



<発行元>



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493

京都市山科区日ノ岡朝田町50-7

TEL 595-5575 / Fax 582-6087

法人hp <http://ryokujukai.com>

e-mail hinooka.h@ryokujukai.com

平成28年度の地域ケア会議が始動しました



地域包括支援センターの取組みの大きな柱に「地域ケア会議」というものがあります。

元々は地域包括支援センターが設置される以前から当時の在宅介護支援センターと福祉事務所が、主に民生委員さん等を対象に地域の課題を話し合っていた会議です。平成18年度からは地域包括支援センターが主催する事業として正式に位置づけられ、今日まで市内61箇所のセンターで独自に様々な取組みが続けられてきました。

この地域ケア会議は民生委員さんの定例会議に絡ませて学区単位で開催するパターンが主だったのですが、元々の民生委員さんの取組みが根付いていた地域はどうしてもその取組みに影響されますし、また同じ京都市内であっても、昔からの伝統の息づく旧市街から、近年開発の進む高層マンションの多い周辺の住宅地、過疎化の進んだ山間地域など地域の事情が大きく違い、61箇所の地域それぞれで独自に進化を続けてきました。

このてんでばらばらに進化してきた地域ケア会議ですが平成26年度に京都市より指針が出され、その中で会議の進め方についての考え方が明記されました。

当センターでも平成26年度の後半から、この指針を受けて、地域ケア会議を進めてきたのですが、なかなか定型化が図れず、昨年度の前半は地域ケア会議の進め方や、召集する人たちの範囲、個人情報扱い方など、毎回違うというまさに手探りの状態でした。

今年度は昨年度の反省と、これまで暗中模索の中、皆様に出していただいた貴重なご意見を生かすことも念頭に置き「地域ケアプラン」を作成し、それを実行することを地域ケア会議の大きな柱に据えることといたしました。

当センターで地域の課題及び、その目標を挙げ、それを受けて民生委員さん等の地域の皆さんには「誰が、どのように取り組むのか」といった役割分担を話してもらうというスタイルで進めていく予定です。

参加者がすぐに動き出せるよう役割分担を明確化させることを「アサインメント」というのですが、今年度前半の地域ケア会議の目標は地域の皆様のアサインメントの確定です。

「住み続けられる地域を作るためできること」一緒に考えてみませんか？

やぐら・北花山行事予定表

やぐらの家

7月8日

山科苑岸田施設長による
「バイオリンの弾き語り」
一緒に歌いましょう！

7月22日

DVD上映「武士の一分」
(2006)

山田洋次監督、藤沢周平原作の時代劇三部作の最後を飾る名作で、主演はキムタクです。

時代考証もしっかりしていて、当時の風俗なども勉強になります。

北花山元気倶楽部

7月5日

七夕パーティー

7月12日

北花山元気倶楽部の満足度調査
(挙手で答えてもらう簡単なものを考えています。ご協力ください)

7月19日

あさがおのタペストリーづくり①
(壁に掛ける小さい掛け軸のようなものです。)

7月26日

あさがおのタペストリーづくり②





行事カレンダー

カレンダーの各行事の説明



1日(金)	②みどりの径
2日(土)	③六兵卫池公園
3日(日)	
4日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
5日(火)	⑧北花山
6日(水)	⑦かもと
7日(木)	①柳田邸横私道
8日(金)	②みどりの径 ⑩やぐらの家
9日(土)	③六兵卫池公園
10日(日)	
11日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
12日(火)	⑧北花山
13日(水)	⑨みささぎ
14日(木)	①柳田邸横私道 ⑤別所町
15日(金)	②みどりの径
16日(土)	③六兵卫池公園 ⑥日ノ岡
17日(日)	
18日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
19日(火)	⑧北花山
20日(水)	⑦かもと
21日(木)	①柳田邸横私道
22日(金)	②みどりの径 ⑩やぐらの家
23日(土)	③六兵卫池公園
24日(日)	
25日(月)	④洛和グループ ホーム山科鏡山
26日(火)	⑧北花山
27日(水)	⑨みささぎ
28日(木)	①柳田邸横私道 ⑤別所町
29日(金)	②みどりの径
30日(土)	③六兵卫池公園
31日(日)	

公園体操



音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前9時30分	無料	6月から①の会場は市田公園から柳田邸横の私道に会場が変わっています。ご注意ください。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時30分	無料	
③六兵卫池公園	毎週土曜日 午前9時30分	無料	
④洛和グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時30分	無料	

元気倶楽部



京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は1時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。暑い時期なので水分をお忘れなく。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会 集会所	第2、4木曜日 午前10時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート 日ノ岡	第3土曜日 午前10時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第1、3水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後2時	200円
⑨みささぎ元気倶楽部	洛和ホームラ イフみささぎ	第2、4水曜日 午前10時	無料

*お持ち帰り工作等を行なった際には100円追加で頂くことがあります。

ふれあい空間



おいしいコーヒーなどの飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い!! 健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。

名称	開催日時	費用
⑩やぐらの家	第2、第4金曜日	100円

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、朝9時の時点で台風の接近等による警報が発令されている場合はお休みとします。電話での実施の照会は当日朝9時から対応しています。その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



高齢サポート・日ノ岡

京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel : (075) 595-5575
Fax : (075) 582-6087

E-mail : hinooka.h@ryokujukai.com



地域みなさんとリレートーク!!



長らく人手不足が続いていた当センターですが、この5月末に二人の職員が入職し、一気に賑やかになりました。今回は3月に異動になった田淵社会福祉士の後任として配属になった寺元社会福祉士と、介護予防プラン作成のため増員配置となった長谷川介護支援専門員の両名からの自己紹介です。上段が寺元社会福祉士、下段が長谷川介護支援専門員です。どうぞよろしくお願いします。似顔絵は現在鋭意製作中です。

皆様こんにちは。5月より高齢サポート・日ノ岡に入職しました社会福祉士の寺元と申します。以前は書店などまったく異なる仕事をしていたのですが、年齢を重ねても働き続けられ、人の役に立つ仕事がしたいと思い、昨年社会福祉士資格を取得しました。約1年府内の某地域包括支援センターで勤務し、この度ご縁があり、こちらに入職いたしました。

実家に認知症の祖母がいることもあり、在宅の高齢者の方が安心して楽しく生活ができ、介護される家族の方の心身の負担が軽減できるよう支援ができればと思っております。

まだ入職して2週間ほどですが、この地域は元気俱樂部や公園体操、やぐらの家などの地域の活動が盛んで、ボランティアの方の熱意や参加者の方

の楽しそうな様子に接し、すばらしいところだなあと感心しています。

豊中市社協の勝部麗子さんという方がNHKの番組「プロフェッショナル 仕事の流儀」に出演された際に「一番厳しい人を見捨てる社会は、誰もが見捨てられる社会だと思う」と話されていたことが強く印象に残っています。また、資格の勉強を通じて、援助とは一方的に何かをしてあげることではなく、その人の長所や強みを引き出していくこと（エンパワメント）であると学びました。これらのことを忘れず、日々精進していきたいと思っております。

福祉の仕事始めて日が浅く、頼りなく至らない点も多いと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

（社会福祉士 寺元 あゆみ）

平成28年6月より、日ノ岡地域包括でケアマネジャーとして着任いたしました、長谷川三成と申します。皆さま、よろしくお願いいたします。

「三成」という名前がNHKのドラマで頻繁に登場するので、「石田三成」と同じ名前の「長谷川」と覚えていただけると、覚えやすいかと思っております。「石田三成」とは全く縁もゆかりもありませんが、三人兄弟の三番目で「三成」となりました。

出身は、三重県津市出身。実家は、農家で「梨園」をしております。入職前も実家を手伝い、農作業でしっかりと日焼けしてしまいました。「健康そうですね」と色々な人から言われております。

ビールの飲みすぎで、肝臓に不安もありますが、ジョギング仲間と「目指せフルマラソン！」と走った後のビール目当てに頑張っており、健康なのか不健康なのかと時々考える日々です。

京都に来て、15年になりますが、三重の「心」を届けたいと「勝手に親善大使」として三重県の生んだ大スターの「鳥羽一郎」先生の「兄弟船」を頼まれてもいないのに披露しております。三重の「心」に触れたいかたは、遠慮なくどうぞ。「あなたのために歌います。」

他、こんな私は、30歳まで、オーストラリアに数年いたり、飛行機の免許を取ったりといったような生活をしておりました。詳しいことは、直接本人に確認してみてください。ここでは、「ひ・み・つ」。福祉の世界では、「認知症の方々にどのように接していけばよいのか」などを軸に、やってきました。はじめは、マニュアル的なかわり方から入り、対応できないケースに悩むこともありましたが、「笑顔になってもらうにはどうしたらよいか」とシンプルに考えるようになり、少し余裕をもって関われるようになったように思います。

今は、認知症の方の訴えを理解しようとすることも大事ですが、感覚的に関わる事が、当事者、介護者、家族にとって幸せなのかなと、漠然と感じております。

「感覚的な認知症ケア」で認知症の方が、何とか、慣れ親しんだ町で、馴染みの人達に囲まれながら生活できる場所を一つでも提供できればと考えております。

地域の皆さま、関係者の皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

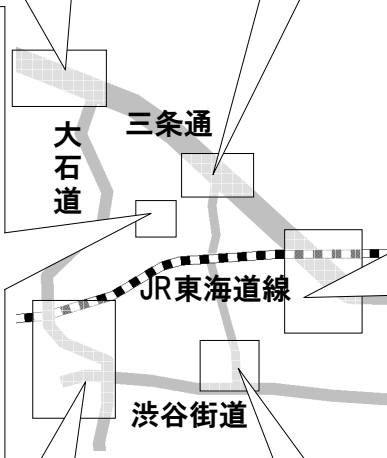
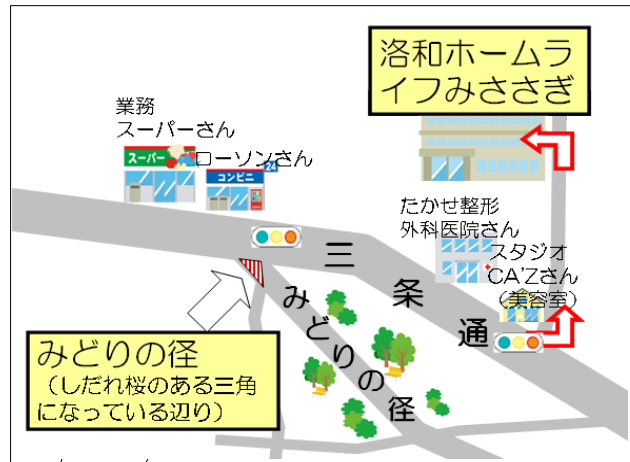
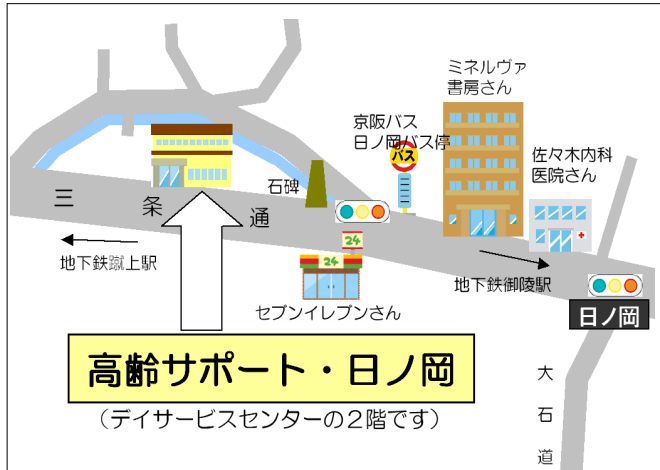
（介護支援専門員 長谷川三成）



よろしく
お願いします

日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。



最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高年齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。