日ノ岡だより

平成28年2月号

＜発行元＞
高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター
〒607-8493
京都市山科区日ノ岡朝田町50-7
TEL595-5575／Fax582-6087
http://ryokujukai.com
e-mail hinooka@ryoujukai.com

第2回　日ノ岡日常生活圏域地域ケア会議

本紙１月号では平成29年4月から「新しい総合事業」が始まることをお知らせいたしましたが、この事業は「地域支援事業」という大きな枠組み全体の改変の中の一部分であり、この大枠の変更は京都市においても既に取り組みが始まっています。

このあたりについては細かく書けば書くほど恐らく複雑怪奇で読解不可能な文章になりますので、今回も詳述は避けますが、とにかく、介護保険の全体的な改革のうねりは既に始まっているといえるでしょう。

その中で京都市がもっとも早くからその方針を打ち出して取り組んでいるのが、「地域ケア会議の推進」です。

これまで地域ケア会議というと、主に学区単位に開催するのが通例でしたが、昨年度から新しい指針が打ち出され、地域包括支援センターが主催するものとして、個別単位、学区単位、日常生活圏域単位と３つの階層に整理されました。

当センターでもこの指針を受けて、特に今年度は個別単位の地域ケア会議を頻回に開催し、ケアマネさんと地域の方々とのパイプとなるよう努めて参りました。

また、学区単位の地域ケア会議では個別単位で開催した地域ケア会議の内容を参加者の皆さんと報告（ご本人の同意が得られた場合は実名で、同意が得られなければイニシャルで）して、地域に現実に存在する、介護保険サービスだけでは解決の図れない課題について共有を図る場としてきました。

そしていよいよ今年度の総決算としての日常生活圏域（鏡山・陵ヶ岡学区全体）の地域ケア会議を来る2月17日に開催することとなりました。

昨年度のようにシンポジウム形にするのか、参加者の皆さんで課題を話し合えるような場にするか、内容はまだ検討中ですが、よい会議になればと思っております。

関係各位の皆様には改めて案内を送付致しますので、ご出席方よろしくお願い致します。

また、本会議で挙がった課題についてはこの日ノ岡だよりを通じて地域の皆さんにも発信いたします。

やぐらの家

2月12日
チョコレートづくり
湯煎でチョコを溶かして、愛情いっぱいのあまーいチョコを作りましょう。

2月26日
映画上映会
以前より希望のあった「二十四の瞳」の上映会です。高峰秀子の白黒版ではなく、田中裕子のカラー版です。

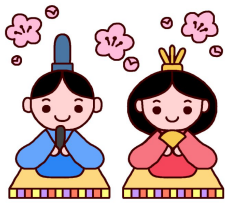
北花山元気倶楽部

2月2日
豆まき

2月9日
プラ板のキーホルダーづくり

2月16日
雛人形づくり

2月23日
おしゃべり会



2月 行事カレンダー

1日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
2日（火）		⑧北花山
3日（水）		⑦かもと
4日（木）	①市田公園	
5日（金）	②みどりの径	
6日（土）	③六兵ヱ池公園	
7日（日）		
8日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
9日（火）		⑧北花山
10日（水）		
11日（木）	①市田公園	祝日のため別所町はお休みです
12日（金）	②みどりの径	⑨やぐらの家
13日（土）	③六兵ヱ池公園	
14日（日）		
15日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
16日（火）		⑧北花山
17日（水）		⑦かもと
18日（木）	①市田公園	
19日（金）	②みどりの径	
20日（土）	③六兵ヱ池公園	⑥日ノ岡
21日（日）		
22日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	
23日（火）		⑧北花山
24日（水）		
25日（木）	①市田公園	⑤別所町
26日（金）	②みどりの径	⑨やぐらの家
27日（土）	③六兵ヱ池公園	
28日（日）		
29日（月）	④洛和グループホーム山科鏡山	

カレンダーの各行事の説明

公園体操

音楽に合わせて行う20分ほどの簡単な体操です。申し込みも不要ですので、どなたでもお気軽にどうぞ。雨天の場合は中止になります。「のぼり」が開催の目印です。

会場名	開催日時	費用	備考
①市田公園／柳田邸横私道	毎週木曜日 午前９時３０分	無料	まだまだ寒い日が続きます。十分に暖かい服装でお越し下さい。
②みどりの径	毎週金曜日 午前9時３０分	無料	
③六兵ヱ池公園	毎週土曜日 午前9時３０分	無料	
④グループホーム山科鏡山	毎週月曜日 午前9時３0分	無料	

いきいき筋トレ教室

京都市の筋トレ指導者養成講座を終えられたボランティアさんの指導による室内で行う軽い運動です。時間は１時間～１時間30分ほど。寝たきり予防のため、一緒に汗を流しましょう。

名称	会場	開催日時	費用
⑤別所町元気倶楽部	別所町自治会集会所	第２、４木曜日 午前１０時	無料
⑥日ノ岡元気倶楽部	高齢サポート日ノ岡	第３土曜日 午前１０時	無料
⑦かもと元気倶楽部	こんこう会館	第１、３水曜日 午後2時	100円
⑧北花山元気倶楽部	北花山公会堂	毎週火曜日 午後２時	200円

茶話会

おいしいコーヒーなどのお飲み物を頂きながら、よもやま話に花を咲かせます。愚痴でも自慢でもドンと来い！！健康についてのお話や映画上映会などイベントも盛りだくさんです。場所は裏面の地図を見てね。

名称	開催日時	費用	備考
⑨やぐらの家	第２、第４金曜日 午後２時	100円	お話し相手のボランティアも募集中

公園体操以外の事業は雨天の場合も原則実施しますが、**台風の接近等による警報発令の場合などでお休みになることもあります**。その場合は当日の朝９時までに各会場の入り口に案内を掲示しますので、ご確認下さい。電話での実施の照会は当日朝8時３０分から対応しています。

その他、ご不明の点がありましたら当センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。

高齢サポート・日ノ岡
京都市日ノ岡地域包括支援センター

Tel：（075）595－5575
Fax：（075）582-6087
E-mail：hinooka@ryokujukai.com

元気倶楽部　クリスマス会

当センターでは介護予防を目的として主に軽い筋トレをボランティアさんの指導の下行なう「元気倶楽部」を現在4箇所の会場で実施しています。
この元気倶楽部の運営に関わってもらっているボランティアさんの発案で何と、日ノ岡元気倶楽部以外の3つの会場でクリスマス会が開催されました。
　ちょっと時期遅れではありますが、ボランティアさんの暖かい思いを皆さんにも知って頂きたく、この紙面を借りて当日の様子を報告させていただきます。

この日は筋トレもそこそこにツリーを作ってパチリ！

山科苑の岸田副施設長によるバイオリンの演奏

紙でできた手作りのクリスマスツリーです

年内最後の元気倶楽部なので、みんなで「今日の日はさようなら」を合唱

ボランティアさんがご用意下さったプレゼントの数々

地域のみなさんとリレートーク！！

今回はいつも本当にお世話になっている陵ヶ岡学区自治連合会の田中長一会長です。陵ヶ岡の地域活動について陣頭指揮をとりながら、毎朝三条通に立って登校中の子供たちを見守って下さっています。また、マラソンがご趣味であちこちの大会にも出場される鉄人でもあります。

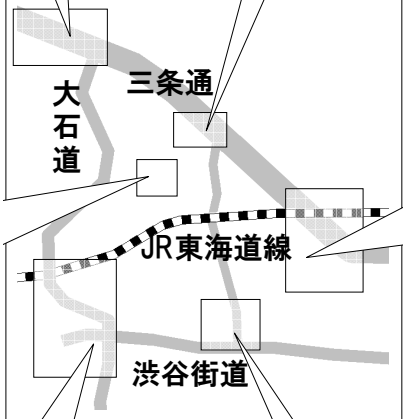
「高齢者が安心して暮らせる地域に」

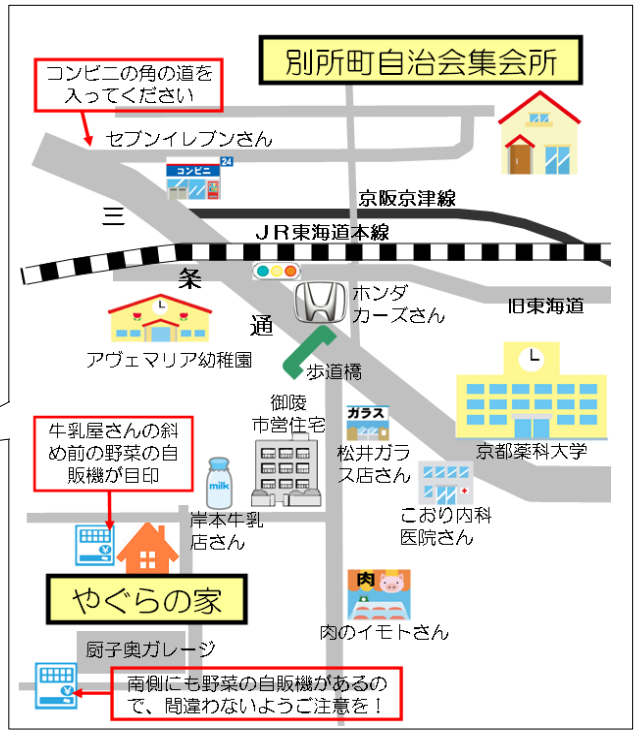
陵ヶ岡学区自治連合会会長　田中　長一

日頃は自治連合会や、各種団体の取り組みや活動に多大のご支援・ご協力をいただきましてありがとうございます。
　陵ヶ岡学区は、山科13学区の中で最も高齢化率の高い学区です。10年後には全住民の50%を超えることが予想されます。
　去年の「福祉の集い」に参加されたご夫婦の方が「いつもは家にとじこもってばかりですが、今日はじめて参加しましてとても楽しかったです。おかげでストレスが解消でき、ありがとうございました」と喜んで帰られました。
　学区では、この様な取り組みをはじめ各種団体は、高齢者がいつまでも健康で元気に暮らしていただけることを願って、様々な取り組みを行なっています。地域の多くの高齢者が参加され、とても楽しそうです。また、各種団体の役員さんや委員の皆さんの多くが高齢者ですが、地域のために一生懸命に頑張っておられ、非常にありがたいことです。
　　しかし、一方で引きこもりの高齢者や介護の問題でお困りの方も多数います。
　社会福祉協議会や民生児童委員の皆さんは、高齢者が地域社会でいつまでも安心・安全に暮らしていただけることを願って、定期訪問をはじめ、自主防災会や消防分団の皆さんと共に安否確認と防火のために訪問活動等をされています。
　学区としてはいつまでも高齢者の皆さんが、安心して地域で暮らしていただくため、今後は各自治町内会の会長さんや隣組の組長さんと各種団体が協力して高齢者の見守り活動を恒常的に進めていくことが大切です。地域の皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

日ノ岡 地域支援事業 元気マップ

各会場のおおまかな地図です。
お越しになる際にご参照下さい。





最新情報はフェイスブックで絶賛更新中です。
「高齢サポート・日ノ岡」で検索してみてください。
パンダのマークが目印です。