail hinooka@ryoujukai.com

新総合事業実施まであと一年

いよいよ平成28年度のスタートです。

さて、泣いても笑っても京都市における「介護予防・日常生活支援総合事業」（新総合事業）の実施まであと一年を切りました。

京都市での新総合事業がどのように実施されるようになるのかについてはまだ、皆さんにお知らせできるほどに詳細は決まっております。今ははっきりと言えるのは以下の二つのことだけです。

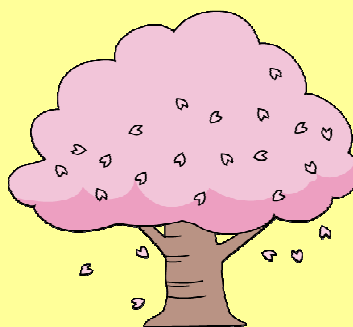
一つは要支援1・2の方のホームヘルパーとデイサービスの利用について大きくルールが変わるということです。もっともルールも何もサービスが抑制されることには間違いないのですが、いたずらに皆さんの不安を煽るようなことを書いてしまうのは本意ではありませんので、現時点では、とにかくルールが変わるということだけを覚えておいていただければと思います。

もう一つは地域における「居場所づくり」がますます重要視されるようになり、合わせて、地域の皆さんのお力添えが欠かせなくなってくるということです。

平成29年4月以降、新規申請や更新申請により要支援1・2の認定を受けた方から順次この新総合事業の対象となりますが、とりあえずあと一年は今のままですので、ひとまずはご安心ください。

個人的にはこの事業の実施にはいろいろ懸念も持っているのですが、とにかく決まったことには従わないといけないのは宮仕えの辛いところです。

今後もこの「日ノ岡だより」を通じて、皆さんに役立つ情報をお届け致します。



やぐら・北花山行事予定表

やぐらの家

4月8日

おしゃべり会

この一年どんなことをしたいか
いろいろと聞かせてください。

4月22日

マジックショー開催

なんと初の試み マジシャン
にお越しいただいて世紀の
マジックショーを披露し
てもらいます。



北花山元気倶楽部

4月5日

年度最初のおしゃべり会

4月12日

福祉用具の豆知識
(杖・歩行器編)

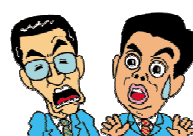


4月19日

端午の節句の飾り物づくり

4月26日

やすきよの漫才DVD鑑賞会



4月 行事カレンダー

1日(金)	 ②みどりの径
2日(土)	 ③六兵衛池公園
3日(日)	
4日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山
5日(火)	 ⑧北花山
6日(水)	 ⑦かもと
7日(木)	 ①市田公園
8日(金)	 ②みどりの径  ⑨やぐらの家
9日(土)	 ③六兵衛池公園
10日(日)	
11日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山
12日(火)	 ⑧北花山
13日(水)	
14日(木)	 ①市田公園  ⑤別所町
15日(金)	 ②みどりの径
16日(土)	 ③六兵衛池公園  ⑥日ノ岡
17日(日)	
18日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山
19日(火)	 ⑧北花山
20日(水)	 ⑦かもと
21日(木)	 ①市田公園
22日(金)	 ②みどりの径  ⑨やぐらの家
23日(土)	 ③六兵衛池公園
24日(日)	
25日(月)	 ④洛和グループ ホーム山科鏡山
26日(火)	 ⑧北花山
27日(水)	
28日(木)	 ①市田公園  ⑤別所町
29日(金)	 ②みどりの径
30日(土)	 ③六兵衛池公園

カレンダーの各行事の説明



公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	まだまだ寒い日が続きます。十分に暖かい服装でお越し下さい。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵衛池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

いきいき筋トレ教室



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間～1時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円

茶話会



おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!! 健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てね。

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第2、第4金曜日 午後2時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、**台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります。**その場合、**午前**に実施のもの(⑥⑧)については**当日の朝9時までに、午後**に実施のもの(⑦⑨)については**午後12時まで**に、各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認ください。電話での実施の照会は当日朝8時30分から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575
Fax : (075) 582-6087

E-mail : hinooka@ryokujukai.com





平成27年度 日ノ岡日常生活圏地域ケア会議開催しました



昨年度に続き、2回目となる当センターの日常生活圏域全体の地域ケア会議を去る2月17日に花山中学校の多目的室をお借りして開催いたしました。

当日は区社協の「地域福祉を考えるつどい」とも日が重なっていたことから、皆さんに来ていただけるか不安もあったのですが、各団体で行く人を分けて調整していただき、多くの方にご参加いただけました。

各種団体代表の皆さまに加え、今回は山科医師会から鈴木医院の鈴木学先生にもお越しいただきました。「地域医療の実践を通して感じている当地域の課題」について少しお話しいただき、それを受けて参加者全員で「年をとっても住み続けられる地域を作るために私たちは何をすべきか」というテーマで話し合いを行いました。

また、話し合いには陵ヶ岡、鏡山両学区の民生児童委員協議会の会長さん、自治連合会の会長さん、社会福祉協議会の福祉委員さん、そして鈴木先生にも入っていただき、活発な話し合いがなされました。

実に多岐にわたるご意見を出していただいたのですが、特に多かったのが、町内会の加入率の低下を危惧する声でした。そのことで高齢者、特に単身者の孤立潜在化が進んでいるというものでした。その対策として高齢者の町内の役の免除や、町会費の減額などの案が出されていました。その次くらいに当センターでも力を入れている「居場所作り事業」に対する必要性を多くの方が訴えられていました。また、高齢者の居場所づくりと平行してこども会との連携を推す声も多く聞かれました。世代間交流というのは今後の地域のコミュニティを考えるにあたり、重要なキーワードになると思われます。

そして学区単位で開催した地域ケア会議でも多く聞かれ、今回も多くの方がおっしゃってくださったのが、「あいさつ」をもっとしていこうというものでした。

あいさつをすることで自然と地域の結びつきが強まります。また不審者がうろついていても、声かけされることで、警戒してその地域に近づかないようになり、治安の向上にもつながります。

あと、日ノ岡の地域の特徴として、大きな病院がなく、地域医療をやっているお医者さんも少ないというのが、課題としてあがっていました。2/15に開催したエリア会議においても、藤本先生が、「この辺りは住人だけでなく、医者も高齢化しているので、次代の地域医療を担ってくれる若手の医者を作らんといかん」ということをおっしゃっていましたが、これは要望として京都市や、医師会にも発信していくべき内容なのかなと拝聴しておりました。

この会議で出していただいたご意見は次年度の地域包括支援センター事業計画に反映させてまいります。



地域のみなさんとリレートーク！！

今回はデイサービスセンター陵ヶ岡を初めとした事業を運営されており、また、元々陵ヶ岡学区民でもあり、陵ヶ岡学区社会福祉協議会の役員も務めておられるウエジメディカル社長の上治稔さんです。

皆様こんにちは。私は地域デイサービスセンター陵ヶ岡と、コミュニティスペース陵ヶ岡の事業を運営しております上治と申します。デイサービスセンター陵ヶ岡では、介護保険制度の中、要介護状態、要支援になられた方を対象に利用していただいており、温かみのある雰囲気の中で機能訓練やレクリエーション、入浴、食事など一日充実した時間をお過ごしいただけます。1人暮らしの方で意欲、表情がなかった利用者様が多くの笑顔を引き出すようになられたなど、多くの皆さんが楽しんで利用していただいています。

コミュニティスペース陵ヶ岡では対象利用者の制限なく、一般の皆様が低料金で参加いただけ、60分の簡単運動教室で油圧式トレーニングマシンを使った、ゆっくりとしたトレーニングやストレッチを行ないます。単なる筋力UPだけでなく、脳トレや会話をいれ和気あいあいと楽しんで運動していただいています。

最近の介護業界の交流の中で、次期介護保険法の改正では、社会保険料の財源不足を理由に介護保険サービスの利用に抑制がかかり、今までと同じような介護サービスが受けられない案の話を聞く事が多くなりました。そうなりますと、これからは特に介護保険制度のサービスだけでは対応できなく、家族や地域の中での支えあいが必要になってきます。

私自身、陵ヶ岡学区社会福祉協議会・自治会・町内会で主催される行事に、スタッフとして参加させていただいており、町内会や各種団体の役員さん、委員の方が活躍され、地域を支えておられるのだと、つくづく思いました。私もこの中に参加させていただくことに充実感を感じさせていただいています。自治会、地域包括支援センター、学区社会福祉協議会、各種団体等が連携し、1人暮らし高齢者の見守り活動等、高齢者の皆さんが、地域で安心して暮らしていただけるようないろんな事業を実施されており、地域の中で共に支えあう地域づくりが大変必要だと思います。

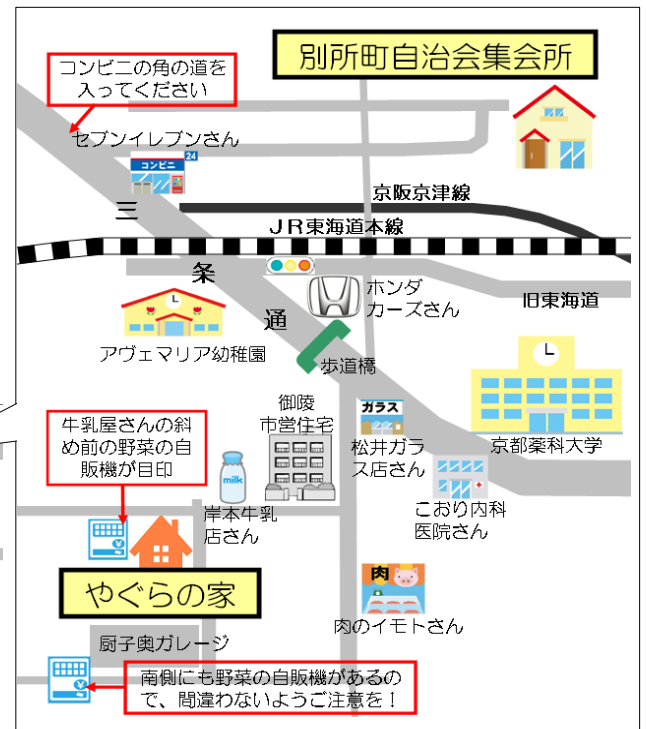
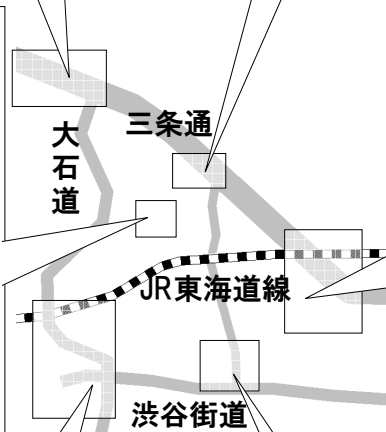
私自身も事業者と地域のボランティアとしての両方の立場から、地域のみなさんが、住みなれた地域で自分らしく生きがいをもって暮らし続けることができるよう地域社会に貢献できるようがんばってみたいと思います。

ウエジメディカル(株)・(株)関西健康福祉研究所
代表取締役 上治 稔



日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。